



Sociale kaart

Jong zwanger

en

Jong ouderschap

Breda

September 2010



Inleiding

Deze sociale kaart geeft een alfabetisch overzicht van de organisaties die werk verrichten voor (o.a) jonge (aanstaande) moeders tot en met 23 jaar.

Jonge moeders of zwangere meiden hebben met deze kaart een handreiking om snel een organisatie te vinden die antwoord kan geven op een vraag. Dit geldt ook voor partners en/of jonge vaders en hun houders

Voor professionals is de sociale kaart een aanvulling op het '*Stroomschema Jong Zwanger & Jong Ouderschap in Breda 2010*'. In het stroomschema staat wanneer u naar welke organisatie kunt doorverwijzen als een jonge moeder of zwangere meid bij u aanklopt. De kaart bevat een overzicht van organisaties die in Breda of omliggende gemeenten gevestigd of werkzaam zijn. De organisaties zijn gerangschikt naar aandachtspunten in de begeleiding van jonge (aanstaande) moeders.

Het stroomschema en de sociale kaart zijn op te vragen door contact op te nemen met het Fiom-bureau Breda via 076 543 67 67 (tussen 9.00 en 13.00 uur) of breda@fiom.nl. De stukken zijn ook te downloaden via www.fiom.nl of www.infoportaaltienermoeders.nl. U kunt via de contactgegevens laten weten dat u betrokken wilt worden bij de sociale kaart.

Breda, september 2010

Beheer, uitgave en informatie:
Stichting Ambulante Fiom, bureau Breda
Nonnenveld 127
4811 DW Breda
076 542 67 67
breda@fiom.nl
www.fiom.nl

Inhoudsopgave

Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK)	4
Amarant	5
Amphia Ziekenhuis	6
Amphia Ziekenhuis, spreekuur Zwangerwijzer	7
Annahuis	8
ASVZ	9
Bibliotheek	10
Breda Pas	11
Bureau Jeugdzorg	12
Bureau Sociaal Raadsliden (IMW Breda)	13
Careyn, cursussen voor de bevalling	14
CASA	15
Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	16
Consultatiebureau	17
De Zuidwester Jeugd & Opvoedhulp	18
Drogist of apotheek	19
Eerstelijns psycholoog	20
Eigen sociale netwerk zwangere	21
Fiom, bureau Breda	22
Geboortecentrum Origine	23
Gemeente Breda, afdeling burgerzaken	24
Gemeentelijke Kredietbank	25
GGZ regio Breda	26
GGZ regio Breda, Baby-KOPP	27
GGZ regio Breda-MOM	28
Home-Start, Humanitas Breda	29
Huisarts	30
Informatie Beheer Groep (IB-Groep)	31
Integrale Vroeghulp Breda	32
Instituut voor Maatschappelijk Welzijn (IMW) Breda	33
Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van Careyn	34
Juridisch Loket Breda	35
Kinderopvang Kobergroep	36

Kraamzorg Careyn Breda	37
Loket Wegwijs voor zorg, wonen en ondersteuning	38
MEE West-Brabant	39
Moeder-kind project Terheijden.....	40
Moeders Informeren Moeders (MIM) van CareynThuiszorg	41
Nanny-project , Careyn Thuiszorg.....	42
Nidos	43
Novadic-Kentron	44
Ouders.....	45
Politie Midden en West Brabant (Aandachtsfunctionaris Eergerelateerd geweld (Egg))	46
Prisma	47
Raad voor de Kinderbescherming	48
Regionaal Meld- en Coördinatiefunctie (RMC) en Uitvoering Leerplichtwet.....	49
ROC West-Brabant	50
Samen naar Werk, Surplus Welzijn Breda	51
Samen Starten.....	52
Schuldhelpverlening, Instituut voor Maatschappelijk Welzijn (IMW)	53
Sense	54
Speeltheek.....	55
Steunpunt Huiselijk Geweld West-Brabant.....	56
Stichting Maatschappelijke Opvang (SMO Breda e.o.).....	57
Stichting Nieuwkomers en Vluchtelingenwerk, Brabant Centraal	58
Stisan.....	59
Surplus Welzijn Breda.....	60
Taalmaatjes aan huis	61
UWV-Werkbedrijf	62
Valkenhorst.....	63
VBOK.....	64
Verloskundige	65
Voorzorg	66
Website www.tienermoeders.nl	67
Woonloket Breda	68
Zorgverzekering	69

Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK)

- **Soort organisatie**
Het Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK) is de centrale instantie voor het vragen van advies over of het melden van kindermishandeling.
- **Omschrijving van het aanbod**
Het AMK is voor iedereen die zich zorgen maakt over kinderen in zijn of haar omgeving en denkt aan kindermishandeling. Meestal vertellen mishandelde kinderen of degene die hen mishandelt niet uit zichzelf over de situatie. Voor hen is het van groot belang dat mensen in hun omgeving de mishandeling signaleren en er iets aan doen.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Iedereen die zich zorgen maakt over kinderen in zijn of haar omgeving en denkt aan kindermishandeling.
- **Aanmelding**
Alle AMK's zijn bereikbaar via het landelijke telefoonnummer: 0900 - 123 123 0
Automatische doorschakeling naar het AMK in eigen regio.
- **Contactgegevens**
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling West- en Midden-Brabant
Erasmusweg 34
4803 ER Breda

076 - 514 63 23
0900 - 123 123 0 (hulplijn)
www.amk-nederland.nl
- **Contactpersoon**
Geen
- **Openingstijden**
Dagelijks
- **Werkgebied**
Landelijk
- **Bijzonderheden**
Professionals kunnen niet anoniem melden.

Amarant

- **Soort organisatie**
Amarant verleent, in Midden- en West-Brabant, op een betrokken en deskundige wijze diensten aan mensen met een beperking en hun omgeving
- **Omschrijving van het aanbod**
Dienstverlening aan mensen met een (verstandelijke) beperking en hun omgeving, met als doel een goede kwaliteit van leven, recht op het maken van eigen keuzes en afgestemd op persoonlijke wensen.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Amarant biedt ambulante begeleiding in samenwerking met Valkenhorst aan jong zwangeren en jonge moeders behorend tot de doelgroep.
De begeleiding bestaat uit het geven van adviezen en praktische ondersteuning. Er zijn *geen* specifieke opvangmogelijkheden in de regio Breda. In Tilburg loopt wel een ouder-kindproject; vanaf 2010 is er voor cliënten in die regio een moederhuis beschikbaar.
- **Doelgroep**
Mensen met een (verstandelijke) beperking en hun omgeving.
- **Aanmelding**
Cliëntenservice: 0900 - 8066
De ondersteuning die Amarant geeft, wordt betaald door de AWBZ. Om hiervoor in aanmerking te komen, heeft de cliënt een indicatie van het Centrum Indicatie Zorg (CIZ) nodig.
- **Contactgegevens**
Amarant District Breda - Roosendaal
Princeton 2
4813 CZ Breda

076 - 529 61 61
www.amarant.nl
- **Contactpersoon**
Voor Breda in de meeste situaties: John de Jong, zorgbemiddelaar
T :013- 465 2150
- **Openingstijden**
Tijdens kantooruren
- **Werkgebied**
Tilburg, Breda, Goirle, Hilvarenbeek, Alphen-Chaam, Baarle-Nassau, Reusel-De Mierden, Oirschot, Oisterwijk, Loon op Zand, Gilze en Rijen, Dongen, Oosterhout, Etten-Leur en Zundert.
- **Bijzonderheden**
Geen

Amphia Ziekenhuis

- **Soort organisatie**
Algemeen ziekenhuis
- **Omschrijving van het aanbod**
Het team van gynaecologen, verloskundigen, echoscopistes en verpleegkundige staf biedt zorg bij vragen en problemen rondom (a.s.) zwangerschap.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Vrouwen die zwanger zijn of willen worden en begeleiding van een gynaecoloog nodig hebben.
- **Aanmelding**
Via huisarts of verloskundige
Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur, tel.: 076 595 1003
- **Contactgegevens**
Amphia Ziekenhuis, locatie Langendijk,
polikliniek Gynaecologie
Langendijk 75
4819 EV Breda
Polikliniek Gynaecologie Langendijk polikliniek 40

076 - 595 1003
www.amphia.nl
- **Contactpersoon**
dr. R. Heydanus
- **Openingstijden**
Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur
- **Werkgebied**
regio Breda e.o.
- **Bijzonderheden**
N.v.t.

Amphia Ziekenhuis, spreekuur Zwangerwijzer

- **Soort organisatie**
Zwangerwijzer spreekuur.
- **Omschrijving van het aanbod**
Zwangere vrouwen met bijvoorbeeld depressieve of angstklachten kunnen op het spreekuur een gynaecoloog consulteren, die deze klachten bij zwangerschap als aandachtsgebied heeft.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
geen
- **Doelgroep**
Zwangere vrouwen met depressieve of andere psychische klachten.
- **Aanmelding**
Via huisarts, verloskundige of andere verwijzer en specifiek vragen naar het zwangerwijzer spreekuur.
- **Contactgegevens**
Amphia Ziekenhuis, locatie Langendijk
polikliniek Gynaecologie (40)
Langendijk 75
4819 EV Breda

076 595 1003
www.amphia.nl
- **Contactpersoon**
dr. R. Heydanus
- **Openingstijden**
Maandag t/m vrijdag van 8.30 - 16.30 uur.
- **Werkgebied**
Breda e.o.
- **Bijzonderheden**
Geen

Annahuis

- **Soort organisatie**
Diaconaal Centrum
- **Omschrijving van het aanbod**
Alle ochtenden tijd en aandacht, een luisterend oor, toeleiden naar hulpverlening, vrouwen kunnen gratis bellen of kopiëren, Aansluiting vinden bij gemeenschap met activiteiten als 2x per maand eten, inloopatelier op donderdagmiddag en mandalatekenen op maandagmiddag.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Specifiek voor jonge moeders die dak- of thuisloos zijn: in sommige situaties (met name als iemand op 3 verschillende adressen verblijft in Breda) kan een vrouw een postadres krijgen op het Annahuis zodat uitkering aangevraagd kan worden enz.
- **Doelgroep**
Iedereen is welkom. Er komen hier veel mensen die op of onder het minimum leven en/of die dak- of thuisloos zijn
- **Aanmelding**
Bij Dorothe IJsseldijk, pastor/teamleider via 076 5217964
- **Contactgegevens**
Stichting Annahuis, diaconaal centrum Breda
Haagweg 3
4814 GA Breda

076 - 5217964
info@annahuis.nl
www.annahuis.nl
- **Contactpersoon**
Anneke van Elderen of Dorothe IJsseldijk, pastor/teamleider
- **Openingstijden**
Werkdagen
 - van 9.30 tot 12.30 uur (zonder afspraak)
 - van 13.00 tot 16.00 uur, vrijdag tot 15.00 uur (met afspraak)
Inloopochtenden: dinsdag- en donderdagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur (ook met kinderen).

