



**Sociale kaart
Jong zwanger- en ouderschap
Lelystad (e.o.)**

Juni 2011



Voorwoord

Dit is de **Sociale Kaart Jong zwanger- en ouderschap Lelystad (e.o)**. Jonge (aanstaande) ouders hebben specifieke hulpvragen op diverse leefgebieden. Deze sociale kaart heeft als doel beroepskrachten en andere professionals die werken met jonge (aanstaande) ouders te ondersteunen in de zoektocht naar de juiste informatie en te verwijzen naar gespecialiseerde hulpverlening.

Naast de sociale kaart is er ook een **stroomschema Jong zwanger- en ouderschap Lelystad** ontwikkeld welke inzicht geeft in het primaire hulpverleningsproces van jonge (aanstaande) ouders en in de verwijsmogelijkheden voor hulp en advies.

Beide producten zijn te downloaden via www.fiom.nl en www.infoportaaltienermoeders.nl. Voor wijzigingen, aanvullingen en suggesties van de sociale kaart en stroomdiagram kunt u contact opnemen met Fiom-bureau Zwolle.

Wij hopen dat deze sociale kaart en het bijbehorende stroomdiagram zal bijdragen aan een betere afstemming en samenwerking van de betrokken instellingen op en met elkaar.

Bianca Kanters
Preventiewerker
Stichting Ambulante Fiom, bureau Zwolle

Beheer, uitgave en informatie:

Fiom-bureau Zwolle
Emmastraat 11
8011 AE Zwolle
088 – 126 49 30
 zwolle@fiom.nl

www.fiom.nl
www.tienermoeders.nl
www.tienermoeders.nl
www.abortusverwerking.nl

Juni 2011, 2^e versie

Informatie, hulp en advies.....	5
Eigen Kracht Centrale; alleen mogelijk via BJZ	5
Fiom-punt Lelystad (Stichting Ambulante Fiom)	5
Flevoziekenhuis Almere, abortusspreekuur	6
Humanitas Home-Start Lelystad	6
Icare JGZ 0-4 jaar.....	7
Icare - Instapje.....	8
Icare - voorzorg	9
Jonge moeder punt Lelystad (JMP).....	10
Juridisch Loket Lelystad	10
Kans● Centrum Jeugd en Gezin (CJG).....	10
Kwintes.....	11
Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF)	12
MEE IJsseloevers	13
Sense, centrum voor seksuele gezondheid.....	14
Siriz.....	14
Steunpunt Huiselijk Geweld.....	15
Stichting Korrelatie	16
Stichting Voor Vluchtelingen en Nieuwkomers Lelystad (VVNL).....	16
Stimezo Zwolle	17
Tactus Verslavingszorg	18
Welzijn Lelystad	18
Kraam- & Verloskunde	20
Echopraktijk NOP	20
Kraamzorg.....	20
Verloskunde	21
Huisvesting en Wonen, 24-uurs opvang en begeleiding	23
Iriszorg.....	23

Kamers met kansen.....	23
Kans● Centrum Jeugd en Gezin (CJG).....	24
Siriz.....	25
Stichting Tikvah.....	26
Zij aan Zij (Leger des Heils, CWZW Flevoland).....	27
Scholing, Werk en Financiën.....	29
Belastingdienst.....	29
Gemeente Lelystad, cluster Leerlingzaken.....	29
Kans● Centrum Jeugd en Gezin (CJG).....	30
On-Track.....	31
Werkplein Lelystad.....	31
Interessante links.....	32

Informatie, hulp en advies

Eigen Kracht Centrale; alleen mogelijk via BJZ

Omschrijving van het aanbod

Iedere burger die een plan wil maken i.v.m. vragen/problemen, bieden wij een model om tot besluiten te komen. Een onafhankelijke coördinator zorgt ervoor dat de conferentie van de persoon en zijn familie en vrienden is en op hun manier en in hun taal gehouden wordt.

Doelgroep

Alle burgers die met vragen of problemen zitten waarvoor ze een oplossing willen vinden. Alleen cliënten van Bureau Jeugdzorg kunnen een Eigen Kracht Conferentie aanvragen.

Contactgegevens

Postadres: Het Ruim 2

1319 AX Almere

T: 06 – 1090 9193

E: moniekebennink@eigen-kracht.nl

I: www.eigen-kracht.nl

Openingstijden

Dagelijks telefonisch bereikbaar

Contactpersoon

Monieke Bennink

Werkgebied

Lelystad, Flevoland

Fiom-punt Lelystad (Stichting Ambulante Fiom)

Soort organisatie

Hulpverlening, informatie en advies

Omschrijving van het aanbod

De Fiom is een landelijke, gespecialiseerde instelling voor hulp, informatie en advies aan iedereen die vragen of problemen heeft op het gebied van: (on)bedoelde zwangerschap; ongewenste kinderloosheid; zwangerschapsverlies; adoptie en (inter-) nationale zoekacties naar familie (t/m de 2^e grad).

Besluitvormingsgesprekken bij twijfel over al dan niet uitdragen van de zwangerschap: De Fiom biedt hulp en ondersteuning in situaties waarin belangrijke beslissingen moeten worden gemaakt. Samen met een maatschappelijk werker bekijk je jouw situatie en word je ondersteund in het maken van een weloverwogen besluit en krijg je nazorg. De Fiom neemt hierbij een neutraal standpunt in.

Doelgroep

Zwangere meiden en vrouwen

Geadopteerden

Vrouwen/meiden die geconfronteerd zijn met zwangerschapsverlies

Aanmelding

Telefonisch en per e-mail.

Via de websites www.fiom.nl, www.tiernermoeders.nl en www.abortusverwerking.nl wordt ook (anonieme) hulpverlening geboden via e-mail en chat.

Contactgegevens

Fiom-bureau Zwolle: Emmastraat 11, 8011 AE Zwolle

Fiom-punt Lelystad: De Hanzeborg, Koningsbergenstraat 201, Lelystad

T: 088 – 126 49 30

E: [zwolle@fiom.nl](mailto: zwolle@fiom.nl)

I: www.fiom.nl; www.tiernermoeders.nl; www.infoportaal.tiernermoeders.nl; [www.abortusverwerking](http://www.abortusverwerking.nl),

Openingstijden

Het spreekuur op het Fiom-punt Lelystad is op woensdagochtend (let op: dit is geen inloopspreekuur) Fiom-bureau Zwolle is elke werkdag geopend van 8.30 – 13.00 uur en van 13.30 – 17.00 uur.

