



**Sociale kaart
Tienerzwangerschappen
en jong ouderschap**

Friesland 2011



INLEIDING

Voor u ligt de sociale kaart van Friesland, een overzichtelijke bron van informatie gericht op het netwerk rondom jonge ouders. Deze sociale kaart kan gebruikt worden als naslagwerk, gekoppeld aan het Stroomschema tienerzwanger- & ouderschap¹. Beide documenten zijn een product van het **Fries Netwerk Tiernmoeders**, een platform van hulp- en welzijnsorganisaties dat zichzelf ten doel heeft gesteld het netwerk rondom jonge ouders in de provincie Friesland sluitend te maken. Wij hopen dat de sociale kaart bij zal dragen aan betere afstemming van alle betrokken partijen op en met elkaar.

Anouk van der Heij
Stichting Ambulante Fiom, bureau Leeuwarden.

Beheer, uitgave en informatie:

Fiom-bureau Leeuwarden

Harlingerstraatweg 9

8913 AA Leeuwarden

Tel: 088 126 49 20

E: leeuwarden@fiom.nl

I: www.fiom.nl

I: www.tiernermoeders.nl

I: www.infoportaal tienermoeders.nl

I: www.abortusverwerking.nl

I: www.jongvader.nl

Mei, 2011

¹ Het stroomschema biedt een overzicht van alle contacten die plaatsvinden rondom zwangerschap en opvoeding bij jonge ouders, met beschreven acties, aandachtspunten en instanties waarnaar verwezen kan worden. Het stroomschema kan besteld worden bij Fiom bureau Leeuwarden: 058-2160111 / leeuwarden@fiom.nl.

INHOUD

Organisaties op alfabetische volgorde	5
Hulpverlening, informatie en advies	
Het Buro Saris	6
Interzorg	7
Jeugdhulp Friesland	8
Leger des Heils	9
Ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders'	10
Stichting Ambulante Fiom	11
Stichting Maatschappelijk Werk Fryslân	12
Stichting Sinne Welzijn	13
Timpaan welzijn	15
<i>Hulpverlening gericht op mensen met een beperking</i>	
MEE Friesland	16
Tjallingahiem	17
<i>Hulpverlening bij verslavingen</i>	
Verslavingszorg Noord Nederland	18
<i>Hulpverlening voor vluchtelingen/ illegalen</i>	
Stichting Respons	19
Stichting Vluchtelingenwerk Fryslân	20
<i>Hulpverlening bij huiselijk en seksueel geweld</i>	
Fier Fryslân	21
<i>Psychologische en psychiatrische hulpverlening</i>	
Stichting Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) Friesland Jeugd	22
Rechten en plichten	
Bureau Jeugdzorg Friesland	23
Raad voor de Kinderbescherming	24
Opleiding, werk en financiën	
Fourstar B.V.	25
Friesland College	26
Regionaal Meld- en Coördinatiepunt (RMC)	27
Werkplein Leeuwarden	28
Huisvesting en opvang	
LIMOR	29
Woningbouwverenigingen	30
ZIENN	31

Opvoeding en gezondheid	
GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg	32
Sense	33
Vereniging Humanitas	34
Kraamzorg en verloskundige	
Kraamzorg	35
Verloskundige	36
Abortuskliniek	
Stimezo	38
Landelijke instellingen	
Advies en Meldpunt Kindermishandeling	39
Belastingdienst	40
Centra voor Jeugd en Gezin (CJG)	41
Dienst Uitvoering Onderwijs	42
Het Juridisch Loket	43
Stichting Adoptie Voorzieningen (SAV)	44
Stichting Korrelatie	45
Stichting NIDOS	46
Stichting Steunpunt Studerende Moeders	47
Siriz	49
Websites, fora en informatielijnen	50

ORGANISATIES OP ALFABETISCHE VOLGORDE

Advies en Meldpunt Kindermishandeling	39
Belastingdienst	40
Bureau Jeugdzorg Friesland	23
Centra voor Jeugd en Gezin	41
Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO)	42
Fier Fryslân	21
Fourstar B.V	25
Friesland College	26
GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg	32
Het Buro Saris	6
Het Juridisch Loket	43
Interzorg	7
Jeugdhulp Friesland	8
Kraamzorg	35
Kraamzus	36
Leger des Heils	9
LIMOR	29
MEE Friesland	16
Ontmoetingscentrum 'Jonge Ouders'	10
Raad voor de Kinderbescherming	24
Regionaal Meld- en Coördinatiepunt (RMC)	27
Sense	33
Siriz	48
Stichting Adoptievoorzieningen (SAV)	44
Stichting Ambulante Fiom	11
Stichting Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) Friesland Jeugd	22
Stichting Korrelatie	45
Stichting Maatschappelijk Werk Fryslân	12
Stichting NIDOS	46
Stichting Respons	19
Stichting Sinne Welzijn	13
Stichting Steunpunt Studerende Moeders	47
Stichting Vluchtelingenwerk Fryslân	20
Stimezo	38
Timpaan welzijn	15
Tjallinga Hiem	17
Vereniging Humanitas	34
Verloskundige	37
Verslavingszorg Noord Nederland	18
Websites, forums en informatielijnen	51
Werkplein Leeuwarden	28
Woningbouwverenigingen	30
ZIENN	31

HET BURO SARIS

Algemeen:

Het Buro is een kleinschalige instelling, die in juli 1996 is opgericht door André Saris met het volgende hoofddoel: het bieden van begeleiding aan jongeren om te voorkomen dat ze aan de rand van de samenleving belanden.