Inloopspreekuur sociale zaken gemeente Breda: dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur.
- **Werkgebied**
Breda en omliggende dorpen
- **Bijzonderheden**
Geen

ASVZ

- **Soort organisatie**
ASVZ is een organisatie voor zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking.
- **Omschrijving van het aanbod**
ASVZ is een organisatie met diverse woonvormen voor zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking. Daarnaast is er ook ambulante begeleiding.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
 - Ambulante begeleiding bij zwangerschap en geboorte van een kind en ondersteuning bij de verzorging en opvoeding.
 - Intensieve woonbegeleiding of relatieondersteuning. Zowel ambulante als 24-uurs begeleiding binnen een woonproject.
 - Het Ouder en kindproject is gericht op zelfstandig wonen van ouders samen met hun kinderen. De ouders worden 24 uur per dag ondersteund bij het aanleren van praktische vaardigheden en bij de opvoeding van hun kind(eren).
- **Doelgroep**
Mensen met een (verstandelijke) beperking en hun omgeving
- **Aanmelding**
Telefoon: 0184 - 49 1200
De meeste zorg, die door ASVZ geleverd wordt valt onder de AWBZ. Hiervoor is een indicatie nodig van het CIZ
- **Contactgegevens**
ASVZ, locatie Sliedrecht
Postbus 121
3360 AC Sliedrecht

0184 - 49 1200
info@asvz.nl
www.asvz.nl
- **Contactpersoon**
Nico van den Berg , sectormanager
- **Openingstijden**
Tijdens kantoortijden
- **Werkgebied**
Van Zuid- en Midden-Holland tot Brabant. In Dordrecht en Rotterdam is een Ouder- en Kindproject. Er zijn plannen om in 2010 te starten met dit project in Breda.
- **Bijzonderheden**
Geen

Bibliotheek

- **Soort organisatie**
Bibliotheek
- **Omschrijving van het aanbod**
De Bibliotheek Breda bestaat uit een centrale bibliotheek en negen wijkbibliotheken die samen een netwerk vormen. De collecties van de wijkbibliotheken bevatten hoofdzakelijk jeugdboeken en veel gevraagde boeken voor volwassenen, zowel informatief als voor ontspanning.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Algemeen
- **Aanmelding**
Persoonlijk of via internet
- **Contactgegevens**
Centrale Bibliotheek
Molenstraat 6
4811 GS Breda

076 - 5299500
info@bibliotheekbreda.nl
www.bibliotheekbreda.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Dinsdag t/m vrijdag van 11.00 - 20.00 uur
Zaterdag 11.00 - 16.00 uur
- **Werkgebied**
n.v.t.
- **Bijzonderheden**
Geen

Breda Pas

- **Soort organisatie**
De BredaPas is een kortingspas die heel veel voordelen biedt. Met deze gratis pas krijgt u korting bij verschillende leuke activiteiten en op tal van abonnementen.
- **Omschrijving van het aanbod**
De Breda Pas is voor mensen met een minimuminkomen.
Ook bij volledige kwijtschelding van de gemeentelijke belastingen is een pas te verkrijgen.
Voorwaarden:
 - Ingeschreven staan in de gemeente Breda
 - Jonger dan 65 jaar
 - Netto maandinkomen maximaal € 939 voor een alleenstaande; €1207 voor een alleenstaande ouder; €1342 voor gehuwden/samenwonenden.

De Breda-Pas kan worden aangevraagd via Loket Wegwijs van de gemeente Breda
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Inwoners van Breda met een minimuminkomen
- **Aanmelding**
Via de website, e-mail, of een bezoek aan het stadskantoor
- **Contactgegevens**
Stadskantoor Breda
Loket Wegwijs
Claudius Prinsenlaan 10,
Breda
Postbus 1149
4801 BC Breda
076 - 5299700
loketwegwijs@breda.nl
www.wegwijsbreda.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 14.00 uur
Donderdag van 8.00 - 20.00 uur
Telefonisch: maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur
- **Werkgebied**
Gemeente Breda
- **Bijzonderheden**
Studenten en scholieren hebben geen recht op de Breda Pas

Bureau Jeugdzorg

- **Soort organisatie**
Bureau Jeugdzorg is de toegangspoort voor de gehele jeugdzorg.
- **Omschrijving van het aanbod**
De medewerkers van Bureau Jeugdzorg beoordelen elk verzoek om hulp en stellen vast welke zorg nodig is. Ze begeleiden kinderen, jongeren en ouders of verwijzen hen door naar andere hulpverlening.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Afstand ter adoptie: Bureau Jeugdzorg zorgt voor plaatsing van het kind in het 'kortverblijfgezin' tijdens de toevertrouwingsperiode. Zij doet verslag over de ontwikkeling van het kind aan de Raad voor de Kinderbescherming (en indien gewenst ook aan de Fiom). Zij zorgt voor de praktische zaken rondom het kind en de geheimhouding door officiële instanties. In overleg met de Fiom worden afspraken gemaakt over contact en eventuele ontmoetingen van de moeder met het kind.
Bij langdurige pleegplaatsing zorgt Bureau Jeugdzorg voor aanmelding van het kind bij Pleegzorg. Zij maakt afspraken over contact met het kind, omgangsregeling en ouderlijk gezag. Er zijn verschillende vormen van pleegplaatsing. Zo kan het kind geplaatst worden bij een pleeggezin in het eigen netwerk (ouders, goede vrienden) of daarbuiten. Het kind kan voor korte tijd opgenomen worden in een pleeggezin of de plaatsing kan langdurig zijn.
- **Doelgroep**
Ouders en (hun) kinderen
- **Aanmelding**
Telefonisch een afspraak maken met de bureaudienst. Het eerste gesprek is binnen vijf werkdagen.
- **Contactgegevens**
Bureau Jeugdzorg
Erasmusweg 34
4834 AA Breda

076 - 560 04 00
www.jeugdzorg-nb.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Bureau Jeugdzorg is open van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.
- **Werkgebied**
- **Bijzonderheden**
N.v.t.

Bureau Sociaal Raadslieden (IMW Breda)

- **Soort organisatie**
Bureau Sociaal Raadslieden is een voorziening voor sociaal juridische dienstverlening.
- **Omschrijving van het aanbod**
Sociaal juridische dienstverlening voor mensen met vragen op het gebied van:
 - uitkeringen en sociale verzekeringen
 - belastingen
 - arbeidszaken
 - vreemdelingenrecht
 - huisvesting
 - consumentenzaken
 - onderwijs (studiefinanciering)
 - maatschappelijke instellingen.

De sociaal raadslieden zijn onafhankelijk: dit betekent dat zij niet partijdig zijn.

- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Mensen met vragen rond bovenstaande onderwerpen.
- **Aanmelding**
Voor informatie en advies en het maken van afspraken kunt het secretariaat bereiken op ma, di, do en vrij van 9.00 tot 12.30 uur, tel. 076 – 524 08 20.
Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de receptie van het Instituut voor Maatschappelijk Welzijn (IMW) tel. 076 - 530 58 88.
- **Contactgegevens**
Bureau Sociaal Raadslieden
Delpratsingel 1, Breda
Postbus 7105, 4800 GC Breda

076 - 524 08 20
bsr@imwbreda.nl
www.imwbreda.nl
- **Contactpersoon**
geen
- **Openingstijden**
Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 12.30 uur en van 13.30 - 16.30 uur.
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
De hulp is gratis.

Careyn, cursussen voor de bevalling

- **Soort organisatie**
Careyn levert een breed pakket aan diensten en producten aan klanten in elke levensfase.
- **Omschrijving van het aanbod**
Een zwangerschapscursus geeft een goede voorbereiding op de bevalling, er is aandacht voor de zwangerschap zelf en de eerste periode met het kindje.
De volgende cursussen worden gegeven:
 - Zwangerschapsgym, fit voor en na de bevalling
 - Bewust bewegen en bevallen
 - Zwanger in beweging
 - Bevallen doe je samen
 - Zwangerschapsyoga
 - Zwangerschaps T'ai Chi Tao
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Meisjes en vrouwen, vanaf 20 weken zwangerschap
- **Aanmelding**
Via telefoon of website
- **Contactgegevens**
Careyn
Nieuwe Prinsenkade 20
4811 VC Breda

076 - 5265700
klantenservice@thuiszorgbreda.nl
www.careynthuiszorgbreda.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda e.o.
- **Bijzonderheden**
Geen

CASA

- **Soort organisatie**
Centra voor Anticonceptie, Seksualiteit en Abortus
- **Omschrijving van het aanbod**
CASA, is een landelijke organisatie die hulp biedt op het gebied van geboorteregeling en seksuele gezondheidszorg. Bij de verschillende CASA-vestigingen kan men terecht voor: abortus, abortuspil, advies over anticonceptie (piladvies, nuva-ring), plaatsen van spiralen, hormoonspiralen en implanon, sterilisatie, soa-onderzoek, kortdurende seksuologische therapie, seksuele vragen en problemen.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
geen
- **Doelgroep**
Meisjes en vrouwen, die onbedoeld zwanger zijn en een abortus overwegen (1^e termijn t/m 12 weken, 2^e termijn t/m 22 weken zwangerschap).
- **Aanmelding**
maandag t/m vrijdag van 08.00 - 20.00 uur. Zaterdag van 09.00 - 13.00 uur.
- **Contactgegevens**

CASA Leiden	Kort Rapenburg 1	2311 GC Leiden	2 ^e termijn (22 weken)
CASA Den Haag	Van Beverninkstraat 134	2582 VL Den Haag	2 ^e termijn (17 weken)
CASA Rotterdam	Strevelsweg 700/201-204	3083 AS Rotterdam	1 ^e termijn
CASA Goes	Beestenmarkt 7	4461 CS Goes	1 ^e termijn
CASA Maastricht	Parallelweg 45-c	6221 BD Maastricht	2 ^e termijn (17 weken)

088-888 4444
info@casa.nl
www.casa.nl
- **Contactpersoon**
Geen
- **Openingstijden**
Verschilt per vestiging.
- **Werkgebied**
Landelijk
- **Bijzonderheden**
Tussen het eerste gesprek met een arts over de ongewenste zwangerschap en de behandeling zelf, moeten 5 dagen zitten ('wettelijke bedenktijd').
Meisjes onder de 16 jaar hebben toestemming nodig van de ouder(s) of voogd. Zij worden doorverwezen naar de Fiom als ze hun ouders niet willen inlichten of twijfelen, worden door CASA eerst naar de Fiom of een andere maatschappelijk werk instelling verwezen.

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

- **Soort organisatie**
CJG Breda is dé vraagbaak voor ouders, opvoeders en kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar.
- **Omschrijving van het aanbod**
Waar je ook mee zit; met de professionele ondersteuning vanuit het CJG kom je er zelf weer uit. Samen zoeken we naar oplossingen die voor jou én in jouw situatie werken. Onze deskundigen luisteren goed naar wat er precies speelt en vanuit hun kennis en ervaring kunnen ze je daarna persoonlijk en op maat adviseren en begeleiden. Je krijgt handreikingen waar je echt verder mee kunt.
Het centrum ondersteunt het hele gezin in allerlei situaties en problemen. Bijvoorbeeld bij zwangerschap, opvoeding, eetproblemen, pesten op school, huiselijk geweld, verslaving.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Kinderen en hun ouders
- **Aanmelding**
Via onderstaand telefoonnummer
- **Contactgegevens**

CJG Breda – locatie Haagse Beemden Vlierenbroek 30 4822 XM Breda Tel. 0800 - 444 000 3.	CJG Breda – locatie Geeren-Noord Bernhard de Wildestraat 400 A/B 4827 EG Breda Tel. 0800 - 444 000 3
Inloopspreekuur: maandag t/m vrijdag van 13.00-17.00 uur	Inloopspreekuur: Dinsdag 9.00 – 10.00 uur Donderdag 9.00 – 12.00 uur Vrijdag 13.30 – 15.00 uur

www.cjgbreda.nl
- **Contactpersoon**
Manon Arts, manager JGZ en voorzitter van het frontoffice
marts@thuiszorgbreda.nl
- **Openingstijden**
24 uur per dag bereikbaar via 0800 - 444 000 3
- **Werkgebied**
Alle inwoners van Breda kunnen 24 uur per dag bellen met het Centrum voor Jeugd en Gezin Breda.
- **Bijzonderheden**
geen