Contactpersoon

Hannette Webbink

Werkgebied

Stichting Ambulante Fiom is een landelijke organisatie. Bureau Zwolle heeft als werkgebied: Overijssel, Flevoland en Gelderland. Fiom-punt Lelystad valt onder bureau Zwolle.

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis en je kunt er zonder verwijzing terecht.

Flevoziekenhuis Almere, abortusspreekuur

Omschrijving van het aanbod

Intake voor abortus via het abortusspreekuur, daarna kan men voor abortus terecht in het Flevoziekenhuis

Contactgegevens

Voor intake: GGD

Boomgaardweg 4, Almere

T: 088 - 0029910

Humanitas Home-Start Lelystad

Soort organisatie

Vrijwillige opvoedingsondersteuning

Omschrijving van het aanbod

Opvoedingsondersteuning voor ouders van jonge kinderen (tot 6 jaar)

Doelgroep

Ouders van jonge kinderen

Aanmelding

Kan rechtstreeks door ouders zelf, maar ook via een andere organisatie, bij de coördinator.

Contactgegevens

Postadres: Koningsbergenstraat 201 H, 8232 DC Lelystad

T: 0320-401419 of 06-235 968 43

E: lelystad@home-start.nl

I: www.home-start.nl

Openingstijden

Bereikbaar op dinsdag, woensdag en donderdag, anders inspreken of mailen.

Contactpersoon

Hilda Wessels (coördinator)

Werkgebied

Lelystad

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis en wordt gedaan door ervaren en opgeleide vrijwilligers die allemaal een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) moeten inleveren.

Icare JGZ 0-4 jaar**Soort organisatie**

Jeugdgezondheidszorg 0 tot 4 jaar.

Informatie en advies, signalering, en lichte vormen van hulpverlening

Omschrijving van het aanbod

Icare jeugdgezondheidszorg zet zich in om de eerste 4 jaar van uw kind zo goed mogelijk te laten verlopen. Door gezondheidsproblemen te voorkomen, eventueel (aangeboren) afwijkingen tijdig op te sporen, informatie te geven, vragen te beantwoorden en u als ouder zo goed mogelijk te begeleiden. Zie via www.icare.nl de site voor ons uitgebreide aanbod van zwangerschapsgym, kraamzorg, consultatiebureaus en inloosprekuren tot cursussen en themabijeenkomsten.

Doelgroep

Alle (aanstaande) ouders met kinderen tot 4 jaar

Aanmelding

Zie www.icare.nl voor actuele aanbod.

Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Icare zorgcentrale

T 0900 88 33 (0,10 eurocent per minuut) 24 uur per dag en 7 dagen per week.

E: jgzlelystad@icare.nl

Bezoekadressen consultatiebureau's:

CB Atol Plaza, Schor 11, 8224 CM Lelystad

T: geen

CB Lelystad-Haven, Ringdijk 54-56, 8244 BB Lelystad

T: geen

F: 0320-713059

CB Waterwijk, Voorstraat 333, 8226 KB Lelystad

T: 0320-713070

F: 0320-251681

CB 't Woud, Griend 25-23, 8225 SB Lelystad

T: 0320-249471

F: 0320-281613

CB Zuid/West, Botter 11-50, 8232 JM Lelystad

T: 0320-250978

F: 0320-252296

Bijzonderheden

Consultatiebureau, inloospreekuren bezoeken zijn gratis. Als u lid bent van de ledenservice zijn er flinke kortingen op diensten en producten en ook gratis diensten zoals bijvoorbeeld video interactie-begeleiding.

Icare - Instapje

Soort organisatie

Jeugdgezondheidszorg 0 tot 4 jaar.

Informatie en advies, signalering, en lichte vormen van hulpverlening.

Omschrijving van het aanbod

Je kind spelenderwijs stimuleren.

Doelgroep

Voor ouders niet hoger opgeleid dan vmbo, met kinderen tussen de 12-16 maanden.

Aanmelding

Rechtstreeks bij Joline Frijn, Icare JGZ, of via het eigen consultatiebureau

Contactgegevens

Postadres: JGZ Voorstraat 333, 8226KB Lelystad

T: 06-51758923, bij het eigen consultatiebureau, of via 0900-8833

E: cbteamwaterwijk@icare.nl

I: www.icare.nl

Contactpersoon

Joline Frijn, Voorstraat 333 Lelystad

Werkgebied

Lelystad

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis

Icare - voorzorg**Soort organisatie**

Jeugdgezondheidszorg 0 tot 4 jaar.

Informatie en advies, signalering, en lichte vormen van hulpverlening.

Omschrijving van het aanbod

- Ondersteunend preventief project vanaf 3 maanden zwangerschap tot het kindje 2 jaar is. Om in aanmerking te komen wordt een selectiegesprek gehouden.
- Begeleiding is enerzijds een gestructureerd aanbod van 40 tot 60 huisbezoeken van ca. 1 uur en anderzijds wordt ook op de vraag van de jongere ingegaan.
- Er wordt van uit gegaan dat als een jongere start met het project dat die het hele traject meedoet (tot het kindje 2 jaar is).

Doelgroep

Jongeren tot 25 jaar die zwanger zijn van een eerste kindje en door hun achtergrond en/of situatie een steun in de rug goed kunnen gebruiken.

Aanmelding

Via verloskundige en/of via Icare jeugdgezondheidszorg: Lia Smal (l.smal@icare.nl)

Contactgegevens

Postadres: Noorderwagenstraat 2, 8223 AM in Lelystad

T: 06-51758925 (maandag, dinsdag en donderdag en bij geen gehoor: 0900-8833 (24 uur per dag)

E: l.smal@icare.nl of : c.munnik@icare.nl

I: www.icare.nl

Openingstijden:

Op afspraak

Contactpersoon

Lia Smal en Christine Munnik (06-20369303)

Werkgebied

Gemeenten Lelystad en Dronten

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis. Na intake wordt bepaald of jongere in aanmerking komt voor het project.

