

De Fiom helpt u bij...



Onbedoelde zwangerschap
Besluitvormingsgesprekken en nazorg
Tienerzwangerschap en -ouders



Vruchtbaarheidsproblemen
Ongewenste kinderloosheid
Zwangerschapsverlies



Afstand doen
Adoptieazorg
(Inter)nationale zoekacties naar familie

Deze brochure geeft algemene informatie over de Fiom-organisatie en haar activiteiten. Mocht u uitgebreidere informatie wensen, dan zijn er op diverse onderwerpen folders of brochures beschikbaar. Deze kunt u bestellen of downloaden via onze website www.fiom.nl. Ze zijn ook verkrijgbaar bij de Fiom-bureaus. Op de website vindt u de meest actuele informatie over de begeleidingsactiviteiten van de Fiom.

INHOUD

DE STICHTING AMBULANTE FIOM	3
- Voor wie is de Fiom	3
ONBEDOELDE ZWANGERSCHAP	4
- Abortus en nazorg	4
- Pleeggezinplaatsing, afstand doen van een kind ter adoptie en nazorg	4
- Tienerzwangerschappen	5
- Jonge vaders en (aanstaande) grootouders	5
- Zwanger door incest	5
ZWANGERSCHAPSVERLIES	6
VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN	6
- Themabijeenkomsten	7
ONGEWENSTE KINDERLOOSHEID	7
- Verder zonder eigen kinderen	7
AFSTAND, ADOPTIEAZORG EN ZOEKACTIES	8
- Afstandsouders	8
- Geadopteerden	8
- Adoptieouders	9
- (Inter)nationale zoekacties naar familieleden	9
- Fiom-contactregister	9
- International Social Service (ISS)	10
OVERIGE INFORMATIE	11



De Fiom biedt gespecialiseerde psychosociale hulp, informatie en advies aan iedereen die problemen of vragen heeft op het gebied van onbedoelde zwangerschap, tienerzwangerschap en -ouderschap, zwangerschapsverlies, ongewenste kinderloosheid, afstand ter adoptie, adoptiezorg en (inter)nationale zoekacties naar familieleden.

Naast hulpverlening houdt de Fiom zich bezig met preventie: het voorkomen van problemen of het verminderen daarvan; deskundigheidsbevordering en expertiseoverdracht.

VOOR WIE IS DE FIOM?

VOOR IEDEREEN DIE VRAGEN OF PROBLEMEN HEEFT OP DE FIOM-AANDACHTSGEBIEDEN

Zowel mannen als vrouwen kunnen bij de Fiom terecht. Individueel, als paar, samen met gezinsleden of met andere personen die bij de hulpvraag betrokken zijn. Afhankelijk van de vraag of het probleem geven wij individuele, systeemgerichte of groepshulpverlening. Op enkele onderwerpen kunt u zich ook aanmelden voor thema-avonden of cursussen.

Op fiom.nl kunt u chatten en e-mailen met deskundigen van de Fiom. U kunt uw verhaal vertellen en om informatie, advies of hulp vragen. De hulp is toegespitst op uw persoonlijke situatie. Alle hulpverleners hebben een beroepsgeheim en dus geheimhoudingsplicht.

VOOR INTERMEDIAIRS

Naast hulpverlening houden we ons bezig met preventie: het voorkomen van problemen of het verminderen daarvan. Daarbij richten wij ons niet alleen op mensen die al problemen hebben, maar ook op risicogroepen en intermediairs die met die doelgroepen werken. Op onze specifieke aandachtsgebieden organiseren wij, in het kader van expertiseoverdracht, cursussen en gespreksgroepen voor collega-instellingen. Ook geven wij voorlichting, advies, training of consultatie aan intermediairs en aan de medewerkers van collega-hulpinstellingen.

VOOR NETWERKPARTNERS

De Fiom werkt vaak als gespecialiseerde partner in samenwerkingsverbanden. Bij samenwerking met collega-instellingen en de overheid gaat het om het creëren van randvoorwaarden waardoor de belangen van onze cliënten beter geborgd worden.



Wanneer u onbedoeld zwanger bent, moet u in korte tijd ingrijpende beslissingen nemen. Er zijn verschillende mogelijkheden. Kiest u voor abortus of voelt u hier om persoonlijke redenen niets voor? Overweegt u om uw kind na de geboorte in een pleeggezin te plaatsen of ter adoptie af te staan? En wat betekent het om (jong) moeder of vader te worden?