Consultatiebureau

- **Soort organisatie**
De jeugd-gezondheidszorg van Careyn Thuiszorg Breda ondersteunt bij de verzorging en opvoeding van kinderen.
- **Omschrijving van het aanbod**
Consultatiebureaus, op verschillende locaties in Breda, ondersteunen ouders door informatie en advies, signaleren vroegtijdig problemen, geven pedagogische hulp en coördineren de zorg. Ook verwijzing naar andere instanties is mogelijk.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen; wel laagdrempelig o.a. door inloopsprekken (zie website).
- **Doelgroep**
Ouders met kinderen van 0-4 jaar
- **Aanmelding**
Na de geboorte van een kind volgt automatisch een oproep van het consultatiebureau
- **Contactgegevens**
Consultatiebureaus
Careyn Jeugdgezondheidszorg Breda
Nieuwe Prinsenkade 20
4811 VC Breda

Postbus 3101
4800 DC Breda

076 - 526 5700
klantenservice@thuiszorgbreda.nl
www.careynthuiszorgbreda.nl
- **Contactpersoon**
Het is mogelijk bij de klantenservice een bericht achter te laten voor de verpleegkundige van het consultatiebureau.
- **Openingstijden**
Verschillend per consultatiebureau (zie website)
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
Geen

De Zuidwester Jeugd & Opvoedhulp

- **Soort organisatie**
De Zuidwester in West-Brabant is een organisatie voor Jeugd & Opvoedhulp. De Zuidwester heeft een gevarieerd hulpaanbod en biedt hulp daar waar jeugdigen en ouders problemen ondervinden op het gebied van opvoeden, opgroeien, wonen, onderwijs, werk en welzijn.
- **Omschrijving van het aanbod**
 - Dagbehandeling
 - Begeleiding en opvang zwerfjongeren
 - Kamertraining en meer.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Moeder-kindproject te Terheijden voor (licht) verstandelijk gehandicapte moeders met AWBZ-indicatie
- **Doelgroep**
Kinderen, jongeren, volwassenen. Ook begeleiding en opvang daklozen.
- **Aanmelding**
Op indicatie van Jeugdzorg of AWBZ-indicatie. In andere gevallen: bij crisismelding via het servicepunt.
- **Contactgegevens**
De Zuidwester Jeugd & Opvoedhulp
Klantenbureau
Edward Poppelaan 12
4874 NA Etten-Leur

076-5014992
klantenbureau@zuidwesterjeugdzorg.nl
www.zuidwesterjeugdzorg.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Klantenbureau is op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 17.00 uur.
- **Werkgebied**
Breda, Oosterhout, Etten-Leur, Bergen op Zoom, Roosendaal
- **Bijzonderheden**
Zeer brede instelling.

Drogist of apotheek

- **Soort organisatie**
Verkoop van o.a. zwangerschapstesten
- **Omschrijving van het aanbod**
Informatie en verkoop van zwangerschapstesten
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
(Jonge) vrouwen, die vermoeden dat ze zwanger zijn
- **Aanmelding**
- **Contactgegevens**
Winkel of website 'zwangerschapstest'
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
N.v.t.
- **Werkgebied**
- **Bijzonderheden**
N.v.t.

Eerstelijns psycholoog

- **Soort organisatie**
De eerstelijnspsycholoog is een psycholoog die samen met u uw psychische probleem concreet en praktisch aanpakt.
- **Omschrijving van het aanbod**
Advies en hulp bij o.a. klachten, zoals angsten, depressie, overspannenheid, burn-out, verwerkingsproblemen, relatie- en seksuele problemen.
Individuele gesprekken, partnersgesprekken en gezinsgesprekken zijn mogelijk.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Mensen met ernstige psychosociale en psychiatrische problemen
- **Aanmelding**
Per psycholoog verschillend
- **Contactgegevens**
Zie bijvoorbeeld: Landelijke Vereniging voor Eerstelijnspsychologen: www.lve.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
N.v.t.
- **Werkgebied**
- **Bijzonderheden**
N.v.t.

Eigen sociale netwerk zwangere

- **Soort organisatie**
Hiermee wordt benadrukt, dat hulpverleners in eerste instantie het eigen sociale netwerk van de jong zwangere kunnen aanspreken, inschakelen. Het betreft de ouder(s), broers en zussen, grootouders, tantes, vrienden, burenen,enz.
- **Omschrijving van het aanbod**
In de praktijk is gebleken, dat jong zwangeren en jonge ouders het beter doen als zij ondersteund worden door hun eigen sociale netwerk.
- **Specifiek aanbod voor jong zwangeren**
Geen
- **Doelgroep**
N.v.t.
- **Aanmelding**
N.v.t.
- **Contactgegevens**
N.v.t.
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
N.v.t.
- **Werkgebied**
N.v.t.
- **Bijzonderheden**
N.v.t.

Fiom, bureau Breda

- **Soort organisatie**
De Stichting Ambulante Fiom is een landelijke organisatie gespecialiseerd in psychosociale hulpverlening, preventie en expertiseoverdracht.
- **Omschrijving van het aanbod**
Fiom biedt individuele hulpverlening, lotgenotencontact en gespreksgroepen aan. Het specifieke aanbod voor jonge (aanstaande) ouders richt zich op: besluitvormingsgesprekken bij een ongeplande zwangerschap; begeleiding en ondersteuning tijdens de zwangerschap en het jonge ouderschap. Voor professionals biedt Fiom expertiseoverdracht aan (op specifieke thema's).
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
 - Besluitvorming bij onbedoelde zwangerschap met het meisje/jonge vrouw en haar netwerk
 - Begeleiding bij uitdragen zwangerschap en het jonge ouderschap
 - Eventuele verwijzing abortus
 - Begeleiding bij afstand ter adoptie of pleegplaatsing
N.B. Er is aandacht voor de veiligheid van meisjes en vrouwen bij huiselijk en seksueel geweld en eengerelateerd geweld.
- **Doelgroep**
Iedereen die vragen of problemen heeft op het gebied van: (on)bedoelde zwangerschap, ongewenste kinderloosheid, zwangerschapsverlies, afstand doen van een kind, adoptie(nazorg) en (inter)nationale zoekacties naar familie (tot de 2e graad).
- **Aanmelding**
Telefonisch via 076- 543 6767.
- **Contactgegevens**
Stichting Ambulante Fiom, bureau Breda
Nonneveld 127
4811 DW Breda

076 - 543 67 67
breda@fiom.nl
www.fiom.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 16.30 uur.
- **Werkgebied**
West Brabant, Zeeland en zuidelijk Zuid-Holland.
- **Bijzonderheden**
Er is geen verwijzing nodig en de hulpverlening is gratis .

Geboortecentrum Origine

- **Soort organisatie**
Geboortecentrum
- **Omschrijving van het aanbod**
Geboortecentrum Origine is ontstaan uit samenwerking tussen de verloskundigen van de Kring Breda e.o. en Careyn Kraamzorg. Origine is 24 uur per dag bereikbaar. Origine bevindt zich op de tweede verdieping van het Amphia Ziekenhuis, locatie Langendijk, in Breda.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Zwangere vrouwen die willen bevallen in een kraamhotel
- **Aanmelding**
Bevallen + (eventueel) verblijven bij Origine
Inschrijving via Origine

Bevallen + verblijven bij Origine + kraamzorg thuis
Inschrijving via Careyn Kraamzorg
- **Contactgegevens**
Geboortecentrum Origine

Postadres
Postbus 1109, 2280 CC Rijswijk

Bezoekadres
Amphia Ziekenhuis locatie Langendijk
Langendijk 75, 4819 EV Breda

088 123 99 99
info@geboortecentrumorigine.nl
www.geboortecentrumorigine.nl
- **Contactpersoon**
Ineke Oomens, verloskundige
- **Openingstijden**
24 uur per dag
- **Werkgebied**
Breda e. o.
- **Bijzonderheden**
De eigen verloskundige begeleidt de bevalling

Gemeente Breda, afdeling burgerzaken

- **Soort organisatie**
Gemeente
- **Omschrijving van het aanbod**
Elk kind dat in Nederland is geboren moet binnen drie dagen worden aangegeven bij de burgerlijke stand in de gemeente waar het is geboren. De ambtenaar van de burgerlijke stand maakt hiervan een geboorteakte op. Aangifte van geboorte kan alleen plaatsvinden op het stadskantoor.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Inwoners van Breda en ouders van kinderen die in Breda geboren zijn.
- **Aanmelding**
Op stadskantoor, volgens afspraak of via website en DigiD
- **Contactgegevens**
Stadskantoor Breda
Burgerzaken
Claudius Prinsenlaan 10, 4811 DJ Breda
Postbus 90156, 4800 RH Breda

Telefoon: 14 076
burgerzaken@breda.nl
www.breda.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.00 - 14.00 uur.
Donderdag van 8.00 - 20.00 uur.
- **Werkgebied**
Gemeente Breda
- **Bijzonderheden**
Als de ouders van een kind niet getrouwd zijn, kan de vader het kind voor geboorte erkennen door het vaderschap te laten registreren bij de burgerlijke stand. Het opmaken van de akte van erkenning ongeboren kind (vrucht) kan alleen plaatsvinden op het stadskantoor.

Gemeentelijke Kredietbank

- **Soort organisatie**
Sociale bank
- **Omschrijving van het aanbod**
De Gemeentelijke Kredietbank (GKB) is een sociale bank die veelal op initiatief van de gemeente is opgericht. De taak van deze bank is aan mensen, die niet elders een lening kunnen krijgen, een krediet te verstrekken.
De Kredietbank biedt ook schuldbemiddeling en schuldsanering.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Mensen met hoge schulden, die niet ergens anders een lening kunnen afsluiten.
- **Aanmelding**
Een aanvraagformulier voor een lening is telefonisch aan te vragen of op te halen in het Stadskantoor. Er is ook een mogelijkheid om het formulier via internet op te vragen en uit te printen.
- **Contactgegevens**
Stadskantoor Breda
Gemeentelijke Kredietbank
Claudius Prinsenlaan 10
4811 DJ BREDA

076 - 5294300
www.breda.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
Geen

GGZ regio Breda

- **Soort organisatie**
Geestelijke Gezondheidszorg
- **Omschrijving van het aanbod**
GGZ regio Breda biedt hulp aan mensen van alle leeftijden met psychiatrische en of ernstige psychosociale problemen. Er wordt uitgegaan van de hulpvraag, waarbij de best passende zorg wordt gezocht. De sociale omgeving, culturele achtergrond en leeftijd wegen daarin mee.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Mensen van alle leeftijden met psychiatrische en/of ernstige psychosociale problemen.
- **Aanmelding**
Met verwijzing van de huisarts op 076-5241000.
- **Contactgegevens**
GGZ regio Breda
Baronielaan 18
4818 RA Breda

076 - 5241000
www.ggzregiobreda.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Kantoorstijden, afgezien van de crisisdienst (zie website).
- **Werkgebied**
Breda, Etten-Leur, Oosterhout, Aalburg, Alphen/Chaam (deels), Baarle-Nassau, Drimmelen, Geertruidenberg. Moerdijk, Werkendam, Woudrichem en Zundert.
- **Bijzonderheden**
GGZ regio Breda en GGZ Midden-Brabant zijn samengegaan in GGz Breburg Groep.