Jonge moeder punt Lelystad (JMP)

Omschrijving van het aanbod

Het jonge moeder punt Lelystad is een activiteiten aanbod gericht op ontmoeting. Naast de inloop op woensdagmiddag worden er cursussen georganiseerd, zoals kinder-EHBO en babymassage. Ook wordt er op zondagmiddag geregeld gezwommen met elkaar en er zijn activiteiten in de vakantie.

Doelgroep

Jonge moeders tot en met 23 jaar

Openingstijden

Wekelijks is er op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur inloop voor jonge moeders.

Contactgegevens

Het jonge moeder punt Lelystad is te bereiken op nummer 06-11341909
E: s.villanueva@welzijnlelystad.nl

Juridisch Loket Lelystad

Omschrijving van het aanbod

Het Juridisch Loket is een onafhankelijke publieke organisatie waar iedereen in Nederland terecht kan voor gratis juridisch advies

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur

Contactgegevens

Reaalhof 1A
8232 VW Lelystad
T: 0900-8020
F: 0320-230987
I: www.juridischloket.nl

Kans• Centrum Jeugd en Gezin (CJG)

Soort organisatie

De vijf WMO functies van preventief jeugdbeleid worden uitgevoerd in het Kans• CJG:

1. Informatie en advies
2. Signalering
3. Toeleiding naar hulp
4. Licht pedagogische hulp
5. Coördinatie van (na)zorg

Omschrijving van het aanbod

Een Kans• Centrum voor Jeugd en Gezin is een herkenbare, laagdrempelige plek, met een duidelijk loket waar ouders, kinderen en professionals gemakkelijk terecht kunnen met allerlei vragen over opgroeien en opvoeden, financiële, gezondheid- en psychische problemen. Omdat problemen zo divers zijn, werken organisaties uit verschillende sectoren samen.

Het Kans• Centrum voor Jeugd en Gezin vervult niet alleen een vraagbaakfunctie voor allerlei opvoedvragen, maar moet bij problemen ook snel hulp kunnen bieden en - indien nodig en wenselijk - zorgen voor een integrale, effectieve aanpak van problemen van gezin/kind en de coördinatie hiervan.

Doelgroep

Ouders/verzorgers, kinderen en professionals/ vrijwilligers

Aanmelding

7 dagen per week 24 uur per dag, telefoonnummer 0320-231111

Contactgegevens

Schor 1
8224 CM Lelystad
T: 0320-231111
I: www.cjglelystad.nl

Openingstijden

Telefonisch; 7 dagen per week 24 uur per dag, telefoonnummer 0320-231111
Virtueel: Via website @-consult, via Hyves en Twitter
Spreekuren: Zie website

Contactpersoon

M. Valkhof

Werkgebied

Opvoed- en Opgroei ondersteuning Lelystad.
Voor de integrale, effectieve aanpak van problemen van gezin/kind en de coördinatie hiervan in Lelystad.

Bijzonderheden

Het aanbod is veelal gratis.

Kwintes

Omschrijving van het aanbod

Persoonlijke begeleiding aan mensen met een psychische of sociale kwetsbaarheid. Kwintes biedt onder andere: crisisopvang en vrouwenopvang, beschermd en begeleid wonen, bemoeizorg, dagbesteding en hulp naar werk

Doelgroep

Tiernermoeders, slachtoffers huiselijk geweld, en meer

Aanmelding

Contact opnemen met team Intake Regio Lelystad

Contactgegevens

Team Intake Regio Lelystad
De Meent 2b
8224BR Lelystad

T: 0320-292000
E: intakemnf@kwintes.nl

Openingstijden

Tijdens kantooruren

Werkgebied

Midden en Noord Flevoland

Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland (MDF)

Soort organisatie

Gemeentelijke organisatie met een hulpverleningsaanbod voor jongeren en volwassenen.

Omschrijving van het aanbod

Psychosociale hulpverlening, schuldhulpverlening, ondersteuning bij praktische vragen, gezinscoaching, schoolmaatschappelijk werk en groepswerk.

Het aanbod geldt voor alle leeftijden. Bij jonge kinderen (tot ongeveer 15 jaar) worden in principe ouders betrokken. De verschillende afdelingen hebben verschillende doelgroepen.

Doelgroep

Individuele hulpverlening voor mensen met vragen op allerlei (levens) gebieden: werk, depressie, relatie, zwangerschap, praktische problemen en schulden.

Aanmelding

Algemeen Maatschappelijk Werk: spreekuren op te vragen bij de huisarts of via het hoofdkantoor

Sociaal Raadslieden en schuldhulpverlening: contact opnemen met het hoofdkantoor.

Schoolmaatschappelijk werk en gezinscoaches: via verwijzing van een andere professionele organisatie (school, BJJ, AMK, politie enzovoorts).

Contactgegevens

Postadres: Postbus 1034, 8200 BA Lelystad

T: 0320-211 700 (hoofdkantoor Lelystad)

I: www.mdflevoland.nl

Openingstijden

Kantooruren (9.00 tot 17.00)

Contactpersoon

Team Jeugd - gezinscoaches

Werkgebied

Lelystad, Dronten, Swifterbant, Zeewolde en Biddinghuizen

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis.

MEE IJsseloevers

Soort organisatie

Advies, hulp- en dienstverlening aan mensen met een beperking (verstandelijk, lichamelijk, Psychiatrie, hersenletsel enz.)

Omschrijving van het aanbod

Ondersteuning aan mensen met een beperking en hun sociale omgeving. Ondersteuning in het verkrijgen van de nodige zorg, advies op alle levensgebieden, toe leiding naar werktrajecten.

Doelgroep

Mensen met een beperking, die niet bij het 'normale' maatschappelijk werk terecht kunnen.

Aanmelding

Telefonisch, en vragen naar Informatie en Aanmeldingen.