We begeleiden jongeren in de leeftijd van 12 tot en met 23 jaar, die problemen hebben in de verschillende leefgebieden.

Aanbod jonge ouders:

- *Manu* Jonge moeders uit de doelgroep, ‘mama’s van nu’ sporen jonge moeders op, die niet of nauwelijks gebruik maken van de hulpverlening. Het Buro biedt een stuk basishulp en leidt zoveel mogelijk toe naar de bestaande hulpverlening.

- *Film ‘trotse ouders’* In november en december heeft Het Buro in opdracht en in samenwerking met de Gemeente Leeuwarden een film gemaakt, waarin de problematiek van de jonge ouders en het hulpverleningsaanbod voor de jonge ouders in kaart wordt gebracht.
Mocht er belangstelling zijn voor deze film, dan kan er contact opgenomen worden met onderstaande personen.

Contactgegevens:

Adres: Antillenweg 134
8931 BW Leeuwarden

Tel: 058-2885747

Email: shadinaalberto@hetburosaris.nl
heleendegroot@hetburosaris.nl

Internet: www.hetburosaris.nl

Contactpersoon: Shadina Alberto
Heleen de Groot

INTERZORG

Algemeen:

Zorgcombinatie Interzorg is een professionele organisatie voor ouderenzorg, thuiszorg en maatschappelijk werk. Interzorg werkt vanuit een christelijke levensovertuiging en beslaat vooral het verzorgingsgebied Noord-Friesland.

Aanbod jonge ouders:

- *Thuisbegeleiding* Samen met de ouder(s) gaat de thuisbegeleider op zoek naar oplossingen, zodat hij of zij meer grip krijgt op zijn/haar leven. Het bieden van hulp door de thuisbegeleiding is een combinatie van begeleidende werkzaamheden, waarbij leren en coachen voorop staan, en huishoudelijke- en verzorgende werkzaamheden die ondersteunend zijn. Welke aanpak de thuisbegeleider ook gebruikt, het goede in de cliëntsituatie wordt steeds als uitgangspunt gebruikt. Kwaliteit staat altijd voorop. Samen met de ouder wordt een zorgplan opgesteld over hoe de problemen het beste aangepakt kunnen worden. Hoe vaak de thuisbegeleider komt, hangt af van uw persoonlijke situatie. Soms is één keer per week al voldoende, maar vaker is ook mogelijk. De thuisbegeleider werkt nauw samen met andere hulpverleners met wie u te maken heeft en heeft een geheimhoudingsplicht. Dat betekent dat onze thuiszorgmedewerkers geen persoonlijke gegevens met anderen bespreken en geen mededelingen doen over privésituaties.
- *Video hometraining (VHT)* VHT is een vorm van professionele begeleiding of hulpverlening voor gezinnen met problemen in de opvoeding. Door analyse van korte video-opnames van de alledaagse omgang thuis, wordt zichtbaar wat nog goed loopt in de communicatie en wat verbeterd kan worden. De video-opnames worden door de begeleiders samen met de ouders besproken en geanalyseerd, met als doel de ouders helder zicht te geven op het functioneren en de behoeftes van het kind. Hierdoor zijn de ouders (weer) beter in staat het kind op een positieve manier te ondersteunen bij zijn ontwikkeling. De ervaring wijst uit, dat de meeste ouders bij het terugkijken van de beelden, zelf heel snel zien wat hun kind nodig heeft en zelf ook goed kunnen formuleren hoe zij hun eigen handelen daar op af kunnen stemmen
- *Algemeen
Maatschappelijk
Werk* Het doel van de begeleiding en behandeling is dat de cliënt weer grip krijgt op zijn of haar leven en zicht en vertrouwen krijgt in eigen kracht en vaardigheden. Uiteindelijk gaat het erom dat mensen ontdekken hoe ze met hun eigen problemen kunnen omgaan. Samen met de maatschappelijk werker zoekt de cliënt naar mogelijkheden in plaats van moeilijkheden. De maatschappelijk werkers hebben een geheimhoudingsplicht, waardoor privacy van de cliënt gewaarborgd is. Eventueel overleg met een andere hulpverlener, denk bijvoorbeeld aan een huisarts, vindt alleen plaats met toestemming van de cliënt.