GGZ regio Breda, Baby-KOPP

- **Soort organisatie**
Geestelijke Gezondheidszorg
- **Omschrijving van het aanbod**
Baby-KOPP:
Kortdurende ondersteuning aan moeders met een baby tot 12 maanden, die voor een depressie of andere psychische klachten in behandeling zijn (of nog niet behandeling zijn). Er wordt gebruik gemaakt van de methodiek video home training (VHT).
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Vrouwen met een kind tot 12 maanden, die psychische klachten hebben
- **Aanmelding**
De verwijzer neemt contact op met Zorgnetwerk Jeugd/KIT via 076 - 5608541
- **Contactgegevens**
GGZ Zorgnetwerk Jeugd/KIT
Galderseweg 81
4836 AE Breda

076 - 5608541
adielemans@ggzregiobreda.nl
www.ggzbreda.nl
- **Contactpersoon**
Anita Dielemans
Coördinator KIT (Kinder- en Jeugdpsychiatrische intensieve Thuisbehandeling)
- **Openingstijden**
Tijdens kantooruren
- **Werkgebied**
Regio Breda en regio Midden-Brabant
- **Bijzonderheden**
Aan de hand van videodemonstratie kan een voorlichtingsbijeenkomst worden georganiseerd voor een team. Belangstellenden kunnen contact opnemen met de coördinator KIT.

GGZ regio Breda-MOM

- **Soort organisatie**
Geestelijke Gezondheidszorg, Moeders Onder Mekaar (MOM)
- **Omschrijving van het aanbod**
Cursus opvoedingsondersteuning voor moeders die in behandeling zijn (geweest) bij de GGZ en een kind hebben in de leeftijd van 2 tot 6 jaar.

In acht themabijeenkomsten leren deelnemers meer zelfvertrouwen te krijgen in hun rol als moeder. Er wordt gewerkt met opdrachten en er is ruimte om ervaringen met het opvoeden te delen.

- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Vrouwen met een kind van 2 tot 6 jaar die psychische klachten hebben (gehad).
- **Aanmelding**
Secretariaat preventie, consultatie en deskundigheidsbevordering via 076-5258282.
- **Contactgegevens**
GGZ regio Breda
Baronielaan 133
4818 PE Breda

076 - 525 8282
preventie@ggzregiobreda.nl
www.ggzbreda.nl
- **Contactpersoon**
Ans Robertson, coördinator van het preventieprogramma KOPP, afdeling Jeugd
076-5241150
- **Openingstijden**
Tijdens kantoortijden
- **Werkgebied**
Regio Breda en regio Midden-Brabant
- **Bijzonderheden**
Aanmelding gebeurt in overleg met de behandelaar bij de GGZ of een andere hulpverlener van de moeder.

Home-Start, Humanitas Breda

- **Soort organisatie**
Home-start is een project van Humanitas.
- **Omschrijving van het aanbod**
Vrijwilligers ondersteunen gezinnen met kind(eren) onder de 6 jaar.
De vrijwilliger kan meegaan bij een 'moeilijk' bezoek, helpen gebruik te maken van voorzieningen in de buurt, een luisterend oor bieden, praktische hulp bij de opvoeding geven, ouders ontlasten door aandacht te geven aan de kinderen.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Samen met het MIM (Moeders informeren Moeders) wordt er een groep georganiseerd voor jonge moeders voor ontmoeting en uitwisselen van ervaringen (zie 3.1.3).
- **Doelgroep**
Gezinnen met kind(eren) onder de 6 jaar.
- **Aanmelding**
Door het gezin zelf via e-mail of telefoon.
- **Contactgegevens**
Humanitas Breda, Homestart
Nieuwe Prinsenkade 20, Breda
Postbus 3101, 4800 DC Breda

076 - 5265700 of 06 - 24700393
c.hoofst@careyn.nl of m.adriaansen@careyn.nl
www.humanitas.nl/afdeling/breda.nl
- **Contactpersoon**
Christine Hooft, Monique Adriaansen
- **Openingstijden**
Tijdens kantooruren
- **Werkgebied**
Breda, en de randdorpen zoals Bavel, Teteringen en Ulvenhout.
- **Bijzonderheden**
Geen

Huisarts

- **Soort organisatie**
Huisarts
- **Omschrijving van het aanbod**
Vaststellen van de zwangerschap en eventueel aantal weken zwangerschap
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Meisjes en vrouwen die vermoeden zwanger te zijn.
- **Aanmelding**
Per huisarts verschillend.
- **Contactgegevens**
Zie voor namen en adressen in Breda e.o. huisartsenkring West-Brabant
www.huisartsenkringwbr.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
N.v.t.
- **Werkgebied**
Het district West-Brabant loopt vanaf de lijn Baarle-Nassau, Gilze, Alphen, Rijen, Oosterhout, Raamsdonkveer, Geertruidenberg naar het westen.
- **Bijzonderheden**
95% van de huisartsen is lid van de Landelijke Huisartsenvereniging (LHV).

Informatie Beheer Groep (IB-Groep)

- **Soort organisatie**
Onderdeel van Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO)
- **Omschrijving van het aanbod**
De IB-Groep voert als zelfstandig bestuursorgaan een aantal onderwijswetten en -regelingen uit. Dit in opdracht van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW).
O.a. verstrekken studiefinanciering, OV-studentenkaart en tegemoetkoming schoolkosten.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Studenten van MBO, HBO en universitair onderwijs.
- **Aanmelding**
Via de website of servicekantoor en voor vragen over studiefinanciering, tegemoetkomingen, lesgeld, examens, diplomawaardering e.d.
- **Contactgegevens**
Hoofdkantoor
Kempkensberg 2 en 6
9722 TB Groningen

Postbus 30155
9700 LG Groningen

voor scholieren, studenten en ouders: 050 599 7755
voor instellingen, intermediairs en leveranciers: 050 599 9999
www.ib-groep.nl

Er is ook een service kantoor in Breda. Stationsweg 1C, 4811 AX Breda.
Het servicekantoor is op werkdagen geopend van 10.00 - 17.00 uur.
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
- **Werkgebied**
Landelijk
- **Bijzonderheden**
Geen

Integrale Vroeghulp Breda

- **Soort organisatie**
Integrale Vroeghulp staat voor hulp en begeleiding aan jonge kinderen (0-4 jaar) die een ontwikkelingsachterstand hebben of waarbij dat vermoed wordt. Kernteam van een aantal Bredase organisaties op het gebied van gezondheidszorg en jeugdhulpverlening.
- **Omschrijving van het aanbod**
Treedt op bij zorgen van ouders rond de ontwikkeling van hun kind. Bijvoorbeeld de motorische, sociale, verstandelijke of zintuiglijke ontwikkeling.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Alle ouders met vragen, die niet kunnen worden opgelost via de huisarts of het consultatiebureau.
- **Aanmelding**
Via Zorgloket Breda, tel. 076-5228021. De coördinator van het project neemt dan contact op.
- **Contactgegevens**
Integrale Vroeghulp
Zorgloket Breda

076 - 5228021
integralevroeghulp@meewestbrabant.nl
www.integralevroeghulp.nl
- **Contactpersoon**
Adri Foesenek, coördinator
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
Integrale Vroeghulp behandelt niet zelf, maar adviseert en helpt de zorg die nodig is te organiseren.

Instituut voor Maatschappelijk Welzijn (IMW) Breda

- **Soort organisatie**
Algemeen Maatschappelijk Werk
- **Omschrijving van het aanbod**
Algemeen maatschappelijk werk
Schoolmaatschappelijk werk
Bureau sociale Raadsliden

Activiteiten Algemeen Maatschappelijk Werk:
 - individuele, gezins- en relatiegesprekken
 - schuldhulpverlening
 - crisishulpverlening
 - opvoedingssprekuren
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Ieder die met bovenstaande problematiek heeft te maken
- **Aanmelding**
Via hoofdkantoor of spreekuren in de wijken (zie website)
- **Contactgegevens**
IMW Breda
Willemstraat 20, 4811AL Breda
Postbus 7105, 4800 GC Breda

076 - 530 58 88
mailbox@imwbreda.nl
www.imwbreda.nl
- **Contactpersoon**
Marijke den Hollander
- **Openingstijden**
Op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur
- **Werkgebied**
Breda, Alphen, Chaam en Baarle-Nassau
- **Bijzonderheden**
Geen

Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van Careyn

- **Soort organisatie**
Jeugdgezondheidszorg
- **Omschrijving van het aanbod**
De JGZ biedt ondersteuning bij de verzorging en opvoeding van het kind via: huisbezoek na de bevalling, consultatiebureaus, inloopsprekuren, vragen over borstvoeding, lactatiesprekuren, advies bij astma/COPD bij kinderen.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Ouders met jonge kinderen
- **Aanmelding**
Via de klantenservice van Thuiszorg Breda
- **Contactgegevens**
Jeugdgezondheidszorg Breda
Nieuwe Prinsenkade 20
4811 VC Breda

076 - 526 5700
klantenservice@thuiszorgbreda.nl
www.careynthuiszorgbreda.nl/jeugdgezondheidszorg
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
Geen

Juridisch Loket Breda

- **Soort organisatie**
Het Juridisch Loket is een onafhankelijke organisatie waar iedereen terecht kan voor gratis juridisch advies.
- **Omschrijving van het aanbod**
Het advies betreft bijvoorbeeld de onderwerpen: mediation, werk, uitkeringen, huisvesting, kopen/geld, familie, vreemdelingen, rechtsbijstand, straf/verkeer.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Iedereen
- **Aanmelding**
Telefonisch of op kantoor
- **Contactgegevens**
Juridisch Loket Breda
Delpratsingel 1
4811 AM Breda

Postbus 3889
4800 DW Breda

0900 - 8020
www.hetjl.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur
- **Werkgebied**
N.v.t.
- **Bijzonderheden**
Het advies is gratis.

Kinderopvang Kobergroep

- **Soort organisatie**

Kinderopvang

- **Omschrijving van het aanbod**

Kobergroep is een maatschappelijk georiënteerde organisatie voor kinderopvang in West-Brabant. Kober kindercentra vangt wekelijks op meer dan 100 locaties ruim 6000 kinderen van 0 tot 13 jaar op in kinderdagverblijven, centra voor buitenschoolse opvang en peuterspeelzalen (alleen in gemeente Breda). Via Kober 'kind aan huis' worden kinderen van 0 tot 13 jaar opgevangen bij zo'n 400 gastouders thuis.

Mogelijkheden voor kinderdagverblijf, buitenschoolse opvang, vakantie-opvang, opvang door gastouders, peuterspeelzaal of incidentele opvang.

- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**

Geen

- **Doelgroep**

Kinderen van 0-12 jaar

- **Aanmelding**

Inschrijven is gratis en kan alleen via de website www.kobergroep.nl

- **Contactgegevens**

Kobergroep
Hooilaan 1, 4816 EM Breda
Postbus 7482, 4800 GL Breda

076 - 530 20 00

info@kober.nl

www.kobergroep.nl

- **Contactpersoon**

N.v.t.

- **Openingstijden**

N.v.t.

- **Werkgebied**

Breda e. o.