Wij helpen u en uw eventuele partner om alle mogelijkheden op een rijtje te zetten en te komen tot een weloverwogen keuze. De Fiom-hulpverlening is neutraal: een open houding en geen vooringegenomen standpunt over het besluit dat u gaat nemen. Niet alleen bij het nemen van een besluit kunnen wij u helpen; ook nadat u een keuze hebt gemaakt, welke dan ook, kunt u bij ons terecht voor verdere hulp, informatie en advies.

Er zijn aparte folders beschikbaar over de verschillende mogelijkheden die er zijn bij een onbedoelde zwangerschap.



ABORTUS EN NAZORG

Besluit u tot een abortusingreep, dan verwijzen wij u naar een abortuskliniek en kunnen wij u hier bij begeleiden als u dat wilt. Voor vrouwen die, korte of lange tijd na de ingreep, mogelijke problemen ondervinden bij het emotioneel verwerken van de abortus, bieden wij gespreksgroepen aan. In deze groepen worden ervaringen met elkaar gedeeld en is er begrip en herkenning voor en van gevoelens. Deelname aan de gespreksgroep kan u helpen de abortus een plek in uw leven te geven. Zie voor informatie hierover www.fiom.nl. Voor digitale hulpverlening kunt u terecht op onze site: www.abortusverwerking.nl.

PLEEGGEZINPLAATSING, AFSTAND DOEN VAN EEN KIND TER ADOPTIE EN NAZORG

Wanneer u besluit het kind in een pleeggezin te plaatsen of ter adoptie af te staan, geven wij emotionele en praktische ondersteuning gedurende de zwangerschap, tijdens de procedure van plaatsing in een pleeggezin of de afstandsprocedure. Ook voor nazorg kunt u bij ons terecht.

TIENERZWANGERSCHAPPEN

Als je op jonge leeftijd zwanger raakt en besluit om moeder of vader te worden, verandert jouw leven en dat van je eventuele partner ingrijpendere dan wanneer je ouder bent. Ineens krijg je te maken met grote verantwoordelijkheden. Wat betekent het om jong moeder/vader te worden en (eventueel alleen) je kind op te voeden? Hoe regel je het praktisch met school, werk, huisvesting en geld? Heb je te maken met (voor)oordelen uit je omgeving van ouders, vrienden/vriendinnen of school? Hoe ga je daarmee om?

Ben jij zwanger of ben jij een jonge moeder en ben je niet ouder dan 23 jaar? Dan kun je bij de Fiom terecht voor informatie, advies, hulp en ondersteuning. Je kunt alleen komen, maar ook samen met jouw partner, ouder(s), andere familieleden of vriend(inn)en.

Op de site www.tienermoeders.nl kun je terecht voor allerlei informatie en kun je in contact komen met (aanstaande) jonge moeders. Ook kun je op deze site en op www.fiom.nl zien welke activiteiten wij hebben bij jou in de buurt

JONGE VADERS EN (AANSTAANDE) GROOTOUDERS

Ook jonge vaders tot 26 jaar en grootouders kunnen met al hun vragen bij ons terecht. Op www.tienermoeders.nl is een speciale button voor jonge vaders. Hier kunnen zij terecht voor specifieke informatie en in contact komen met andere jonge vaders.

ZWANGER DOOR INCEST

Vrouwen die zwanger zijn geraakt door incest kunnen voor het verwerken van deze zwangerschap terecht bij de Fiom. De Fiom weet uit jarenlange praktijk hoe zwaar een zwangerschap door seksueel geweld het leven belast.



Er is een aparte brochure beschikbaar, 'Jong en een kind', met praktische informatie voor jonge moeders en vaders en hun ouders.

Zwangerschapsverlies kent verschillende vormen. Het kan gaan om een miskraam, afbreking van de zwangerschap na prenatale diagnostiek of perinatale sterfte. Wij begeleiden u bij uw verdriet en het verwerken van dit verlies, zowel individueel als in een gespreksgroep.

Eveneens begeleiden we bij het keuze-proces wanneer na prenatale diagnostiek blijkt dat er sprake is van ernstige afwijkingen in de ontwikkeling van de foetus: kiest u voor het uitdragen van de zwangerschap of kiest u voor het afbreken van de gewenste zwangerschap.