Contactgegevens:

Adres: Foswarterstrjitte 71
9172 PS Ferwert

Tel: 0518 – 41 83 33

Email: info@interzorg-ferwert.nl

Internet: www.interzorg-ferwert.nl

Contactpersoon: M. Kortrijk- de Vries

JEUGDHULP FRIESLAND

Algemeen:

Jeugdhulp Friesland biedt zorg aan kinderen en/of jongeren en hun ouders die - al dan niet tijdelijk - ondersteuning nodig hebben. De ondersteuning kan plaatsvinden bij opvoedings-, ontwikkelings-, en/of gedragsproblemen. De ernst van de problemen waarvoor hulp gevraagd kan worden, varieert. Bij opvoedings- en opgroeioproblemen biedt Jeugdhulp Friesland intensieve hulp in de thuissituatie. Als kinderen of jongeren door ernstige gedragsproblemen tijdelijk niet meer thuis kunnen wonen, is meer intensieve en specialistische hulp nodig. Dan biedt Jeugdhulp Friesland dagbehandeling, pleegzorg, intensieve therapeutische behandeling of 24-uurs behandeling.

Jeugdhulp Friesland biedt aan jonge ouders vele vormen van ambulante ondersteuning. De ondersteuning houdt rekening met de individuele hulpvragen van jonge ouders. Het is flexibele, individuele begeleiding / hulp op maat. Om gebruik te kunnen maken van Jeugdhulp Friesland is altijd indicatie nodig via Bureau Jeugdzorg

Aanbod jonge ouders:

- *Kamertraining* Praktische hulp gericht op o.a. woonvaardigheden, omgaan met financiën, materiële zaken, sociaal netwerk, opvoeding of hoe doe je dat, omgaan met een huishouden en de zorg hebben over een kind en je eigen leven richting blijven geven.
- *Gezinscoach* De gezinscoach is een intensief begeleidingsprogramma waarin wordt getracht de draagkracht van het gezin zo te versterken dan uithuisplaatsing kan worden voorkomen en het kind in veiligheid thuis op kan groeien. De hulpverlening omvat meerdere huisbezoeken per week, afgestemd op problematiek en gezin.
- *Pleegzorg* Als je (tijdelijk) niet in staat bent je kind(eren) te verzorgen is er voor het kind/ de kinderen opvang mogelijk in een pleeggezin. Er zijn ook enkele mogelijkheden om een tienermoeder met kind in een pleeggezin op te nemen.
- *Ouder-kindgroep* Dagbehandeling: in de Ouder-Kind groep leer je samen met je kindje (onder de 3 jaar) om te gaan in een dagprogramma met intensieve begeleiding.

Contactgegevens:

Adres: Noordvliet 439
8921 HH Leeuwarden

Tel: 058 – 233 36 66
Email: info@jeugdhulpfriesland.nl
Internet: www.jeugdhulpfriesland.nl

Contactpersoon: Mw. A. Kolk

LEGER DES HEILS

Algemeen:

Het Leger des Heils is een internationale organisatie waar "doen" centraal staat. De inspirerende krachtbron van het Leger des Heils is het Woord van God. De belangrijkste activiteiten van het Leger des Heils: zijn sociale en maatschappelijke hulpverlening in Nederland; de evangelisatie en pastorale zorg en de internationale hulpverlening.

Aanbod jonge ouders:

- *Stabiel* ‘Stabiel’ is een programma van langdurige, intensieve gezins-ondersteuning - onder dwang en drang – gericht op multi problem gezinnen die door normoverschrijdend gedrag nauwelijks meer te handhaven zijn. Bij deze gezinnen is ondersteuning in een vrijwillig kader vaak al tijden lang geprobeerd, maar niet meer mogelijk. Daarom wordt dringend en dwingend opgetreden, bijvoorbeeld vanuit een (dreigende) jeugdbeschermingsmaatregel (OTS). De nadruk ligt bij jonge ouders op het pedagogische aspect, met als doel voorkoming uithuisplaatsing.
Let wel: Stabiel wordt AWBZ gefinancierd, hiervoor is een CIZ-indicatie (OB speciaal 3) nodig.
- *10 voor Toekomst* ‘Tien voor toekomst’ is een programma gericht op multi-probleem-gezinnen. “Tien Voor Toekomst” wil deze gezinnen met kinderen begeleiden op een manier die bij hen past: vasthoudend, laagdrempelig, zingevingsgericht en samenhangend.

Contactgegevens:

Adres: LJ&R Stabiel
Postbus 2554
8901 AB Leeuwarden

Tel: 06 – 29 59 03 07
Email: m.de.vries@legerdesheils.nl
Internet:

Contactpersoon: Marijke de Vries

ONTMOETINGSCENTRUM 'JONGE OUDERS'

Algemeen:

Het ontmoetingscentrum is voor jonge ouders, maar ook als je zwanger bent of je vriendin verwacht een kindje ben je welkom. Het ontmoetingscentrum is een inlooplek waar je altijd terecht kunt. Openingstijden: van 8.30 uur tot 16.30 uur.

Het ontmoetingscentrum is een initiatief van Stenden hogeschool, Friesland College, Stichting Ambulante Fiom Leeuwarden, Sinne welzijn Leeuwarden en de gemeente Leeuwarden.

Aanbod jonge ouders:

- *Ontmoetingscentrum Jonge Ouders* In dit centrum kun je terecht voor informatie en advies op verschillende gebieden. Denk aan wonen, leren, werken opvoeden en advies over financiën. Het centrum is een plek waar je andere jonge ouders kunt ontmoeten, verhalen kunt delen en ervaringen kunt uitwisselen. Verder organiseren we gratis lunchbijeenkomsten en themabijeenkomsten. Er zijn onder andere thema's over zwangerschap, opvoedingsvragen, geld en school. Maar je kunt ook gewoon inlopen voor een kopje koffie. Kortom, alles voor jou en je kind (eren)!