Contactgegevens

Noorderwagenplein 6

8223 AL Lelystad

T: voor afspraak maken: 0320 290111 (of het dichtstbijzijnde MEE kantoor)

E: i&a@lelystad@meeijsseloevers.nl

I: www.mee-ijsseloevers.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur

Contactpersoon

I & A medewerker

Werkgebied

Provincie Flevoland en een groot deel van Overijssel

MEE IJsseloevers heeft kantoren in Lelystad, Almere, Zwolle, Kampen, Ommen en Deventer.

MEE is een landelijke organisatie. Elke provincie heeft eigen MEE Kantoren

Bijzonderheden

Ons aanbod is gratis. MEE ondersteunt om een totaalbeeld van de cliënt in kaart te brengen om zodoende op alle levensgebieden eventuele ondersteuning inzichtelijk te krijgen

Ondersteuning vanuit MEE is op vrijwillige basis.

Voor enkele cursussen wordt een kleine eigen bijdrage gevraagd. Er worden, bij voldoende deelname, ook cursussen op maat gemaakt.

Sense, centrum voor seksuele gezondheid

Soort organisatie

Hulpverlening medisch

Omschrijving van het aanbod

Sense heeft 2 soorten spreekuren:

Abortus spreekuur geeft de mogelijkheid om een ongewenst zwangerschap te bespreken. Tijdens de eerste afspraak wordt een echo gemaakt.

Op de algemene Sense spreekuren kan er een soa-test gedaan worden, kunnen we andere seksualiteitsproblemen verhelderen en zo nodig doorverwijzen.

Doelgroep

Jongeren tussen 13 en 24 jaar. Andere leeftijdsgroepen worden niet geweigerd!

Aanmelding

Bellen voor een afspraak.

Contactgegevens

Postadres:

T: voor afspraak maken 088 0029910

I: www.sense.info

Openingstijden

Abortusspreekuur is op afspraak, nu nog alleen in Almere op dinsdags en donderdags. Na zomervakantie ook in Lelystad.

Contactpersoon :

Bitra van Voorst, PR medewerker Sense Noord-Holland/Flevoland

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis en anoniem. Een verwijsbrief van huisarts is niet nodig.

Siriz

Soort organisatie

Hulp, voorlichting en opvang

Omschrijving van het aanbod

Hulpverlening voor besluitvorming bij onbedoelde zwangerschap, tijdens de zwangerschap en abortusverwerking. Opvang bij zwangerschap in combinatie met relatieproblemen, geen werk en opleiding, verslaving of huiselijk geweld.

Doelgroep

Siriz is er voor iedereen die met een onbedoelde zwangerschap te maken krijgt. We helpen bij het maken van een keuze, bieden professionele begeleiding en kijken samen naar de toekomst. Daarbij hebben we oog voor moeder, vader en (ongeboren) kind.

Aanmelding

Telefonisch of via de mail.

Contactgegevens

Arnhemseweg 23
Postbus 559
3800 AN Amersfoort
Landelijke hulplijn: tel. 0900 2021088 (5ct p/min)
e-mail: hulp@siriz.nl
www.siriz.nl

Openingstijden

Hulplijn: 7 dagen per week van 9 tot 23 uur.

Werkgebied

Siriz is een landelijke organisatie. Er zijn hulpposten in Amsterdam, Amersfoort, Almere, Den Haag, Dordrecht, Drachten, Ede, Eindhoven, Goes, Groningen, Holten, Maastricht, Rotterdam, Zwolle.

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis en je kunt er zonder verwijzing terecht.

Steunpunt Huiselijk Geweld**Omschrijving van het aanbod**

Individuele begeleiding, opvang, relatiegesprekken, lotgenotencontact, AWARE (alarmeringssysteem), hulpverlening tijdens huisverbod, online hulpverlening, speciaal aanbod voor kinderen die getuige zijn (geweest) van huiselijk geweld.

Doelgroep

Iedereen die in aanraking komt met huiselijk geweld

Aanmelding

Telefonisch of bij online hulpverlening via de website

Contactgegevens

Noorderwagenstraat 1 (GZ De Heelhoek)
8223 AM Lelystad
T: 0900 – 2020634
E: info@shg-flevoland.nl
I: www.huiselijkgeweldflevoland.nl ; www.veiligsamen.nl

Openingstijden

Het telefoonnummer is 24 uur per dag geopend, maar 's avonds en in het weekend alleen voor acute situaties

Werkgebied

Flevoland

Stichting Korrelatie

Omschrijving van het aanbod

Hulpverlening, advies of informatie bij psychische en/of sociale problemen. De medewerkers van Korrelatie zijn professionele hulpverleners (maatschappelijk werker/psycholoog). Korrelatie beschikt bovendien over een uitgebreide database met adressen van instellingen voor Zorg en Welzijn in Nederland.

Speciaal voor jongeren heeft Korrelatie de volgende sites:

www.question-zone.nl: Online Zone waar jongeren ieder probleem anoniem kunnen voorleggen.

www.zwaarweer.nl: Specifieke site voor jongeren rond het thema 'dipje of depressie'.

Doelgroep

Iedereen

Aanmelding

Telefonisch, per e-mail of via de chat

Contactgegevens

T: 0900 - 1450(15ct/pm) (op werkdagen 09:00 – 18:00)

E: vraag@korrelatie.nl

I: www.korrelatie.nl

I: www.question-zone.nl:

I: www.zwaarweer.nl

Openingstijden

Op werkdagen van 09.00 uur – 18.00 uur

Chathulpverlening via bovenstaande websites op werkdagen van 09:00- 17:30

Contactpersoon

Jeroen van Emde Boas

Werkgebied

Landelijk

Stichting Voor Vluchtelingen en Nieuwkomers Lelystad (VVNL)

Soort organisatie

Begeleiding bij inburgering (vluchtelingen en migranten in Lelystad) en juridische en maatschappelijke begeleiding van asielzoekers.

Omschrijving van het aanbod

Maatschappelijke begeleiding aan vluchtelingenjongeren, waaronder jonge moeders

Doelgroep

Jeugd t/m 23 jaar

Aanmelding

Tijdens het spreekuur

Maatschappelijk: op maandag- en donderdag 9.00 – 11.00 uur

Juridisch: woensdag 9.00 – 11.00 uur.