Er is een aparte folder over zwangerschapsverlies verkrijgbaar.



VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN

Een zwangerschap is niet vanzelfsprekend. Wanneer u te maken krijgt met vruchtbaarheidsproblemen kunt u er al dan niet voor kiezen vruchtbaarheidsbehandelingen te ondergaan. Maar hoe ver de ontwikkelingen hierin ook zijn, voor een aantal mensen leiden deze behandelingen niet altijd tot de gewenste zwangerschap. Hoop maakt plaats voor pijn en verdriet.

U kunt bij de Fiom terecht wanneer u twijfelt vruchtbaarheidsbehandelingen aan te gaan of deze wilt beëindigen. Of wanneer u een kinderwens heeft en besluit geen onderzoeks- en behandelingstraject in te gaan. Ondergaat u een (medische) behandeling bij een ziekenhuis dan bent u voor psychosociale begeleiding aangewezen op het desbetreffende ziekenhuis. U kunt wel deelnemen aan onze themabijeenkomsten.

THEMABIJEENKOMSTEN ALS ZWANGER WORDEN NIET VANZELFSPREKEND IS.

De Fiom organiseert door het hele land themabijeenkomsten over vruchtbaarheidsproblemen en ongewenste kinderloosheid. Meestal gebeurt dit in samenwerking met ziekenhuizen of andere instanties, waaronder patiëntenvereniging Freya. Hier ontmoet u mensen met vergelijkbare ervaringen. Elke bijeenkomst heeft een ander thema. Onder andere het maken van keuzes en het stellen van grenzen worden behandeld, maar ook het omgaan met gevoelens van verlies en rouw.

ONGEWENSTE KINDERLOOSHEID

VERDER ZONDER EIGEN KINDEREN

Bij een confrontatie met ongewenste kinderloosheid ontstaan veelal vragen over hoe u hiermee om kunt gaan. Hoe maakt u het onderwerp bespreekbaar met uw omgeving? Hoe gaat u om met het verschil in verwerking tussen man en vrouw? En hoe vindt u een

nieuw toekomstperspectief?

Deze onderwerpen komen onder andere aan bod in de individuele en de groeps-hulpverlening. U kunt alleen komen of samen met uw partner. In de gesprekken staat het omgaan met verlieservaringen, rouwverwerking en zingeving centraal.

Er is een aparte folder verkrijgbaar over onze psychosociale begeleiding bij ongewenste kinderloosheid.



AFSTAND DOEN TER ADOPTIE EN ADOPTIEAZORG



AFSTANDSOUDERS

Als u afstand heeft gedaan van uw kind kunnen we u begeleiden om de gevolgen van deze ingrijpende gebeurtenis op uw leven te (leren) hanteren, in het leren omgaan met 'het geheim van de afstand' en het bespreekbaar maken van dit geheim. Deze begeleiding is individueel, maar we hebben ook groepen voor afstandsouders. De praktijk leert dat veel afstandsmoeders de behoefte hebben om te praten met lotgenoten. De gespreksgroep levert een bijdrage aan de verwerking van het afstand doen en doorbreekt het isolement waarin u zich kunt bevinden.

Als u in het verleden afstand ter adoptie heeft gedaan, is er een mogelijkheid om op zoek te gaan naar het afgestane kind, om informatie te verkrijgen of om daadwerkelijk met het kind in contact te komen. Hierbij bieden we praktische en emotionele begeleiding.



GEADOPTEERDEN

Wanneer u geadopteerd bent, bent u afgestaan door uw biologische ouder(s). Het afgestaan zijn, kan gevoelens van verdriet en boosheid teweegbrengen. U kunt zich door uw ouders en omgeving onbegrepen voelen en vragen hebben over het hoe en waarom.

Er zijn groepen waarin u met andere geadopteerden hierover van gedachten kunt wisselen. U leert om te gaan met verwachtingen en teleurstellingen en we bieden u steun bij de emoties die het geadopteerd zijn met zich meebrengt.

Ook zijn er avonden die speciaal gericht zijn op zoekacties naar biologische familie. Wij bemiddelen, ondersteunen en begeleiden u bij uw zoekactie, bij het leggen van contacten en het mogelijke vervolg.