Contactgegevens:

Adres: Marowijnestraat 8^e
8931 BT Leeuwarden

Tel: 06-15319668 / 058-2803291

Email: anneke.kramer-oostra@stenden.com

Internet: www.ontmoetingscentrumjongeouders.nl

Contactpersoon: Anneke Kramer-Oostra

STICHTING AMBULANTE FIOM

Algemeen

De Fiom is een landelijke, gespecialiseerde instelling voor hulp, informatie en advies aan iedereen die vragen of problemen heeft op het gebied van:

- (on)bedoelde zwangerschap (besluitvorming en nazorg);
- Ongewenste kinderloosheid (voor mensen die niet (meer) in medische behandeling zijn);
- Zwangerschapsverlies (miskraam, perinatale sterfte en doodgeboorte);
- Adoptie (voor geadopteerden, adoptieouders en mensen die hun kind ter adoptie hebben afgestaan);
- Afstand ter adoptie; begeleiding van biologische ouders.
- (inter-) nationale zoekacties naar biologische familie (t/m de 2e graad).

Stichting Ambulante Fiom is een landelijke organisatie met bureaus en spreekuren in verschillende steden. Het werkgebied van Fiom-bureau Leeuwarden is Friesland. Fiom-hulpverlening is gratis en neutraal. Je kunt zonder verwijzing bij de Fiom terecht.

Fiom-bureau Leeuwarden is elke werkdag geopend van 8.30 – 13.00 uur en van 13.30 – 17.00 uur.

Aanbod jonge ouders

- Besluitvormingsgesprekken, iedereen die onbedoeld zwanger is kan bij de Fiom terecht voor een besluitvormingsgesprek.
- Bij de Fiom kun je chatten en e-mailen met vragen rondom zwangerschap en het jonge ouderschap. Dit is mogelijk via de websites: www.fiom.nl, www.tiernermoeders.nl en op www.abortusverwerking.nl wordt ook (anonieme) hulpverlening geboden via e-mail en chat.

Contactgegevens

Adres: Harlingerstraatweg 9
8913 AA Leeuwarden

Tel: 088 – 126 49 20
Email: leeuwarden@fiom.nl
Internet: www.fiom.nl

Contactpersoon

Koosje Lousma
Maatschappelijk werker

STICHTING MAATSCHAPPELIJK WERK FRYSLAN

Algemeen:

Bij het Maatschappelijk Werk kan men terecht met vele soorten vragen en problemen. Samen met de cliënt wordt er gekeken naar oplossingen. Het Maatschappelijk Werk bemiddelt als dat nodig is, of verwijst door naar de juiste instantie. Ook kunnen er gezins- of groepsgesprekken plaatsvinden. De regioteams in Noord, Oost en Zuid leveren behalve algemeen maatschappelijk werk ook schoolmaatschappelijk werk voor basis- en voortgezet onderwijs, sociale activering, groepswerk, video-hometraining, bedrijfsmaatschappelijk werk, sociaal raadslieden werk, outreachende hulpverlening, crisisinterventie, huiselijk geweld en schuldhulpverlening.

Aanbod jonge ouders:

- *Oudercursus ‘Opvoeden en zo’* In de oudercursus ‘Opvoeden en zo’ worden aan de hand van video opnames opvoedingsadviezen en -tips gegeven. De cursus is bedoeld voor ouders die kinderen op de basisschool hebben.
- *Cursus ‘Creatief leren rondkomen’* De cursus is bestemd voor zowel mensen met schulden als voor mensen die het lastig vinden om rond te komen. Bij deelname aan de cursus is het van belang dat de financiële situatie min of meer stabiel is. Indien dit niet het geval is, kan het Maatschappelijk Werk in eerste instantie een individueel traject aanbieden.
- *Training voor jong volwassenen* De groep is bedoeld voor jongeren tussen de 18 en 25 jaar die zich onzeker voelen, niet goed weten hoe ze met bepaalde situaties om moeten gaan of zich belemmerd voelen in hun doen en laten.

Contactgegevens:

Adres:	Centraal bureau Tramlaan 5 9201 HW Drachten	Tel:	0512 – 58 68 78
		Email:	info@maatschappelijkwerk-fryslan.nl
		Internet:	www.maatschappelijkwerk-fryslan.nl
Adres:	Regio Noord Birdaarderstr.weg 80a 9101 PK Dokkum	Tel:	0519 – 29 35 50
		Email:	info@maatschappelijkwerk-fryslan.nl
		Internet:	www.maatschappelijkwerk-fryslan.nl
Adres:	Regio Oost Tramlaan 5 9201 HW Drachten	Tel:	0512 – 58 68 78
		Email:	info@maatschappelijkwerk-fryslan.nl
		Internet:	www.maatschappelijkwerk-fryslan.nl
Adres:	Regio Zuid Parallelweg 5 8441 AR Heerenveen	Tel:	0513 – 62 34 21
		Email:	info@maatschappelijkwerk-fryslan.nl
		Internet:	www.maatschappelijkwerk-fryslan.nl

STICHTING SINNE WELZIJN LEEUWARDEN

Algemeen:

De stichting Sinne Welzijn Leeuwarden biedt een breed pakket aan diensten, waaronder: maatschappelijke dienstverlening, opbouwwerk, sociaal cultureel werk, peuterspeelzalen en opvoedingsondersteuning, schuldhulpverlening en sociaal raadsliedenwerk.