Contactgegevens

Postadres: Postbus 2328, 8203 AH Lelystad

Bezoekadres: Stadhuisplein 69, Lelystad

T: 0320-232368

E: cobie.alkema@vvnlelystad.nl

www.vvnlelystad.nl

Openingstijden

Maandag t/m donderdag 9.00- 17.00 uur

Contactpersoon

Cobie Alkema

Werkgebied

Lelystad

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis.

Stimezo Zwolle**Soort organisatie**

Abortuskliniek

Contactgegevens

Oosterlaan 14

8011 GC Zwolle

T: 038-4217000

E: vragen@stimezo-zwolle.nl

I: www.stimezo-zwolle.nl

Openingstijden

Ma t/m vrijdag van 8.30 – 16.00 uur

Tactus Verslavingszorg

Omschrijving van het aanbod

Hulpverlening, informatie en advies bij alcoholverslaving, drugsverslaving, eetverslaving, medicijnen, gokken, combinaties van bovenstaande verslavingen.

Doelgroep

Tactus richt zich in de eerste plaats op mensen die verslaafd zijn of die verslaafd dreigen te raken aan bovenstaande verslavingen. Tactus is er zowel voor mensen die vrijwillig hulp zoeken als voor mensen die door hun verslaving in aanraking komen met justitie.

De secundaire doelgroep van Tactus is het netwerk van de cliënt, bijvoorbeeld de partner, familie, school of werkgever, maar ook hulpverleners.

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

Bezoekadres locatie Boomgaardweg:

Boomgaardweg 6

1326 AC Almere-Stad

T: 036 - 537 39 83

F: 036 - 537 93 09

I: www.tactus.nl

Bezoekadres locatie Randstad:

Randstad 21-5

1314 BD Almere

Openingstijden

Elke werkdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Werkgebied

Tactus Verslavingszorg is actief in Oost-Nederland en Flevoland en heeft 40 locaties. Zie website voor alle locaties.

Bijzonderheden

Voor zowel vrijwillige als gedwongen hulpverlening

Welzijn Lelystad

Soort organisatie

Welzijnsinstelling

Omschrijving van het aanbod

Jeugd- en jongerenwerk en jongerenhulpverlening en ouderenwerk. Wijkgericht wat kan, stedelijk wat moet. Voor de doelgroep jonge moeders:

- steun bij het volgen van onderwijs
- individuele hulpverlening
- jonge moeder ontmoetingsgroep

Welzijn Lelystad stelt gebruikte kleding, meubeltjes en speelgoed gratis beschikbaar voor jonge moeders.

Doelgroep

Lelystadse jeugd en jongeren van 7 tot 27 jaar en hun kinderen, oudere inwoners van lelystad..

Aanmelding

Komen op kantoor of jongerenlokalen; bellen, mailen, laten verwijzen;

Contactgegevens

Postbus 2305, 8203 AH Lelystad

Bezoekadres De Schans 19-09 8231 KM Lelystad

T: voor afspraak maken: 0320 707159

E: info@welzijnlelystad.nl

I: www.welzijnlelystad.nl

Openingstijden kantoor

Ma t/m vrij 9-17h

Contactpersoon voor jonge moederwerk:

Shadrian Villanueva

Werkgebied:

Lelystad

Bijzonderheden

De inloop jonge moeder groep is gratis.

Voor activiteiten zoals babymassage en babyzwemmen wordt een kleine eigen bijdrage gevraagd

Kraam- & Verloskunde

Echopraktijk NOP

Soort organisatie

Gespecialiseerde praktijk voor (verloskundig) ultrageluidsonderzoek.

Omschrijving van het aanbod

Echoscopie voor zwangerschap: zwangerschapstermijnbepaling, 20 weken echo (screening), nekplooiemeting, preconceptiecounseling en prenatale counseling
Spiraalcontrole

Doelgroep

Zwangeren

Aanmelding

Zelf of via verloskundige.

Contactgegevens

Locatie Lelystad: Maerlant 2, Lelystad
Postadres: Koningin Julianastraat 41c, 8302 GP Emmeloord
T: 0527 – 614 136, ma-vr 9h-12h.
E: www.echonop.nl

Openingstijden

Telefonisch bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 9:00 – 12:00h.

Contactpersoon

Marieke Adrichem

Werkgebied

Lelystad, Dronten, Biddinghuizen en Swifterbant
Emmeloord e.o., Lemsterland en Urk

Bijzonderheden

Het aanbod zit in het basispakket, wordt vergoed door de verzekeraar

Kraamzorg

Kraamzorg de Kraamvogel

Bezoekadres Regiokantoor Zuid-Oost:
Engelserf 35
3843 BD Harderwijk
T: 0522 – 273 744 (secr.)
T: 0900 - 51 51 575 (landelijk nummer, 10 ct p/m)
E: info@dekraamvogel.nl
I: www.dekraamvogel.nl

Postadres:
Postbus 900
7940 KE Meppel

Kraamzorg Jona

De Dagmaat 11
8252 JA Dronten
T: 0321 311 922
F: 0321 311 530
I: www.kraamzorgjona.nl/
E: info@kraamzorgjona.nl

Verloskunde

Verloskundigenpraktijk de Kreek

(Medische) Begeleiding van zwangerschappen, zonder medische complicaties.
Specifiek voor de doelgroep: (Medische) begeleiding van de zwangerschap, zonder medische complicaties.

Aanmelding

Telefonisch via 0320-255528 of via onze website: www.verloskundigenlelystad.nl

Contactgegevens

Kreek 148, 8212 XJ Lelystad
T: voor afspraak maken 0320-255528
E: verloskundigepraktijkkreek@solcon.nl (s.v.p. niet aan cliënten geven)
I: www.verloskundigenlelystad.nl

Openingstijden

Telefonisch bereikbaar: maandag, dinsdag, donderdag 8u30 – 16u30; woensdag en vrijdag 9u00-12u00.
Voor spoedgevallen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar via 0900-1515.