Naast deelname aan een groep kunt u ook individuele begeleiding krijgen.

ADOPTIEOUDERS

Als adoptieouder kunt u geconfronteerd worden met (opvoedings)problemen die specifiek met adoptie te maken hebben. Bijvoorbeeld wanneer u moeite hebt met uw niet-biologische ouderschap, wanneer uw kind problemen heeft met het geadopteerd zijn of wanneer u het moeilijk vindt dat uw kind een zoekactie naar zijn/haar biologische ouders is gestart. De Fiom helpt om vragen, onzekerheden en angsten op het gebied van adoptie en opvoeding te bespreken en ermee aan de slag te gaan, zowel individueel als in groepsverband. In de vorm van cursussen bieden we opvoedingsondersteuning voor ouders met (buitenlandse) adoptiekinderen die nog niet zo lang in het gezin verblijven, voor ouders met kinderen in de basisschoolleeftijd én voor ouders met kinderen in de puberteit. U leert hier onder meer vaardigheden aan om de communicatie met uw adoptiekind te verbeteren.

(INTER)NATIONALE ZOEKACTIES NAAR FAMILIELEDEN

Als u op zoek wilt naar uw biologische ouder(s) of bloedverwanten en enkele aanknopingspunten en/of gegevens heeft, kunt u terecht bij de Fiom. We begeleiden de zoekacties voor geadopteerden en anderen die op zoek gaan naar familie tot en met de tweede graad: (groot)ouders, (klein)kinderen, (half)broers en (half)zussen. Het kan gaan om familie omdat in het verleden afstand ter adoptie is gedaan. Of het kan gaan om vaders, moeders of kinderen die na echtscheiding of een verbroken relatie het contact zijn verloren. Mensen onder de 18 jaar worden individueel begeleid. Op enkele bureaus zijn er inloopavonden waarbij zoekers ervaringen kunnen uitwisselen. Zowel bij deze avonden als bij onze individuele hulp bemiddelen, ondersteunen en begeleiden we u bij uw zoekactie, bij het leggen van contacten en het mogelijke vervolg.

Zoekacties in het buitenland worden mede door de afdeling International Social Service uitgevoerd.

FIOM-CONTACTREGISTER

De Fiom heeft een register voor mensen die contact willen met biologische familie tot en met de tweede graad, maar niet zelf actief op zoek willen of kunnen gaan.

We bieden de mogelijkheid u in te laten schrijven, waarmee u kenbaar maakt open te staan voor contact wanneer een familielid naar u op zoek is. Het kan

gaan om familie omdat in het verleden afstand ter adoptie is gedaan. Of het kan gaan om vaders, moeders of kinderen die na echtscheiding of een verbroken relatie het contact zijn verloren.

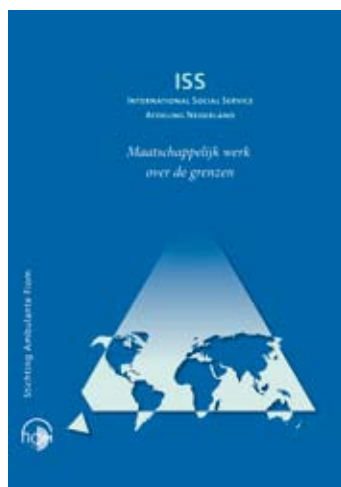
De vermelding in het Fiom-contactregister is gratis. Meer informatie over dit register en hoe u zich kunt registreren, is te vinden in onze aparte folder of op onze website.

INTERNATIONAL SOCIAL SERVICE AFDELING NEDERLAND

Voor hulpverlening bij zoekacties in het buitenland werkt International Social Service (ISS) samen met correspondenten in het buitenland. ISS is een internationale organisatie voor maatschappelijk werk en houdt zich naast de internationale zoekacties ook bezig met onder meer afstand ter adoptie, interlandelijke adoptie, gezinshereniging, bemiddeling bij ontvoering van kinderen door één van de ouders of internationale echtscheiding. Er zijn afdelingen en correspondenten in ongeveer 120 landen in alle delen van de wereld. Bij ISS werken internationaal georiënteerde juristen, maatschappelijk werkers en ervaren vertalers. Het hoofdkantoor is gevestigd in Genève. De Nederlandse afdeling is gevestigd in het kantoor van het landelijk bureau van de Fiom in 's-Hertogenbosch.