- **Bijzonderheden**

geen

Kraamzorg Careyn Breda

- **Soort organisatie**
Kraamzorg
- **Omschrijving van het aanbod**
Careyn Kraamzorg biedt zorg tijdens de zwangerschap, tijdens de geboorte en na de geboorte van een kind. Deze zorg kan gegeven worden tot tien dagen na de bevalling.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Zwangere meisjes en vrouwen, hun partners en andere kinderen in het gezin
- **Aanmelding**
Inschrijving kan via de website of telefonisch via de klantenservice.
In de zesde of zevende maand van de zwangerschap vindt een intakegesprek plaats door de zorgconsulent van de Kraamzorg.
- **Contactgegevens**
Careyn Kraamzorg Breda
Nieuwe Prinsenkade 20
4811 VC Breda

076 - 5265555
kraam@careynkraamzorg.nl
www.careynthuiszorgbreda.nl
- **Contactpersoon**
L. van der Veecken, manager
l.vanderveeken@careynkraamzorg.nl
- **Openingstijden**
Kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
geen

Loket Wegwijs voor zorg, wonen en ondersteuning

- **Soort organisatie**
Het loket voor zorg, wonen, vervoer en ondersteuning van de Gemeente Breda
- **Omschrijving van het aanbod**
Loket Wegwijs is een loket voor informatie en aanvragen op gebied van zorg, wonen, vervoer en ondersteuning. Ook kunt u er terecht voor meer informatie over de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).
Het loket is voor iedereen, maar vooral voor ouderen, mensen met een beperking en met psychische problemen.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Mensen vanaf 18 jaar
- **Aanmelding**
Via de website, e-mail, of een bezoek aan het stadskantoor.
- **Contactgegevens**
Gemeente Breda
stadskantoor
Claudius Prinsenlaan 10, Breda
Postbus 1149, 4801 BC Breda

Telefoon: 14 076
loketwegwijs@breda.nl
www.wegwijsbreda.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 14.00 uur
Donderdag van 8.00 - 20.00 uur
Telefonisch: maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur
- **Werkgebied**
Gemeente Breda
- **Bijzonderheden**
Digitale diensten en verwijzingen naar de verschillende gemeentelijke loketten.

MEE West-Brabant

- **Soort organisatie**
MEE biedt informatie, advies en ondersteuning aan mensen met een verstandelijke of lichamelijke handicap.
- **Omschrijving van het aanbod**
Kortdurende dienstverlening met als doel versterking van het systeem van de hulpvrager. Indien nodig wordt doorverwezen naar andere hulpverlening.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Het moeder-kindtraject. Aandacht voor o.a. ouderschap, budgetbeheer, relatieproblemen.
- **Doelgroep**
Mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking, autisme, chronische ziekte of niet aangeboren hersenletsel.
- **Aanmelding**
Telefonisch of bij het kantoor.
- **Contactgegevens**
MEE West-Brabant
Heerbaan 100
4817 NL Breda

076 - 522 30 90
info@meewestbrabant.nl
www.meewestbrabant.nl
- **Contactpersoon**
Nicole Boliijn
- **Openingstijden**
Tijdens kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda, Gilze-Rijen, Alphen/Chaam, Drimmelen, Etten-leur, Zundert, Rucphen, Roosendaal, Halderberge, Bergen op Zoom, Woensdrecht, Baarle-Nassau, Steenbergen en Moerdijk.
- **Bijzonderheden**
Er is geen verwijzing nodig.

Moeder-kind project Terheijden

- **Soort organisatie**
Het Moeder-kind project is een woonvoorziening voor (jonge) moeders met een (licht) verstandelijke beperking en hun kind(eren).
- **Omschrijving van het aanbod**
Binnen het huis bieden wij jou en je kind(eren) een veilige leefomgeving waar je je thuis kunt voelen. Je krijgt begeleiding en ondersteuning met de dingen die in het dagelijks leven voorkomen, zoals op het gebied van school/werk, vrije tijd, wonen e.d. Deze begeleiding en ondersteuning wordt geboden door een ondersteunend echtpaar (dat ook in het huis woont) en door een pedagogisch medewerker van Stichting De Zuidwester.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
In het Moeder-kind project woon je in een appartement samen met andere moeders en hun kind(eren) en een ondersteunend echtpaar. Je krijgt begeleiding, informatie en steun bij dagelijkse zaken. Het project is voornamelijk bedoeld om jou zo zelfstandig mogelijk te laten zijn samen met je kind(eren), zodat je hierna een zelfstandiger leven op kunt bouwen.
- **Doelgroep**
Het Moeder-kind project is voor (jonge) moeders met een (licht) verstandelijke beperking en hun kind(eren) met een hulpvraag richting de opvoeding en andere praktische zaken, zoals koken, het huishouden, het regelen van een huisartsbezoek e.d.
- **Aanmelding**
Op indicatie van Jeugdzorg of AWBZ-indicatie. In andere gevallen: bij crisismelding via het servicepunt.
- **Contactgegevens**
Moeder-kind project Bredaseweg
Bredaseweg 12b
4844 CL Terheijden

Klantenbureau Zuidwester Jeugd en Opvoedhulp
Edward Poppelaan 12
4874 NA Etten-Leur
076-5014992
www.zuidwesterjeugdzorg.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Klantenbureau is op werkdagen bereikbaar van 9.00 - 17.00 uur.
- **Werkgebied**
Breda, Oosterhout, Etten-Leur, Bergen op Zoom, Roosendaal
- **Bijzonderheden**
Zeer brede instelling.

Moeders Informeren Moeders (MIM) van CareynThuiszorg

- **Soort organisatie**
Bij MIM begeleiden vrijwilligers moeders met een pasgeboren baby (begeleiding loopt door tot het kind 18 maanden is).
- **Omschrijving van het aanbod**
Moeders Informeren Moeders is een aanvulling op het consultatiebureau. Er wordt geprobeerd ouders vanaf de geboorte van hun kind te steunen bij opvoedingstaken. Bezoekmoeders bezoeken een moeder met problemen en geven advies.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Ouders met jonge kinderen
- **Aanmelding**
Via Thuiszorg Breda
- **Contactgegevens**
Thuiszorg Breda
Moeders Informeren Moeders
Postbus 3101
4800 DC Breda

076 - 526 55 55
www.careyn.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
N.v.t.
- **Werkgebied**
- **Bijzonderheden**
In samenwerking met Home-Start (Humanitas) wordt groepswork voor jonge moeders georganiseerd.

Nanny-project , Careyn Thuiszorg

- **Soort organisatie**
Het Nanny Project wordt aangeboden vanuit het Centrum voor Jeugd en Gezin door de Thuisbegeleiding van Careyn Thuiszorg Breda.
- **Omschrijving van het aanbod**
Als je er niet meer uitkomt door te praten met je partner, familie, buren , huisarts of de wijkverpleegkundige vanuit het consultatiebureau kun je iemand van het Nanny Project inschakelen. Bij het Nanny Project werken mensen die in jouw thuissituatie komen kijken wat er aan de hand is. In veel gevallen kunnen zij bij je thuis die hulp bieden waardoor je binnen korte tijd als ouder weer zelf op het goede spoor verder kunt. Ze kunnen je informeren over de ontwikkeling van kinderen, of kunnen met gebruik van video samen onderzoeken op welke manier je invloed uit te breiden is. Ook is het mogelijk dat ze je leren om beter met belonen en straffen om te gaan. Mocht dat niet voldoende zijn, dan kunnen zij een inschatting maken waar je wel de nodige hulp zou kunnen krijgen.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Ouders met kinderen van 0-7 jaar en lichte opvoedingsproblemen.
- **Aanmelding**
Via centraal nummer van Careyn Thuiszorg Breda of contactpersoon.
- **Contactgegevens**
Careyn Thuiszorg Breda
Afdeling Thuisbegeleiding
Nieuwe Prinsenkade 20
4811 VC Breda

Voor informatie: Centrum voor Jeugd en Gezin 076 - 523 72 22 of
Careyn Thuiszorg Breda via 088 - 123 99 77.
- **Contactpersoon**
Dannie Driedijk
076 - 526 5706 / 06 - 10019423
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden.
- **Werkgebied**
De hulp is bedoeld voor inwoners van de Gemeente Breda met kinderen tot 7 jaar.
- **Bijzonderheden**
De hulp is gratis en wordt meestal dezelfde week al ingezet. Je kunt deze hulp zelf inschakelen. De Nanny mag maximaal 25 uur besteden aan de hulpverlening. Deze uren worden verdeeld over enkele maanden. Meestal komt zij elke week een keer bij je thuis.

Nidos

- **Soort organisatie**
Stichting Nidos is een landelijk werkende voogdij-instelling voor alleenstaande, minderjarige vluchtelingen en asielzoekers.
- **Omschrijving van het aanbod**
Wanneer een jongere naar Nederland komt zonder ouders (of andere wettelijk vertegenwoordiger) moet er op basis van de Nederlandse wet een voogd voor de jongere worden benoemd. Voor alleenstaande minderjarige asielzoekers is dat Nidos. Voor een deel van de jongeren regelt Nidos ook de opvang.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Alleenstaande, minderjarige vluchtelingen en asielzoekers.
- **Aanmelding**
Via hoofdkantoor
- **Contactgegevens**
Stichting Nidos
Hoofdkantoor
Maliebaan 99
3581 CH Utrecht

030 - 239 12 02
directie@nidos.nl
www.nidos.nl
- **Contactpersoon**
geen
- **Openingstijden**
Tijdens kantooruren
- **Werkgebied**
Nederland
- **Bijzonderheden**
N.v.t.

Novadic-Kentron

- **Soort organisatie**
Netwerk voor verslavingszorg
- **Omschrijving van het aanbod**
Hulp en advies bij en informatie over verslaving aan gebruikers, problematische gebruikers van en verslaafden aan alcohol, drugs, medicijnen of gokken.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Gebruikers, verslaafden en mensen in hun directe omgeving.
Voor informatie kan iedereen terecht
- **Aanmelding**
Aanmelden tussen 08.30 en 17.00 uur bij de bureaudienst van de locatie Breda.
tel. 076-5236300.
- **Contactgegevens**
Novadic-Kentron
Korte Raamstraat 3, 4818 CJ Breda
Postbus 243, 5260 AE Vught

076 - 5236300
informatie@novadic-kentron.nl
www.novadic-kentron.nl
- **Contactpersoon**
Geen
- **Openingstijden**
8.30 - 17.00 uur
- **Werkgebied**
Werkzaam in de gehele provincie Noord-Brabant
Breda is de hoofdlocatie van de regio West-Brabant
- **Bijzonderheden**
Geen

Ouders

- **Soort organisatie**
Speciaal genoemd om de betrokkenheid en verantwoordelijkheid van ouders te stimuleren.
- **Omschrijving van het aanbod**
Betrokkenheid en verantwoordelijkheid bij schoolgang zonder uitval van eigen kind.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Schoolgaande jongeren
- **Aanmelding**
n.v.t.
- **Contactgegevens**
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
N.v.t.
- **Werkgebied**
n.v.t.
- **Bijzonderheden**
N.v.t

Politie Midden en West Brabant (Aandachtsfunctionaris Eergerelateerd geweld (Egg))

- **Soort organisatie**
De politie levert een bijdrage aan veiligheid, leefbaarheid en de bestrijding van criminaliteit.
- **Omschrijving van het aanbod**
Opvang en hulpverlening voor vrouwen die bedreigd worden met eergerelateerd geweld.
Bemiddeling met de familie over de eerschending en hoe de eer te herstellen.
Onder eergerelateerd geweld worden verschillende vormen van geweld verstaan:
bedreiging met eermoord, verminking, moord, (bedreiging met) verstoting en uithuwelijking.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Meisjes en vrouwen die bedreigd worden met eergerelateerd geweld.
- **Aanmelding**
0900-8844
- **Contactgegevens**
Politie Midden en West Brabant
Bureau Breda Centrum
Chasseveld 3, 4811 DH Breda
Postbus 8050, 5004 GB Tilburg

0900 - 8844
team-breda-centrum@mw-brabant.politie.nl
www.politie.nl/Midden-en-West-Brabant
- **Contactpersoon**
Regionale aandachtsfunctionaris eergerelateerd geweld (Egg)
- **Openingstijden**
24 uur per dag
- **Werkgebied**
Landelijk
- **Bijzonderheden**
N.v.t