Contactpersoon

Linda de Haan

ISIS, praktijk voor verloskunde

Prenatale, natale en postnatale zorgverlening voor zwangeren; pre-conceptie adviezen

Aanmelding

Telefonisch (werkdagen tussen 13.00-14.00) 06-13269989 of via info@isis-verloskunde.nl

Contactgegevens

Galjoen 06-01a
8243 MP Lelystad
T: 06-13269989
E: info@isis-verloskunde.nl
I: www.isis-verloskunde.nl

Openingstijden

Spreekuren: maandag / dinsdag/ woensdagavond

Contactpersoon

Nen Bulthuis, Kim Meester en Jeanette Vermeulen

Verloskundigepraktijk 't Woud

Zwangerschapscontroles (gemiddeld 15 stuks), begeleiding tijdens de baring (thuis of in het ziekenhuis) en medische controles in het kraambed (thuis)

Aanmelding

Telefonisch spreekuur: ma-vrij van 9.00-12.00 uur. Tel: 0320-222218

Via de website: www.verloskunde.stel-lelystad.nl

Contactgegevens

Griend 25-23

8242VE Lelystad

0320-222218

www.verloskunde.stel-lelystad.nl

Openingstijden

Voor spoed 24 uur per dag/7dagen per week bereikbaar via de doktersdienst 0900-1515.

Minder dringende zaken op het telefonisch spreekuur (zie boven)

Contactpersoon

Ellen Willemsen-Slegt, Circe van Anrooij of Azita Javadi

Verloskundigenpraktijk de Lelie**Contactgegevens**

Verloskundigenpraktijk de Lelie

Pauwenburg 160C

8226 TA Lelystad

tel 06-44847458

www.delelie-verloskunde.nl

e-mail: delelie@hotmail.nl (svp niet aan cliënten geven)

Openingstijden

Spreekuur op dinsdag en vrijdag, volgens afspraak.

Voor vragen, afspraken e.d. bereikbaar op werkdagen tussen 13u00 en 14u00 op 06-44847458.

Voor bevallingen en andere zorg die niet kan wachten is de dienstdoende bereikbaar op 06-13913038.

Contactpersoon

Linda de Haan

Huisvesting en Wonen, 24-uurs opvang en begeleiding

Iriszorg

Soort organisatie

Crisisopvang (MO), Begeleid wonen (BW) & Begeleid zelfstandig wonen (BZW)

Omschrijving van het aanbod

Crisisopvang voor gezinnen en alleenstaanden (18+) die geen dak meer boven hun hoofd hebben. Hierna beperkte plaatsen in BW en BZW. Plaatsing via de crisis.

Contra indicatie: verslavingen, verstandelijke beperkingen en acute psychiatrie

Doelgroep

Mensen zonder huisvesting / huis en met psycho-sociale problematiek.

Algemeen crisisopvangcentrum. Max; 15-20 plaatsen , BW- 5 plaatsen, BZW-9 huizen

Aanmelding

Alleen per telefoon op eigen initiatief en via verwijzer. Telefonische intake, en op grond van de gegevens uitnodigen voor een intake op korte termijn binnen 2 dagen

Contactgegevens

T: 0320-247772

E: wordt niet gebruikt voor aanmelding. Iedere hulpverlener heeft zijn eigen email.

www.Iriszorg.nl .

Openingstijden

24 uurs bereikbaarheid per telefoon

Contactpersoon

Aanwezige hulpverlener

Werkgebied

Op dit moment nog landelijk. Wordt regionaal

Bijzonderheden

Eigen bijdrage naar hoogte inkomen. Bij geen vooruit betaling machtiging tekenen voor de inkomstenbron.

Kamers met kansen

Omschrijving van het aanbod

Kamers met Kansen biedt jongeren met problemen thuis, op school en/of werk een (nieuwe) kans. In een positieve omgeving en met individuele coaching gaan jongeren van 18 tot 25 jaar op zoek naar werk of een opleiding. Na anderhalf jaar zijn ze klaar om zelfstandig verder aan hun toekomst te bouwen.

Kamers met Kansen is: Een veilig thuis; Individueel en persoonlijk; Een perfecte mix van wonen, werken, leren en coaching; Niet vrijblijvend; Een opstap naar zelfstandigheid; Een goede basis voor een mooie toekomst

Doelgroep

jongeren van 18 tot 25 jaar

Contactgegevens

T: 0623269164

I: www.kamersmetkansen.nl

E: info@kamersmetkansen.nl

Kans• Centrum Jeugd en Gezin (CJG)**Soort organisatie**

De vijf WMO functies van preventief jeugdbeleid worden uitgevoerd in het Kans• CJG:

6. Informatie en advies
7. Signalering
8. Toeleiding naar hulp
9. Licht pedagogische hulp
10. Coördinatie van (na)zorg)

Omschrijving van het aanbod

Een Kans• Centrum voor Jeugd en Gezin is een herkenbare, laagdrempelige plek, met een duidelijk loket waar ouders, kinderen en professionals gemakkelijk terecht kunnen met allerlei vragen over opgroeien en op voeden, financiële, gezondheid- en psychische problemen. Omdat problemen zo divers zijn, werken organisaties uit verschillende sectoren samen.

Het Kans• Centrum voor Jeugd en Gezin vervult niet alleen een vraagbaakfunctie voor allerlei opvoedvragen, maar moet bij problemen ook snel hulp kunnen bieden en - indien nodig en wenselijk - zorgen voor een integrale, effectieve aanpak van problemen van gezin/kind en de coördinatie hiervan.

Doelgroep

Ouders/verzorgers, kinderen en professionals/ vrijwilligers

Aanmelding

7 dagen per week 24 uur per dag, telefoonnummer 0320-231111

Contactgegevens

Schor 1

8224 CM Lelystad

T: 0320-231111

I: www.cjgleystad.nl

Openingstijden

Telefonisch; 7 dagen per week 24 uur per dag, telefoonnummer 0320-231111

Virtueel: Via website @-consult, via Hyves en Twitter

Spreekuren: Zie website

Contactpersoon

M. Valkhof

Werkgebied

Opvoed- en Opgroei ondersteuning Lelystad.

Voor de integrale, effectieve aanpak van problemen van gezin/kind en de coördinatie hiervan in Lelystad.