Over de werkzaamheden van ISS is een aparte folder beschikbaar.

Zie ook www.issfiom.nl



GROEPEN, BIJEENKOMSTEN, CURSUSSEN

De Fiom start regelmatig groepen voor

- zwangere meiden, jonge moeders/vaders en opa's en oma's
- abortusverwerking
- ongewenste kinderloosheid
- verwerking van zwangerschapsverlies
- afstandsouders
- geadopteerden en
- zoekers naar familieleden.

Alle groepen worden begeleid door een of twee maatschappelijk werkers. Als u wilt deelnemen aan een groep kunt u een afspraak maken. In een eerste gesprek bekijken we samen welke begeleiding het beste bij u past.

De Fiom organiseert regelmatig themabijeenkomsten voor mensen die te maken hebben met vruchtbaarheidsproblemen.

De Fiom biedt diverse cursussen voor ouders met (buitenlandse) adoptiekinderen.

CHATTEN EN E-MAILEN

Voor chatten en e-mailen met deskundigen kunt u terecht op onze site www.fiom.nl, evenals op de sites www.adoptievragen.nl of www.abortusverwerking.nl.

KLACHTRECHT EN PRIVACYREGLEMENT

De Fiom heeft een speciale folder waarin de bepalingen uit het klachtrecht en privacyreglement voor cliënten van de Stichting Ambulante Fiom in het kort zijn weergegeven. Exemplaren van de volledige reglementen zijn in te zien of tegen betaling van de kostprijs op te vragen bij de Fiom-bureaus. Eveneens staat in deze folder vermeld op welke wijze u uw geregistreerde gegevens kunt inzien en, indien gewenst, kunt wijzigen.

Landelijk bureau

Postbus 1019
5200 BA 's-Hertogenbosch
Kruisstraat 1
5211 DT 's-Hertogenbosch
telefoon 073 – 6128821
fax 073 – 6122390
e-mail landelijk.bureau@fiom.nl

ISS, afdeling Nederland

Kruisstraat 1
5211 DT 's-Hertogenbosch
telefoon 073 – 6911450
fax 073 – 6911441
e-mail iss@fiom.nl



District Noord

Districtsbureau:
Fiom-bureau Groningen
Poststraat 2
9712 ER Groningen
telefoon 050 – 3142020
fax 050 – 3186368
e-mail groningen@fiom.nl

District West

Districtsbureau:
Fiom-bureau Leiden
Haven 32
2312 MJ Leiden
telefoon 071 – 5226199
fax 071 – 5221538
e-mail leiden@fiom.nl

District Zuid

Districtsbureau:
Fiom-bureau Eindhoven
Ploegstraat 1
5615 HA Eindhoven
telefoon 040 – 2453335
fax 040 – 2449503
e-mail eindhoven@fiom.nl

Fiom-bureau Leeuwarden
Harlingerstraatweg 9
8913 AA Leeuwarden
telefoon 058 – 2160111
fax 058 – 2160225
e-mail leeuwarden@fiom.nl

Fiom-bureau Alkmaar
Gedempte Nieuwesloot 50
1811 KT Alkmaar
telefoon 072 – 5118812
fax 072 – 5112261
e-mail alkmaar@fiom.nl

Fiom-bureau Nijmegen
Sint Annastraat 8
6524 GA Nijmegen
telefoon 024 – 3294053
fax 024 – 3296694
e-mail nijmegen@fiom.nl

Fiom-bureau Zwolle
Emmastraat 11
8011 AE Zwolle
telefoon 038 – 4218681
fax 038 – 4235831
e-mail zwolle@fiom.nl

Fiom-bureau Breda
Nonneveld 127
4811 DW Breda
telefoon 076 – 5436767
fax 076 – 5310852
e-mail breda@fiom.nl

Fiom-bureau Maastricht
Stationsstraat 37
6221 BN Maastricht
telefoon 043 – 3214856
fax 043 – 3214130
e-mail maastricht@fiom.nl

Colofon

Dit is een uitgave van de Stichting Ambulante Fiom

Redactie: PR & Communicatie
Vormgeving: studio Wittenberg, Schijndel
Druk: NPC, Schijndel
November 2009

www.fiom.nl