Aanbod jonge ouders:

- *Jonge moedergroep* Sinne Welzijn organiseert bijeenkomsten voor jonge (aanstaande) moeders t/m 23 jaar. Het delen van ervaringen en samen leuke dingen doen staat hierbij voorop, naast hulp en advies omtrent praktische zaken.

- *Ontmoetingscentrum jonge ouders* Op de dinsdag en donderdagochtend hebben we nu 2 inloopochtenden waar jonge (aanstaande) ouders met vragen kunnen komen, andere ouders ontmoeten, informatie en ervaringen met elkaar uitwisselen en gezamenlijke activiteiten die worden georganiseerd door beide locaties van het ontmoetingscentrum.

- *Winkeltje* Op de zolder hebben we een 2^{de} hands winkeltje voor jonge ouders. Zij kunnen daar gratis shoppen voor hun babyuitzet, kleertjes, speelgoed, boekjes en veel meer. Er zijn meer dan genoeg spullen, dus kom langs!!

- *Vroegsignalering zwangeren* In samenwerking met de verloskundigen worden alle zwangere meiden t/m 23 jaar naar Sinne Welzijn doorverwezen. Meiden worden uitgenodigd en samen wordt gekeken naar een passend aanbod voor de aanstaande jonge moeder.

- *Zwangerschapscursus* De zwangerschapscursus voor aanstaande jonge moeders t/m 23 jaar georganiseerd door Thuiszorg het Friese Land vindt plaats bij Sinne Welzijn.

- *Opvoedingsondersteuning* Sinne Welzijn biedt gezinsgerichte spel- en leerprogramma's waarbij de ontwikkeling van kinderen gestimuleerd wordt. De ouder-kind interactie wordt bevorderd en de onderwijskansen van kinderen worden vergroot. Er zijn programma's voor verschillende leeftijdsgroepen: Instapje voor 1 tot 2 jaar, Opstapje voor 2 tot 4 jaar en Opstap voor 4 tot 6 jaar.

Contactgegevens:

Adres: Eewal 61
8901 AB Leeuwarden

Tel: 058 – 234 84 34
Email: info@sinnewelzijn.nl
Internet: www.sinnewelzijn.nl en
www.jongouder.nl

Contactpersoon: Mw. S. Cornelissen, jongeren-
werker
Mw. M. van der Schaaf,
teamleider opvoedings-
ondersteuning

**Contactgegevens voor de jonge
moeders:** Serinde cornelissen
06 2701 7617
s.cornelissen@sinnewelzijn.nl

TIMPAAN WELZIJN

Algemeen:

Timpaan Welzijn is een zelfstandige stichting van de Timpaan Groep, de grootste holding voor kinderopvang, peuterspeelzaalwerk, welzijn & onderwijsbegeleiding in Noord Nederland. La Mama's is onderdeel van Timpaan Welzijn Sneek.

Aanbod jonge ouders:

- *La Mama's Jonge moedergroep* Bij de jonge moeders groep kun je terecht voor gezelligheid, samen leuke dingen doen en ondernemen en met al je vragen; het gaat erom wat jij belangrijk vindt; Het uitwisselen van ervaringen en ideeën met andere jonge moeders; het bespreken van thema's en organiseren van activiteiten.
De jonge moeders groep is voor (aanstaande) jonge moeders die voor hun 23e een kindje hebben gekregen en woonachtig zijn in de gemeente Sneek. Deelname aan de groep is gratis. Tijdens de groep is er gratis opvang voor je kind(eren).

- *La Mama's Winkel* In de winkel kun je gratis tweedehands (en ook nieuwe) spullen krijgen, speciaal voor jou en je baby/kind(eren). We hebben babykleding, meubeltjes, babyfoons, kinderwagens, zwangerschapskleding, babyspeelgoed enzovoort.
Je hoeft niet beslist deel te nemen aan de jonge moeders groep om gebruik te mogen maken van de winkel, voorwaarde is alleen dat je jong en moeder bent/wordt en woonachtig bent in de gemeente Sneek.

Contactgegevens:

Adres: La Mama's
Oude Koemarkt 20
8601 EK Sneek

Tel: 06-46157146
Email: lamamasneek@hotmail.com
Internet: www.lamamas.nl
www.lamamas.hyves.nl

Contactpersoon: Thessa van Lingen

MEE FRIESLAND

Algemeen:

Mee Friesland biedt kortdurende ondersteuning op alle levensgebieden voor mensen met een beperking. De beperking kan zowel verstandelijk, lichamelijk als zintuiglijk van aard zijn, evenals een chronische ziekte of een stoornis binnen het autistisch spectrum. Langer durende ondersteuning (AWBZ-geïndiceerde zorg) kan de cliënt aanvragen bij het CIZ en wordt gerealiseerd door de zorgaanbieder. MEE biedt desgewenst ondersteuning bij het aanvragen van de indicatie en de onderhandelingen met de zorgaanbieder.