Bijzonderheden

Het aanbod is veelal gratis.

Siriz**Soort organisatie**

Hulp, voorlichting en opvang

Omschrijving van het aanbod

Hulpverlening voor besluitvorming bij onbedoelde zwangerschap, tijdens de zwangerschap en abortusverwerking. Opvang bij zwangerschap in combinatie met relatieproblemen, geen werk en opleiding, verslaving of huiselijk geweld.

Doelgroep

Siriz is er voor iedereen die met een onbedoelde zwangerschap te maken krijgt. We helpen bij het maken van een keuze, bieden professionele begeleiding en kijken samen naar de toekomst. Daarbij hebben we oog voor moeder, vader en (ongeboren) kind.

Aanmelding

Telefonisch of via de mail.

Contactgegevens

Arnhemseweg 23

Postbus 559

3800 AN Amersfoort

Landelijke hulplijn: tel. 0900 2021088 (5ct p/min)

e-mail: hulp@siriz.nl

www.siriz.nl

Openingstijden

Hulplijn: 7 dagen per week van 9 tot 23 uur.

Werkgebied

Siriz is een landelijke organisatie. Er zijn hulpposten in Amsterdam, Amersfoort, Almere, Den Haag, Dordrecht, Drachten, Ede, Eindhoven, Goes, Groningen, Holten, Maastricht, Rotterdam, Zwolle.

Bijzonderheden

Het aanbod is gratis en je kunt er zonder verwijzing terecht.

Stichting Tikvah

Soort organisatie

Begeleid wonen, hulpverlening

Naam organisatie /of titel project

St. Tikvah

Omschrijving van het aanbod

Tikvah biedt persoonlijke begeleiding en groepswork gericht op vergroten zelfstandigheid. Samen met de persoonlijk begeleider wordt een werkplan gemaakt dat elke drie maanden wordt geëvalueerd.

Tikvah biedt onder andere hulp bij:

op orde krijgen van praktische zaken, bijvoorbeeld op weg helpen naar schuldsanering,
ontwikkelen eigen opvoedingsstijl die past bij ontwikkeling kind,
vinden van dagbesteding en aanhouden dagstructuur,
verwerken problematiek uit eigen jeugd,
verwerken abortus.

Specifiek voor de doelgroep:

Tikvah vangt vrouwen en/of hun partners met en zonder kind(eren) op en biedt hulpverlening naast wonen met begeleiding. Op aangeven van de cliënt kan het netwerk betrokken worden bij gesprekken.

Doelgroep

Hulpverlening en woonbegeleiding aan jongeren van 18 jaar en ouder met psychosociale en psychiatrische problematiek.

Contra-indicatie: verslaving en psychiatrische problematiek die het dagelijks functioneren belemmeren

Aanmelding

Telefonisch door cliënt, hulpverlener of persoon uit netwerk cliënt. Tikvah neemt na aanmelding contact op met cliënt voor doornemen gegevens. In overleg word een intake gepland.

Contactgegevens

Wold 23-26

8225 BC LELYSTAD

T: 0320220135

E: info@tikvah.nl

I: www.tikvah.nl

Openingstijden

Telefonische bereikbaarheid: ma t/m do 9.00 – 12.00h

Contactpersoon

Aanmelding: Christian

Algemeen: Angelique

Werkgebied

Lelystad en omstreken

Bijzonderheden

Zorg wordt, afhankelijk van problematiek, vergoed uit AWBZ of door gemeente Almere. De cliënt betaalt een eigen bijdrage of huur.

Tikvah heeft 10 interne plaatsen (zelfstandige appartementen) en 8 ambulante plaatsen. Een aantal ambulante plaatsen worden geboden met woning.

Er wordt een overeenkomst voor een jaar gesloten met de cliënt. Deze kan op verzoek verlengd worden.

Zij aan Zij (Leger des Heils, CWZW Flevoland)

Soort organisatie

Maatschappelijke dienstverlening. 24 uren opvang en begeleiding

Omschrijving van het aanbod

Zij-aan-Zij biedt opvang en begeleiding aan tienermoeders en zwangere tieners vanaf 15 jaar die nog onvoldoende zelfstandig zijn. Het gaat om jonge meisjes die niet in hun eigen netwerk opgevangen kunnen worden en geen woonruimte hebben. Daarbij kan er sprake zijn van uiteenlopende problemen.

Problemen doen zich niet alleen voor op het gebied van relaties, gezondheid en financiën (schulden). Veel meisjes hebben te maken (gehad) met ruzie, bedreiging en/of mishandeling of ze hebben (andere) psychische problemen. En nu moeten ze ineens ook leren omgaan met opgroeiende kinderen en een zelfstandig bestaan.

Hulp en begeleiding is gericht op (praktische) vaardigheden. Daarbij sporen we de meisjes aan naar hun eigen gedrag te kijken. We begeleiden hen bij de verzorging en opvoeding van hun kind en het runnen van een huishouden. Ook zoeken we met hen naar een zinvolle dagbesteding: school of werk.

Uiteindelijk is ons doel dat de jonge moeder na enige tijd zo zelfstandig mogelijk mét haar kindje verder kan.

Doelgroep:

(aanstaande) tienermoeders in de leeftijd van 15 tot 20

Aanmelding

Via een aanmeldformulier. Dit is telefonisch op te vragen bij Zy aan Zy.

Contactgegevens

Postadres: Jol 27-29, 8243 GV Lelystad

T: voor afspraak maken: 0320 281146

I: www.legerdesheils.nl

Openingstijden

We zijn een 24 uren opvang. S' nachts wordt gebruik gemaakt van een slaapdienst

Contactpersoon

Voor de aanmelding: Karin Mooiweer email: K.Mooiweer@legerdesheils.nl

Anders: Berthe Melse email: Berthe.Melse@legerdesheils.nl

Werkgebied

In principe alleen voor Flevoland. Wanneer er geen wachtlijst is, kunnen (aanstaande) tienermoeders buiten Flevoland ook geplaatst worden.

Bijzonderheden

Voorwaarde: meerdere hulpvragen (bijv. huisvesting en schulden).