Prisma

- **Soort organisatie**
Prisma is actief in de zorg voor verstandelijk gehandicapten in Noord Brabant
- **Omschrijving van het aanbod**
Prisma is een residentiële instelling voor verstandelijk gehandicapten in Noord-Brabant met woonhuizen en activiteitencentra. Daarnaast biedt zij ambulante begeleiding. Prisma gaat uit van het 'volwaardig burgerschap'.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Ambulante gezinsbegeleiding
 - Intensieve Gezinsbegeleiding (IGB) is er voor (jonge) ouders met meerdere problematiek. De begeleiding richt zich bijvoorbeeld op opvoedingsondersteuning, het organiseren van het huishouden, budgetbeheer en/of relationele problemen.
 - Praktisch Pedagogische Gezinsbegeleiding (PPG) biedt vooral opvoedingsondersteuning in de thuissituatie.
- **Doelgroep**
Mensen met een (verstandelijke) beperking en hun omgeving.
- **Aanmelding**
Prisma Entree: 0800 - 235774762
De meeste zorg, die door Prisma geleverd wordt valt onder de AWBZ. Hiervoor is een indicatie nodig van het CIZ.
- **Contactgegevens**
Centraal Bureau Prisma
Biesbosweg 14 5145 PZ Waalwijk
Postbus 637 5140 AP Waalwijk

0416 - 67 13 00
info@prismanet.nl
www.prismanet.nl
- **Contactpersoon**
Voor woonvragen: Jan Schip, afdeling Kind en Jeugd (via Prisma Entree: 0800 - 235774762). Mogelijkheden zijn zeer beperkt en niet direct inzetbaar.
- **Openingstijden**
Kantoortijden
- **Werkgebied**
Het werkgebied van Prisma strekt zich uit van Etten-Leur tot Den Bosch en van Gorinchem tot Oisterwijk.
- **Bijzonderheden**
Geen

Raad voor de Kinderbescherming

- **Soort organisatie**
De Kinderbescherming komt op voor de rechten van het kind, van wie de ontwikkeling en opvoeding worden bedreigd.
- **Omschrijving van het aanbod**
De Raad scheidt voorwaarden om die bedreiging op te heffen of te voorkomen. De Raad doet onderzoek, adviseert in juridische procedures en kan maatregelen of sancties voorstellen. De Raad werkt nauw samen met andere instanties.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
De Raad voor de Kinderbescherming onderzoekt of de afstand ter adoptie voldoet aan de wettelijke normen en regels. Zij informeert en adviseert de rechtbank over de ontheffing uit de ouderlijke macht en regelt de voogdij voor het kind. De Raad en Bureau Jeugdzorg adviseren over de definitieve plaatsing en mogelijke adoptie.
- **Doelgroep**
Ouders en (hun) kinderen
- **Aanmelding**
Onder kantoortijden
- **Contactgegevens**
Raad voor de Kinderbescherming
Meerten Verhoffstraat 18, 4811 AS Breda
Postbus 7057, 4800 GB Breda

076 - 5255800
www.kinderbescherming.nl
- **Contactpersoon**
Jack Span, teamleider
- **Openingstijden**
Kantoortijden
- **Werkgebied**
Noord-Brabant
- **Bijzonderheden**
geen

Regionaal Meld- en Coördinatiefunctie (RMC) en Uitvoering Leerplichtwet

- **Soort organisatie**
De kerntaken van de RMC zijn:
 - Een sluitende melding en registratie, doorverwijzing en herplaatsing van Vroegtijdig schoolverlaters
 - Het bevorderen van een goede samenwerking tussen alle partijen in de regio die te maken hebben met jongeren tot 23 jaar
 - Het realiseren van een sluitende aanpak met een zo goed mogelijk traject op-maat voor de jongere die extra zorg nodig heeft.
- **Omschrijving van het aanbod**
Het RMC stimuleert jongeren tot 23 jaar om hun startkwalificatie te halen. Met deze kwalificatie kunnen zij ook in de toekomst werk blijven doen dat bij hen past. Als voortijdig schoolverlaters gemeld worden, leggen zij contact met de leerplichtambtenaar (tot 18 jaar) of trajectbegeleider (18 tot 23 jaar). Er wordt persoonlijk met de leerlingen en de school gesproken. Daarna wordt een op maat gemaakt traject gezet uit met als doel: het behalen van de startkwalificatie. Een startkwalificatie is een HAVO-, VWO- of MBO2-diploma.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Met jonge (a.s.) moeders en school kunnen afspraken gemaakt worden over schoolverzuim.
- **Doelgroep**
Jongeren tot 23 jaar.
- **Aanmelding**
Telefonisch via: 076 - 529 30 00
- **Contactgegevens**
RMC, Stadskantoor Breda
Claudius Prinsenlaan 10, 4811 DJ Breda
Postbus 90156, 4800 RH Breda
076 - 529 30 00
www.breda.nl (jaarverslag leerplicht) en www.rmnet.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden.
- **Werkgebied**
West-Brabant
- **Bijzonderheden**
Naast de leerplichtambtenaar worden leerplichtconsulenten ingezet om te proberen schooluitval te beperken en het aantal leerlingen met een startkwalificatie te verhogen. Trajectbegeleiders van TransiT bieden jongeren van 18-23 jaar de mogelijkheid alsnog een startkwalificatie te behalen. Ook wordt samengewerkt met jongerenloket Flits.

ROC West-Brabant

- **Soort organisatie**
Het ROC telt 28.000 studenten, ruim 3.000 personeelsleden en verzorgt het onderwijs op meer dan 50 locaties.
- **Omschrijving van het aanbod**
ROC West-Brabant verzorgt VMBO- en MBO-onderwijs en Educatie in West-Brabant.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Studenten
- **Aanmelding**
Via de website.
- **Contactgegevens**
Bestuurscentrum
Trivium 76
4873 LP Etten-Leur

076 - 504 8000
www.rocwb.nl
- **Contactpersoon**
Diny Norbart, Hoofd Servicecentrum Studie en Beroep. 076-5733357
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
- **Werkgebied**
West-Brabant
- **Bijzonderheden**
MBO- scholen in Breda: Cingelcollege, Florijncollege, Kellebeek College, Prinsentuyncollege, Radiuscollege, Vitaliscollege.

VMBO scholen in Breda: Florijncollege in Teteringen, Praktijkschool Breda, Prisma de Ronde, Prisma van Cooth, Prinsentuyncollege.

Samen naar Werk, Surplus Welzijn Breda

- **Soort organisatie**
Samen naar Werk richt zich in wijken op sociale activering van mensen die weinig kansen hebben op de arbeidsmarkt vanwege langdurige werkloosheid, een laag opleidingsniveau en een opeenstapeling van problemen. De deelnemers krijgen gedurende een jaar individuele trajectbegeleiding volgens een overeengekomen plan van aanpak.
- **Omschrijving van het aanbod**
 - Sociale activering van langdurig werkeloze mensen naar de arbeidsmarkt.
 - Cursus 'Werken aan je toekomst' voor vrouwen die in Valkenhorst wonen met als doel voorbereiding op werk.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
De doelgroep bestaat uit mensen die:
 - langdurig werkloos zijn of nog nooit gewerkt hebben
 - een laag en/of verouderd opleidingsniveau hebben
 - te maken hebben met een opeenstapeling van problemen
 - vrouwen die wonen in Valkenhorst.
- **Aanmelding**
De afdeling Sociale zaken van de Gemeente Breda bepaalt wie in aanmerking komt voor de begeleiding en koopt de begeleidingstrajecten in bij Samen naar Werk.
- **Contactgegevens**
Surplus Welzijn Breda, Samen naar Werk
Meidoornstraat 115
4814 KB Breda

076 - 5204925
076 - 522 32 20 (centraal bureau)
infobreda@surpluswelzijn.nl
www.surpluszorg.nl
- **Contactpersoon**
Anne Jong, coördinator
anne.jong@surpluswelzijn.nl
- **Openingstijden**
Tijdens kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
Samen naar Werk heeft elke ochtend spreekuur in de Brug (UWV), Claudius Prinsenlaan 14, Breda

Samen Starten

- **Soort organisatie**
Samen Starten is een initiatief van gemeenten, thuiszorginstellingen en GGD-en in Breda, Maastricht en Rheden in samenwerking met TNO Preventie en Gezondheid, gericht op het voorkomen van psychische, emotionele en gedragsstoornissen bij jonge kinderen.
- **Omschrijving van het aanbod**
Samen Starten kenmerkt zich door de aanpak dat gezinnen met opvoedproblemen in een vroeg stadium worden gesignaleerd door de wijkverpleging. Hulpverlening wordt snel ingeschakeld. Ook kunnen 'coaches' worden ingeschakeld. IMW Breda, Raad voor de Kinderbescherming, AMK en Bureau Jeugdzorg zijn ook bij het project betrokken.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Ouders met jonge kinderen
- **Aanmelding**
Via gemeente Breda
- **Contactgegevens**
Stadskantoor Breda
Burgerzaken
Claudius Prinsenlaan 10, 4811 DJ Breda
Postbus 90156, 4800 RH Breda

076 - 529 30 00
www.breda.nl
- **Contactpersoon**
Liesbeth Hofman, coördinator
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
Het project heeft de prijs gekregen voor het meest vernieuwende maatwerkproduct van 2005 van het platform Jeugdgezondheidszorg in Nieuwegein.

Schuldhulpverlening, Instituut voor Maatschappelijk Welzijn (IMW)

- **Soort organisatie**
In Breda werken de Kredietbank Breda (KB), Sociale Zaken (SZ) en het Instituut voor Maatschappelijk Welzijn (IMW) samen voor mensen met problematische schulden in de Integrale Schuldhulpverlening.
- **Omschrijving van het aanbod**
De budgetconsulent kijkt samen met de cliënt naar diens inkomsten en uitgaven en geeft inzicht in de financiële situatie. Aan de hand daarvan wordt een leefgeldplan/budgetplan opgesteld. Er wordt tevens gekeken of er optimaal gebruikgemaakt wordt van regelingen en voorzieningen. De cliënt krijgt tips en adviezen om de financiële huishouding te voeren en om zonodig te bezuinigen. Ook kan ondersteuning worden gegeven bij het maken van betalingsafspraken met schuldeisers, het invullen van formulieren en het opstellen van brieven. Soms kan verwijzing naar een andere instantie nodig zijn.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Mensen die ingeschreven staan bij de gemeente Breda en een uitkering ontvangen volgens de Wet Werk en Bijstand (WWB). Men moet in staat zijn zich aan afspraken te houden.
- **Aanmelding**
Via hoofdkantoor of spreekuren in de wijken (zie website www.imwbreda.nl).
- **Contactgegevens**
IMW Breda
Willemstraat 20, 4811AL Breda
Postbus 7105, 4800 GC Breda

076 - 530 58 88
mailbox@imwbreda.nl
- **Contactpersoon**
Marijke den Hollander
- **Openingstijden**
Op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur
- **Werkgebied**
Breda, Alphen, Chaam en Baarle-Nassau
- **Bijzonderheden**
N.v.t.

Sense

- **Soort organisatie**
Centrum voor seksuele gezondheid.
- **Omschrijving van het aanbod**
Spreekuur voor jongeren t/m 24 jaar met vragen over anticonceptie, geslachtsziekten (SOA en HIV), (on)bedoelde zwangerschap, abortus, seksualiteit en seksueel geweld.
Sense biedt gesprekken, lichamelijk en aanvullend onderzoek, behandeladviezen, recepten en/of een doorverwijzing naar een specialist. Bij Sense kun je altijd een afspraak maken. De huisarts en anderen worden niet geïnformeerd!