Aanbod jonge ouders:

MEE kan ondersteuning bieden aan jonge ouders met een beperking.

Contactgegevens:

Adres: Sixmastraat 66
8932 PA Leeuwarden

Tel: 058 – 284 49 44
Email: info@mee friesland.nl
Internet: www.mee friesland.nl

Contactpersoon: Grietje Leijendekker

TJALLINGA HIEM

Algemeen:

Tjallingahiem biedt gespecialiseerde jeugdzorg aan kinderen, jongeren en jong volwassenen met (ernstige) beperkingen in de sociale redzaamheid en opvoed- en opgroei problemen.

Aanbod jonge ouders:

- *Pedagogische thuishulp* Bij pedagogische thuishulp doet de medewerker (alledaagse) activiteiten met een kind of jongere. De hulp is gericht op het verminderen van de draaglast voor gezinnen met kinderen en jongeren met een beperkte sociale redzaamheid.

- *Begeleid wonen* De hulp varieert van bemiddeling en begeleiding voor het krijgen van woonruimte, het aanvragen en gebruik maken van subsidieregelingen, de inrichting van de woonruimte en het opbouwen van een sociaal netwerk. Let wel: minimum leeftijd is 18 jaar.

- *IOG Babies* Intensieve Orthopedagogische Gezinsbehandeling voor tienermoeders na de bevalling.

Contactgegevens:

Adres: Sixmastraat 3
8932 PA Leeuwarden

Tel: 058 – 286 01 00
Email: info@tjallingahiem.nl
Internet: www.tjallingahiem.nl

Contactpersoon: IOG-Babies: Monique Holtrop

VERSLAVINGSZORG NOORD NEDERLAND

Algemeen:

Voor informatie, hulp en advies over alcohol, drugs en gokken in de provincies Friesland, Groningen en Drenthe. Voor iedereen die vragen heeft over genotmiddelen, middelengebruik en alles wat daarbij komt kijken, kan bij VNN terecht.

Aanbod jonge ouders:

Als je weet dat je zwanger bent en je gebruikt alcohol en/of drugs kan VNN helpen bij:

- In kaart brengen van je middelengebruik
- Een veilige omgeving (leren) creëren
- Schaamte en ontkenning omzetten in acceptatie
- Inzicht in de gevolgen van middelengebruik op het kind
- Creëren van een veilig en warm opvoedingsklimaat
- Aanleren van pedagogische vaardigheden
- Om hulp leren vragen

Contactgegevens:

Adres: Oostergoweg 8
8932 PG Leeuwarden

Tel: 058 – 284 76 47

Email: info@vnn.nl

Internet: www.vnn.nl

Contactpersoon:

STICHTING RESPONS

Algemeen:

Stichting Respons biedt hulp en onderdak aan mensen zonder verblijfsvergunning. Het werk van Respons wordt uitgevoerd door vrijwilligers (ook met een professionele achtergrond) en krijgt steun van de consulent Kerk en Samenleving van het Protestants Dienstencentrum Fryslân.

Aanbod jonge ouders:

Zie 'Algemeen'.

Contactgegevens:

Adres: Postbus 2659
8901 AD Leeuwarden

Tel: 058 - 212 71 01

Email:

Internet:

Contactpersoon:

STICHTING VLUCHTELINGENWERK FRYSLAN

Algemeen:

Stichting vluchtelingenwerk Fryslân biedt individuele ondersteuning en collectieve belangenbehartiging bij toelating, opvang en maatschappelijke participatie van vluchtelingen.

Aanbod jonge ouders:

Zie 'Algemeen'.

Contactgegevens:

Adres: Keetwaltje 1
8921 EV Leeuwarden

Tel: 058 - 216 0698

Email: info@vwpf.nl

Internet: www.vwpf.nl

Contactpersoon:

FIER FRYSLÂN

Algemeen:

Fier Fryslân biedt hulp bij geweld in afhankelijkheidsrelaties. Wij bieden o.a. opvang, individuele begeleiding, gezinsbegeleiding en behandeling. Naast individuele begeleiding / behandeling worden verschillende groepen gegeven.

Aanbod jonge ouders:

Fier biedt voor hen:

- **Individuele** ambulante begeleiding en/of behandeling aan jongeren die (ongewenst) zwanger zijn en aan jonge ouders (t/m 23 jaar). Het zorgprogramma biedt hulpverlening en behandeling aan jonge ouders die te maken hebben (gehad) met, of risico lopen op geweld in relaties/contacten. Doel is spiraal van grensoverschrijdend (seksueel) gedrag te doorbreken en het voorkomen van intergenerationele overdracht aan het kind.
- Fier heeft **anonieme opvang** voor meiden die zwanger zijn en moeten vluchten vanwege (dreiging van) gedwongen prostitutie, huiselijk geweld, eerproblematiek, (of dreigende) dakloosheid vanwege (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.
- **Tiernermoedergroep ‘ Matroesjka’s:**
De Tiernermoedergroep is er voor jonge moeders die graag met andere tiernermoeders ervaringen willen uitwisselen over het jonge moederschap en alles wat hier bij komt kijken. De thema’s die we behandelen zijn met name gericht op weerbaarheid, opvoedingsondersteuning, het stoppen en/of voorkomen van grensoverschrijdend gedrag en geweld binnen de relatie en familie. Thema-activiteiten die we in de groepsbijeenkomsten behandelen zijn onder andere: vriendschap en vriendennetwerk, relaties en seksualiteit, zwanger en nu?, moeder en kind, opvoeding en ouderschap, grensoverschrijding en geweld, pedagogiek en opvoedingsondersteuning.
Het programma ziet er als volgt uit: er zijn 12 wekelijkse bijeenkomsten die worden geleid door 2 professionele hulpverleners. Tijdens de eerste bijeenkomst maak je kennis met elkaar. De weken hierna worden er leuke en leerzame thema-activiteiten gedaan.

Contactgegevens:

Adres: Fier Fryslân
Mr. P.J. Troelstraweg 149
8919 AA Leeuwarden

Tel: **Aanmeldingen/informatie:**
0900- 567 567 8

Internet : www.fierfryslan.nl

Contactpersoon: I. Eisma
Teamleider Jongerenspoor
Ieisma@fierfryslan.nl

STICHTING GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (GGZ) FRYSLÂN

Algemeen:

GGZ Friesland biedt geestelijke gezondheidszorg aan mensen met psychiatrische stoornissen of ernstige psychische problemen. De behandelingen zijn gericht op herstel, op behoud van autonomie, op het voorkomen van verdere achteruitgang en zo nodig op het bieden van een veilige plek.

Aanbod jonge ouders:

- *GGZ-jeugd* GGZ-jeugd is er speciaal voor kinderen en jeugdigen tot 18 jaar met psychische problemen en hun ouders/verzorgers. T.a.v. tienermoeders is er expertise aanwezig op het gebied van behoeften van jonge kinderen; wat is er nodig voor een gezonde ontwikkeling, wat hebben tieners nodig en hoe dit te combineren met een zwangerschap, de invloed van wisselende vaderfiguren op de ontwikkeling van het kind, het belang van een goed netwerk voor de moeders, begeleiding van de moeder-kindrelatie/interactie.

Contactgegevens:

Adres:	Kinnik kind en jeugd GGZ Swingmastate 1 8925 LD LEEUWARDEN	Tel:	058 – 267 89 99
		Fax :	058 – 267 89 87
		Email:	info@kinnik.nl
		Internet:	www.kinnik.nl

Contactpersoon: Mw. G. Boessenkool
Algemeen directeur

BUREAU JEUGDZORG (BJZ) FRIESLAND

Algemeen:

Bureau Jeugdzorg Friesland geeft informatie, advies en indiceert voor jeugdzorg bij ernstige opvoed- en opgroei problemen. Daarnaast voert zij jeugdbeschermings- en jeugdreclasserings-taken uit en fungeert als Advies- en Meldpunt Kindermishandeling. Jeugdigen tot 18 jaar, hun ouders of opvoeders, maar ook anderen die (beroepsmatig) signaleren dat het mis gaat met de opvoeding of met volwassen worden, kunnen contact met BJZ opnemen.

Aanbod jonge ouders:

Zie 'Algemeen'.

Contactgegevens:

Adres: Tesselschadestraat 2
8913 HB Leeuwarden

Tel: 058 – 233 37 77

Email:

Internet: www.bjzfriesland.nl

Adres: Van Knobelsdorffplein 14
9203 DJ Drachten

Tel: 058 – 233 37 77 (aanmelding

Email: nieuwe cliënten) 0512-582999

Internet: www.bjzfriesland.nl

Adres: Hegedyk 6
8601 ZR Sneek

Tel: 058 – 233 37 77 (aanmelding nieuwe

Email: cliënten) 0515-437700

Internet: www.bjzfriesland.nl

Contactgegevens AMK:

Tesselschadestraat 2
8913 HB Leeuwarden

Tel: 0900 - 123 123 0 (€ 0,05 per minuut) of (058) 212 77 72

RAAD VOOR DE KINDERBESCHERMING

Algemeen:

De Raad voor de Kinderbescherming komt op voor de rechten van het kind, van wie de ontwikkeling en opvoeding worden bedreigd. De Raad scheidt voorwaarden om die bedreiging op te heffen of te voorkomen. De Raad doet onderzoek, adviseert in juridische procedures en kan maatregelen of sancties voorstellen. De Raad werkt nauw samen met andere instanties.

Aanbod jonge ouders:

Zie 'Algemeen'.

Contactgegevens:

Adres: Lange Marktstraat 5
8911 AD Leeuwarden

Tel: 058 – 234 33 33

Email:

Internet: www.kinderbescherming.nl

Contactpersoon:

FOURSTAR NOORD B.V.

Algemeen:

De FourstaR-Groep is een landelijk operend bedrijf met een sterke regionale verankering, gericht op het begeleiden van mensen naar werk of participatie. FourstaR werkt vanuit de missie 'mensen beter maken door werk'.