Bij een verwijzende instantie is de voorwaarde: een PO/ diagnose en het verzorgen van een AWBZ indicatie.

Voor het moment van intake dient een toekomstige cliënte bij haar huisarts een verwijzing voor een psychiater/psycholoog aan te vragen.

Zy aan Zy is gericht op de (aanstaande) tienermoeders. Vriend en/of biologische vader wordt niet in het project opgenomen. Vriend en/of biologische vader wordt passend binnen de kaders van Zy aan Zy wel betrokken bij moeder en kind.

Scholing, Werk en Financiën

Belastingdienst

Contactgegevens

Kantoor Lelystad
Maerlant 1
8224 AC Lelystad
T: 0800 - 0543

Openingstijden

Ma t/n do van 8.00 tot 20.00 uur

Vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur

Gemeente Lelystad, cluster Leerlingzaken

Soort organisatie

Plaatselijke overheid

Omschrijving van het aanbod

Uitvoering geven aan de Leerplichtwet en Kwalificatieplicht.

Jongeren adviseren richting onderwijs.

Doelgroep

Jongeren die leerplichtig / kwalificatieplichtig zijn en jongeren van 18 tot 23 jaar

Aanmelding

Op afspraak, telefonisch tijdens openingstijden van het stadhuis,

Contactgegevens

Postbus 91, 8200 AB Lelystad
T: voor afspraak maken 0320-278911
E: leerlingzaken@lelystad.nl
I: www.lelystad.nl

Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag

09.00-13.00 uur

14.00-17.00 uur

Contactpersoon

Leerplichtambtenaren en RMC-consulenten

Werkgebied

Gemeente Lelystad

Bijzonderheden

De telefoonnummers van deze medewerkers gaan binnenkort veranderen. Ook gaan zij tijdelijk verhuizen naar De Meent.

Kans• Centrum Jeugd en Gezin (CJG)

Soort organisatie

De vijf WMO functies van preventief jeugdbeleid worden uitgevoerd in het Kans• CJG:

- Informatie en advies
- Signalering
- Toeleiding naar hulp
- Licht pedagogische hulp
- Coördinatie van (na)zorg

Omschrijving van het aanbod

Een Kans• Centrum voor Jeugd en Gezin is een herkenbare, laagdrempelige plek, met een duidelijk loket waar ouders, kinderen en professionals gemakkelijk terecht kunnen met allerlei vragen over opgroeien en op voeden, financiële, gezondheid- en psychische problemen. Omdat problemen zo divers zijn, werken organisaties uit verschillende sectoren samen.

Het Kans• Centrum voor Jeugd en Gezin vervult niet alleen een vraagbaakfunctie voor allerlei opvoedvragen, maar moet bij problemen ook snel hulp kunnen bieden en - indien nodig en wenselijk - zorgen voor een integrale, effectieve aanpak van problemen van gezin/kind en de coördinatie hiervan.

Doelgroep

Ouders/verzorgers, kinderen en professionals/ vrijwilligers

Aanmelding

7 dagen per week 24 uur per dag, telefoonnummer 0320-231111

Contactgegevens

Schor 1
8224 CM Lelystad
T: 0320-231111
I: www.cjglelystad.nl

Openingstijden

Telefonisch; 7 dagen per week 24 uur per dag, telefoonnummer 0320-231111
Virtueel: Via website @-consult, via Hyves en Twitter
Spreekuren: Zie website

Contactpersoon

M. Valkhof

Werkgebied

Opvoed- en Opgroei ondersteuning Lelystad.
Voor de integrale, effectieve aanpak van problemen van gezin/kind en de coördinatie hiervan in Lelystad.

Bijzonderheden

Het aanbod is veelal gratis.

On-Track**Soort organisatie**

Talentmanagers

Beschrijving van het aanbod

De talentmanagers kunnen intensief en onconventioneel jongeren begeleiden om onderwijs of werk te realiseren.

Contactgegevens

I: <http://ontrack-lelystad.hyves.nl/>

T: 06-10517663 (Dick Roosenboom)

T: 06-10517604 (Mark Brouwer)

Werkplein Lelystad**Soort organisatie**

Het Werkplein is een organisatie waar men zich kan/moet melden voor werk en inkomen. Het betreft een samenwerking tussen de gemeente Lelystad en het UWV Werkbedrijf.

Omschrijving van het aanbod

Als u werk zoekt en/of een uitkering aan wil vragen, dan moet u zich inschrijven bij het Werkplein Lelystad. U krijgt dan een startgesprek met een werkcoach die u verder gaat begeleiden.

Doelgroep

Iedereen die op zoek is naar werk en/of een uitkering aan wil vragen.

Aanmelding

Digitaal via www.werk.nl of persoonlijk langs komen.

Contactgegevens

Middenweg 5, 8232JT Lelystad

Postbus 92, 8200 AB Lelystad

T: 0320-787750

I: www.werk.nl

Openingstijden

09.00 – 17.00 uur

Contactpersoon

De werkcoach

Werkgebied

Lelystad

Interessante links

- www.tiernermoeders.nl
landelijke website voor en door jonge moeders, jonge vaders en grootouders
- www.infoportaal tienermoeders.nl
infoportaal is voor iedereen die op professioneel gebied te maken heeft met jonge ouders
- www.fiom.nl
hulp bij onder andere onbedoelde zwangerschap, vestigingen in heel Nederland
- www.siriz.nl
Hulpverlening en opvang
- www.stisan.nl
Stichting Samenwerkende Abortusklinieken/Centra voor Seksuele Gezondheid Nederland.
- www.opmeeigen.nl
woonbegeleiding voor jongeren vanaf 16 jaar, met een Persoons-gebonden Budget (PGB) in Lelystad.
- www.debocht.nl
opvanghuis
- www.stichtingvalkenhorst.nl
opvanghuis
- www.studerendemoeders.nl
stichting steunpunt studerende moeders
- www.abortusverwerking.nl
online hulpverleningsmodule voor het verwerken van een abortus, wordt begeleid door een gespecialiseerde maatschappelijk werker
- www.cjglelystad.nl
website van het centrum voor jeugd en gezin in lelystad, voor vragen over opgroeien en opvoeden