De GGD werkt met speciaal opgeleide verpleegkundigen en artsen, die advies kunnen geven over anticonceptie, abortus en seksuele gezondheid. De GGD werkt samen met andere hulpverleners op dit terrein en kan gericht doorverwijzen als daar behoefte aan is.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Sense doet ook zwangerschapstesten.
- **Doelgroep**
Jongeren t/m 24 jaar
- **Aanmelding**
0900-3696969
Telefoonnummer SOA lijn: 0900-3696969 (€0,10 p/m), elke werkdag van 8.30-17.00 uur.
Voor jongeren t/m 24 jaar is de hulpverlening gratis. SOA- en HIV-onderzoek is voor iedereen gratis.
- **Contactgegevens**
Sense
GGD West-Brabant
Doornboslaan 225-227
4816 CZ Breda

0900-3696969
www.ggdwestbrabant.nl of www.sense.info
- **Contactpersoon**
Emma Mulder
- **Openingstijden**
Spreekuur op afspraak: maandag 13.30 tot 16.00 uur, dinsdag 13.30-15.30 uur, donderdag 13.30-16.00 uur, donderdagavond (inloopspreekuur) 17.00-20.00 uur
- **Werkgebied**
West-Brabant (tot Tilburg)
- **Bijzonderheden**
Aan de dienstverlening van Sense zijn geen kosten verbonden. Ook een zwangerschapstest is gratis.

Speelothek

- **Soort organisatie**
Uitleen van speelgoed
- **Omschrijving van het aanbod**
Ouders en kinderen kunnen speelgoed lenen, passend bij de ontwikkelingsfase van het kind. Ouders krijgen informatie over speelgoed en de spelontwikkeling van kinderen. Kinderen hebben de mogelijkheid spelletjes uit te proberen. Vrijwilligers organiseren ontmoetingsochtenden voor ouders en activiteiten voor kinderen. Hierdoor kunnen ouders ervaringen uitwisselen en kennismaken met andere ouders uit de buurt. Dat vermindert of voorkomt sociaal isolement.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Ouders met jonge kinderen
- **Aanmelding**
N.v.t.
- **Contactgegevens**
Op diverse locaties van Surplus Welzijn
Zie www.surpluswelzijn.nl
- **Contactpersoon**
Ester Naalden, sociaal cultureel werker Surplus Welzijn.
076 - 571 08 64
- **Openingstijden**
Maandag van 13.00 - 15.00 uur
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
N.v.t.

Steunpunt Huiselijk Geweld West-Brabant

- **Soort organisatie**
Advies, informatie en hulp bij huiselijk geweld aan plegers, slachtoffers, getuigen, omstanders en professionals.
- **Omschrijving van het aanbod**
Activiteiten:
 - telefonisch spreekuur
 - toeleiden naar hulpverlening
 - coördinatie hulpverlening
 - casemanagement bij huisverbod
 - voorlichting
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Plegers, slachtoffers, getuigen van huiselijk geweld
Professionals
- **Aanmelding**
0900 1262626 (algemeen)
076 5233466 (voor professionals)
- **Contactgegevens**
SHG West-Brabant
IABC 5188
4814 RA Breda

0900-1262626 (algemeen)
076-5233466 (professionals)
info@shgwestbrabant.nl
www.huiselijkgeweldbrabant.nl
- **Contactpersoon**
Miriam van den Eijnden (consulent)
- **Openingstijden**
Telefonisch bereikbaar, 24 uur per dag, 7 dagen per week: 0900-1262626.
- **Werkgebied**
West-Brabant
- **Bijzonderheden**
Zie ook www.huiselijkgeweld.nl

Stichting Maatschappelijke Opvang (SMO Breda e.o.)

- **Soort organisatie**
Stichting Maatschappelijke Opvang Breda e.o. (SMO Breda e.o.) is een combinatie van voorzieningen in de regio Breda voor mensen die dakloos zijn en vaak meervoudige problemen (verslaving, psychiatrie, schulden) hebben. Hierdoor komen zij buiten de maatschappij te staan of kunnen zich daarbinnen niet handhaven, met als gevolg isolement.
- **Omschrijving van het aanbod**
SMO Breda bestaat uit diverse locaties o.a.
 - Dag- en nachtopvang: Multifunctioneel dienstencentrum 't IJ Breda
 - Crisisopvang: 't Koetshuis Bavel en 't Vluchtheuveltje Oosterhout
 - Langdurig Wonen: De Gaarshof in Baarle-Nassau en Weideveld te Bavel
 - Kortdurende Woonbegeleiding: vanuit SMO Breda Woonbureau.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen. Er vindt doorverwijzing plaats naar Valkenhorst.
- **Doelgroep**
Mensen vanaf 18 jaar, die dakloos zijn.
- **Aanmelding**
Voor aanmeldingen en informatie over plaatsing: ZorgRegieBureau: 076-5645055
- **Contactgegevens**
SMO Breda e.o.
Markendaalseweg 44
4811 KC Breda

076 - 5645055 (tijdens kantoortijden)
076 - 5200725 (IMW, buiten kantoortijden)
zrb@smobreda.nl
www.smobreda.nl
- **Contactpersoon**
Geen
- **Openingstijden**
Tijdens kantooruren
- **Werkgebied**
Breda e.o.
- **Bijzonderheden**
Geen

Stichting Nieuwkomers en Vluchtelingenwerk, Brabant Centraal

- **Soort organisatie**
Maatschappelijke instelling, voor bescherming van asielzoekers en vluchtelingen
- **Omschrijving van het aanbod**
Stichting Nieuwkomers en Vluchtelingenwerk, Brabant Centraal is een maatschappelijke instelling, die zich inzet voor bescherming van asielzoekers en vluchtelingen.
De SNV heeft vier kerntaken:
 - Maatschappelijke begeleiding (o.a. bij uitkering, huisvesting, zorgverzekering).
 - Juridische begeleiding (o.a. bij toelating- en verblijfsprocedures, gezinshereniging).
 - Sociaal-culturele activering (o.a. bevordering integratie en zelfredzaamheid).
 - PR en Voorlichting Integratie (o.a. vergroten maatschappelijk draagvlak).
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Vluchtelingen.
- **Aanmelding**
Via 076 522 54 75
- **Contactgegevens**
Stichting Nieuwkomers en Vluchtelingenwerk Brabant Centraal
J.F.Kennedylaan 38
4811 ET Breda

076 - 5225475
infobreda@snvbrabantcentraal.nl
www.snvbrabantcentraal.nl
- **Contactpersoon**
Hans Eikenaar
- **Openingstijden**
Maandag tot en met vrijdag.
Spreekuren: maandag, en donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.
Buiten het spreekuur, alleen op afspraak
- **Werkgebied**
Breda
Voor andere locaties zie www.snvbrabantcentraal.nl
- **Bijzonderheden**
Geen

Stisan

- **Soort organisatie**
Stichting Samenwerkende Abortusklinieken/Centra voor Seksuele Gezondheid Nederland
- **Omschrijving van het aanbod**
De doelstellingen van StiSAN zijn: het zorgdragen voor optimale abortus- en seksualiteitshulpverlening, goede beeldvorming en informatievoorziening rond abortus en seksualiteit, informatie over het voorkomen van een ongewenste zwangerschap, SOA.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
geen
- **Doelgroep**
Zwangere meisjes en vrouwen, die een abortus overwegen
- **Aanmelding**
Contact opnemen met kliniek
- **Contactgegevens**
StiSAN
Sarphatistraat 620
1018 AV Amsterdam

020 - 5210112
info@stisan.nl
www.stisan.nl
Enkele adressen van klinieken:

Preterm Rutgers Den Haag	Haringkade 163	2584 ED Den Haag	2 ^e termijn abortus
Amsterdams Centrum voor seksuele gezondheid	Sarphatistraat 618 / 626	1018 AV Amsterdam	1 ^e termijn abortus
Rutgers Stimezo Zuid-Nederland	J. v. Schoonvorststraat 22	5611 PK Eindhoven	1 ^e termijn abortus
Vrelinghuis	Biltstraat 397 / 423	3572 AV Utrecht	2 ^e termijn abortus
- **Contactpersoon**
geen
- **Openingstijden**
Verschilt per kliniek
- **Werkgebied**
Landelijk
- **Bijzonderheden**
Tussen het eerste gesprek met een arts over de ongewenste zwangerschap en de behandeling zelf, moeten 5 dagen zitten ('wettelijke bedenktijd'). Meisjes onder de 16 jaar hebben toestemming van ouder(s) of voogd nodig. De kliniek verwijst meisjes die hun ouder(s) niet willen inlichten en bij twijfel eerst naar de Fiom.

Surplus Welzijn Breda

- **Soort organisatie**
Surplus is een organisatie voor welzijn, zorg, kinderopvang en wonen in West- en Midden-Brabant
- **Omschrijving van het aanbod**
Surplus Welzijn stimuleert in Breda mensen tot sociaal contact en een actieve deelname aan de samenleving. We bevorderen sociale verbanden tussen mensen, groepen en organisaties. Daarmee beogen we het welzijn van mensen en de leefbaarheid van de samenleving te bevorderen en maatschappelijke problemen te voorkomen of te verminderen.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
O.a. groepswerk of activiteiten in een buurtcentrum, vrijwilligerswerk, kinderopvang.
- **Doelgroep**
Het klantenbestand van Surplus Welzijn in Breda bestaat uit zo'n 300 groepen en organisaties: buurt- en wijkraden, bewonersorganisaties, hobby- en activiteitenclubs, vrijwilligersorganisaties, minderhedenorganisaties, groepen jongeren, vrouwen, ouderen.
- **Aanmelding**
Via het centraal kantoor 076-522 32 20
- **Contactgegevens**
Surplus Welzijn Breda (centraal kantoor)
Nieuwe Ginnekenstraat 18
4811 NR Breda
Postbus 2257
4800 CG Breda

076 - 522 3220
info@surpluswelzijn.nl
www.surpluswelzijn.nl
- **Contactpersoon**
Hans Leusink, coördinator
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
Activiteiten zoals: Speel mee, Theehuis, inloop, fietsles, naailes, bakles, flexibele oppascentrale, M'a Lucha y M'a Logra (oa opvoedingsvragen voor tienermoeders en vaders)

Taalmaatjes aan huis

- **Soort organisatie**

Tegenwoordig hebben mensen niet veel contact met elkaar, weten niet veel van elkaar en begrijpen elkaar niet. Taal aan huis wil hier verandering in brengen. Het doel is om vrouwen elkaar te laten ontmoeten en elkaar te leren kennen en van elkaar te leren, op deze manier kunnen mensen begrip voor elkaar krijgen.

Het project wordt door stichting Gilde de Baronie en de vereniging Humanitas Breda gezamenlijk uitgevoerd.

- **Omschrijving van het aanbod**

Het project is bedoeld voor anderstalige vrouwen uit Breda die de Nederlandse taal nog niet goed onder de knie hebben en hier graag verandering in willen brengen. Zij worden gekoppeld aan Nederlandssprekende vrouwen om eens in de week bij elkaar te komen en in het Nederlands te praten over van alles en nog wat. Het gaat hierbij vooral om het durven gebruiken van de Nederlandse taal in het dagelijks leven, dus in alledaagse situaties als zelfstandig boodschappen doen, naar de dokter gaan, met de leraar een praatje kunnen maken etc.

- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**

Geen

- **Doelgroep**

Anderstalige vrouwen uit Breda die de Nederlandse taal nog niet goed onder de knie hebben

- **Aanmelding**

Via het centraal kantoor 076 - 522 32 20

- **Contactgegevens**

Taalmaatjes aan huis
Heusdenhoutseweg 32, Breda
076 - 587 1993

- **Contactpersoon**

Ivanka Obi
Coördinator Taalmaatjes aan huis HB/Noord

Tel. 06-53446411
ivanka.obi@surpluswelzijn.nl

Katinka Hendriks
Coördinator Taalmaatjes aan huis
Humanitas
Tel. 06-12720204
1001kracht@humanitaszuid.nl

- **Openingstijden**

N.v.t.

- **Werkgebied**

Breda

- **Bijzonderheden**

Bij Taalmaatjes aan huis komen er dus geen moeilijke boeken aan te pas. Waar gewenst gaan de vrouwen er samen op uit om te wandelen, winkelen, samen koken, sporten etc.

UWV-Werkbedrijf

- **Soort organisatie**
Het UWV is verantwoordelijk voor het uitvoeren van de werknemersverzekeringen WW, WOA, WIA en de Ziektewet.
De UWV heeft ook een rol bij de uitvoering van de Wajong, TW en WAZ.
- **Omschrijving van het aanbod**
De UWV beoordeelt of een werknemer/verzekerde recht heeft op een uitkering en bepaalt de hoogte en de duur van de uitkering. Zij verstrekt ook de uitkeringen.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Mensen die werk zoeken en/of een uitkering willen aanvragen.
- **Aanmelding**
Op een van de kantoren
- **Contactgegevens**
UWV kantoren Breda:
Markendaalseweg 78a en
Vlaszak 61-67 en 71
Breda

Postbus 3276
4800 MH Breda

0900 - 9294
www.uwv.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Telefonisch van 8.00 tot 17.00 uur
- **Werkgebied**
Breda
- **Bijzonderheden**
Geen

Valkenhorst

- **Soort organisatie**

Opvang- en begeleidingscentrum

- **Omschrijving van het aanbod**

Opvang en systeemgerichte begeleiding, zowel residentieel als ambulant, van (jonge) vrouwen met of zonder kind(eren), die hulp nodig hebben vanwege een onhoudbare of gewelddadige (thuis)situatie.

Gespreksgroep voor vrouwen die geestelijk en lichamelijk geweld hebben ervaren in hun relatie.

Sinds kort heeft Valkenhorst ook een ambulant aanbod van individuele en systeemgerichte begeleiding van jong-zwangeren en jonge moeders in hun thuissituatie o.a. opvoedingsondersteuning. Dit als er een indicatie van jeugdzorg is.

- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**

Deelname aan bovenstaande groep is mogelijk.

- **Doelgroep**

(Jonge) vrouwen en kinderen en hun netwerk die hulp nodig hebben vanwege een onhoudbare of gewelddadige (thuis) situatie.

- **Aanmelding**

- Op werkdagen van 9.30 tot 12.00 uur bellen met de afdeling Intake
- Voor opname van jonge (a.s.) moeders onder de 18 jaar en voor opvoedingsondersteuning is een jeugdzorgindicatie nodig.

- **Contactgegevens**

Stichting Valkenhorst
Assumburgstraat 1, 4834 KP Breda
Postbus 4740, 4803 ES Breda
076 - 5650550
informatie@st-valkenhorst.nl
www.stichtingvalkenhorst.nl

- **Contactpersoon**

Maria Lebbink, Immaterieel maatschappelijk werk

- **Openingstijden**

Iedere werkdag van 9.30 - 12.00u

- **Werkgebied**

Residentieel: landelijk. Ambulant: regio stadsgewest Breda en West-Brabant

- **Bijzonderheden**

Bij opname wordt in eerste instantie in groepsverband geleefd. Het uitgangspunt is een wederzijdse inspanningverplichting.

VBOK

- **Soort organisatie**
Vereniging ter Bescherming van het Ongeboren Kind
- **Omschrijving van het aanbod**
De VBOK is de organisatie die moeder, vader en ongeboren kind gelijkwaardig betreft in voorlichting en hulpverlening bij onbedoelde en/of ongewenste zwangerschap en na zwangerschapsverlies
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
De VBOK biedt een luisterend oor en bekijkt samen met de vrouw de situatie. Ze helpen tot een keuze te komen die het beste bij haar past. Begeleiding bij afstaan ter adoptie. Eventueel opvang in bijvoorbeeld een VBOK-huis.
- **Doelgroep**
Vrouwen die ongewenst of onbedoeld zwanger zijn
- **Aanmelding**
0900 – 202 10 88 (24 uur; € 0,05/min.) of e-mail naar: hulpverlening@vbok.nl
Studie- en opleidingsvragen gelieve mailen naar: info@vbok.nl
- **Contactgegevens**
Landelijk dienstencentrum
Arnhemseweg 23, 3811 NN Amersfoort
Postbus 559, 3800 AN Amersfoort

033 - 460 50 70
0900 - 202 10 88 (hulplijn)
info@vbok.nl
www.vbok.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
24 uur per dag bereikbaar via de hulplijn
- **Werkgebied**
Landelijk
- **Bijzonderheden**
N.v.t.

Verloskundige

- **Soort organisatie**
Zelfstandig of in een groepspraktijk werkende verloskundige
- **Omschrijving van het aanbod**
De verloskundige begeleidt en bewaakt, zowel medisch als psychosociaal, zelfstandig en onder eigen verantwoordelijkheid de zwangerschap, de baring en het kraambed.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Zwangere vrouwen en kraamvrouwen
- **Aanmelding**
Bij een verloskundigepraktijk
Zie ook www.verloskundebreda.nl
- **Contactgegevens**
www.verloskundebreda.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
N.v.t.
- **Werkgebied**
Breda e.o.
- **Bijzonderheden**
Aangesloten praktijken in Breda zijn:
De ooievaar, 076-5300835
Verloskundigenpraktijk Prinsenbeemden, 076-5228847
Verloskundig Centrum, 076-5657177
Verloskundigenpraktijk Vita, 076-5218803
Het Zomerhuis, 076-5714601
IENOVA Verloskundige Praktijk Ineke Oomens, 06-51007769
Verloskundigenpraktijk Meander, 06-24499368

Voorzorg

- **Soort organisatie**
VoorZorg is een programma voor jonge vrouwen tot 25 jaar die zwanger zijn van hun eerste kind en weinig of geen opleiding hebben genoten. Zij krijgen verpleegkundige ondersteuning bij hun zwangerschap en bij de verzorging en opvoeding van hun kind.
- **Omschrijving van het aanbod**
VoorZorg bestaat uit een intensief schema van huisbezoeken. De huisbezoeken beginnen in de zestiende week van de zwangerschap en gaan door tot het kind 2 jaar is. De belangrijkste doelstellingen zijn:
 - Verbetering van het zwangerschaps- en geboorteproces voor moeder en kind;
 - Verbetering van de gezondheid en ontwikkeling van het kind, en
 - Verbetering van de persoonlijke ontwikkeling van de moeder en haar mogelijkheden voor opleiding en werk, zodat zij meer kan betekenen voor haar kind.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
 - Extra steun voor kwetsbare (a.s.) jonge moeders van 15 tot 25 jaar door Voorzorgverpleegkundige
 - Hulp bij ontwikkelen sociaal netwerk
 - Toeleiding naar andere hulpverlening, opleiding of werk
- **Doelgroep**
De selectiecriteria zijn:
 - Leeftijd 15 tot 25 jaar
 - Aanmelding tussen 14 en 28 weken zwangerschap van het eerste kind
 - Beheersing Nederlandse taal
 - Opleiding maximaal VMBO-P
- **Aanmelding**
Via andere hulpverlener of rechtstreeks bij Voorzorgverpleegkundige
- **Contactgegevens**
Careyn Thuiszorg
Nieuwe Prinsenkade 20
4811 VC Breda
076-5265700
klantenservice@thuiszorgbreda.nl
www.careynthuiszorgbreda.nl
- **Contactpersoon**
Voorzorgverpleegkundigen: Marijke van de Loo, 06-12893910 en Marleen Aarts, 06-12839935
- **Openingstijden**
Kantoortijden.
- **Werkgebied**
Breda e. o.
- **Bijzonderheden**
Geen

Website www.tienermoeders.nl

- **Soort organisatie**
www.tienermoeders.nl wordt onderhouden door de Stichting Ambulante Fiom i.s.m. een aantal andere organisaties.
- **Omschrijving van het aanbod**
De website is speciaal voor zwangere meiden en jonge moeders gemaakt. Ook jonge vaders, grootouders en professionals kunnen er terecht voor informatie. Ook is het mogelijk verhalen, dagboeken, foto's en filmpjes te plaatsen, informatie uit te wisselen, te chatten en hulpverlening in de buurt te zoeken. Bijvoorbeeld het aanbod van de Fiom voor (a.s.) jonge moeders.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
De gehele website is gericht op (a.s.) jonge moeders.
- **Doelgroep**
Jong zwangeren en jonge moeders en vaders
- **Aanmelding**
Op de website
- **Contactgegevens**
www.tienermoeders.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
N.v.t.
- **Werkgebied**
Nederland
- **Bijzonderheden**
De privacy is gewaarborgd op de website.

Woonloket Breda

- **Soort organisatie**
In Woonloket Breda werken de drie Bredase woningcorporaties (Wonen Breburg, Singelveste Allee Wonen en Laurentius) samen om hun klanten beter te kunnen helpen bij het vinden van een woning.
- **Omschrijving van het aanbod**
Elke woningzoekende die zich bij één van de drie corporaties inschrijft, staat meteen óók ingeschreven bij de andere twee corporaties. Dit bespaart tijd en geld. Op de website staat een totaaloverzicht van alle huurwoningen van deze corporaties in Breda.
De woningcorporaties werken ook samen om de leefbaarheid in de buurten en de stad te verbeteren en om de combinatie van wonen en zorg te stimuleren. Bovendien wordt met allerlei organisaties en belanghebbenden samengewerkt om zoveel mogelijk te horen wat er leeft onder bewoners en in de samenleving. Zo kunnen zij zo goed mogelijk tegemoetkomen aan de wensen van hun klanten.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Geen
- **Doelgroep**
Woningzoekenden
- **Aanmelding**
Via de telefoon op maandag tot en met donderdag van 10.30-15.00 uur
076 543 341
of via www.woonloketbreda.nl/inschrijven
- **Contactgegevens**
Woonloket Breda
Postbus 1980
4801 BZ Breda

076 - 543 341
info@woonloketbreda.nl
www.woonloketbreda.nl
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
Onder kantoortijden
- **Werkgebied**
Breda, Bavel, Prinsenbeek, Ulvenhout, Teteringen
- **Bijzonderheden**
Geen

Zorgverzekering

- **Soort organisatie**
Verplichte ziektekostenverzekering voor ingezetenen van Nederland.
- **Omschrijving van het aanbod**
Een zorgverzekering heeft een basispakket en een aanvullend pakket. In de aanvullende verzekering zit meestal de vergoeding voor kraamzorg.
- **Specifiek aanbod voor (a.s.) jonge moeders**
Het is belangrijk dat een jong zwangere aanvullend verzekerd is.
- **Doelgroep**
Zwangere vrouwen en meisjes
- **Aanmelding**
Neem contact op met de zorgverzekeraar of kies een zorgverzekeraar bijvoorbeeld via www.kiesbeter.nl/zorgverzekeringen
- **Contactgegevens**
- **Contactpersoon**
N.v.t.
- **Openingstijden**
N.v.t.
- **Werkgebied**
- **Bijzonderheden**
N.v.t.