Re-integratie beschouwen wij als 'werken met mensen door mensen'. In onze visie heeft iedereen talent, de vraag is alleen waarvoor. Die visie vertalen we in een basishouding, waarin we naar mensen kijken, naar ze luisteren, met ze praten en vervolgens met ze op zoek gaan naar een passende (activerings)werkplek. FourstaR gaat ervan uit dat iedereen op enige manier kan deelnemen aan het arbeidsproces. Onze programma's zijn er op gericht het beste van mensen naar boven te halen. Dat doen we via een één-op-één-benadering door onze re-integratiecoaches, ondersteund door een team van specialisten. De re-integratiecoaches van FourstaR hebben als opdracht unieke talenten op te sporen en met behulp hiervan mensen langs de kortste weg terug te brengen naar de arbeidsmarkt of naar andere vormen van (maatschappelijke)participatie.

FourstaR kan, doordat zij alle diensten in huis heeft en daardoor onafhankelijk is van andere partijen, snel een aanpak op maat leveren.

Aanbod jonge ouders:

- *Jonge Moeders Project*

Doelgroep: Alleenstaande moeders t/m 27 jaar die gaan (her)intreden op de arbeidsmarkt.

Doel: Werk/ opleiding leren combineren met gezinsleven.

Beschrijving: Diagnose- en empowermentinstrument waarbij jonge moeders in groepsverband een eerste stap doen richting werken en/ of leren. Workshops, trainingen, excursies, diagnostische instrumenten worden gecombineerd met een groepsproces van onderlinge uitwisseling, elkaar ondersteunen en motiveren.

Duur: 12 weken.

Frequentie: Opbouwend van 12 tot 32 u/w.

Instroom: Bij voldoende deelname start maandelijks een kleine groep.

Aanmelden: Via (digitaal) aanmeldformulier.

Bijzonderheden: Het Jonge Moeders Project kan goed gebruikt worden als opstap naar een ander (re-integratie)traject.

Contactgegevens:

Adres: FourstaR Reintegratie Noord bv
"Werkstate Friesland"
James Wattstraat 4
8912 AR Leeuwarden

Tel: 058 – 750 1300

Email: mia@fourstar.nl

Internet: www.atcleeuwarden.fourstar.nl

Contactpersoon: Mia Bonnema

FRIESLAND COLLEGE

Algemeen:

Jongeren en volwassenen die een beroepsopleiding of cursus willen volgen, kunnen terecht bij het Friesland College. Dit is een Regionaal Opleidingen Centrum voor beroepsonderwijs en volwasseneneducatie.

Aanbod jonge ouders:

- *Oriëntatietraject jonge moeders* Het betreft een intensief programma van gemiddeld 12 schoolweken, 3-4 dagdelen per week. Het programma wordt groepsgewijs aangeboden, de inhoud zal gericht zijn op de individuele praktijk. Onderwerpen die aan de orde komen zijn: combinatie school/kind(eren), wie ben ik, wat wil ik, oriëntatie op de praktijk dmv interviews en snuffelstages, oriëntatie op scholing. Aan het einde van het traject wordt een advies uitgebracht over de mogelijkheden voor vervolgscholing of werk.

Contactgegevens:

Adres: Diverse locaties in heel Friesland **Tel:** 058 – 284 22 22 (Leeuwarden) /
0513 – 64 34 34 (Heerenveen)
Email: adviescentrum@fcroc.nl
Internet: www3.fcroc.nl

Contactpersoon: Mw. A. Bijleveld

REGIONAAL MELD- EN COORDINATIEPUNT (RMC)

Algemeen:

De Regionaal Meld- en Coördinatiefunctie (RMC) is voor jongeren van 12 tot 23 jaar zonder een startkwalificatie, die geen opleiding meer volgen of waarvoor het afbreken van de opleiding dreigt. Een startkwalificatie is een diploma van HAVO/VWO of een diploma van een MBO opleiding vanaf niveau 2. Het RMC kan de jongere helpen om alsnog een startkwalificatie te halen. In het consultatieteam worden scholings-, werk- en/of hulpverleningstrajecten geadviseerd, gecoördineerd en begeleid.

Het RMC krijgt informatie over alle in- en uitschrijvingen op scholen, ook van jongeren die niet meer leerplichtig zijn. Als een jongere voortijdig school heeft verlaten, wordt hij of zij uitgenodigd voor een gesprek. De jongere kan ook zelf het initiatief nemen voor een afspraak. De medewerker stelt samen met de jongere een plan op om alsnog een startkwalificatie te behalen.

Aanbod jonge ouders:

Het RMC biedt ook hulp als sprake is van meervoudige problematiek.

Contactgegevens:

Adres: Friesland Noord,
contactgemeente Leeuwarden
Oldehoofsterkerkhof 2
Postbus 21000
8900 JA Leeuwarden

Tel: 058 – 233 87 60
Email: rmc@leeuwarden.nl
Internet:

Contactpersoon: Mw. B. de Jager

Adres: Zuid-west Friesland,
contactgemeente Sneek
Marktstraat 15
8601 CR Sneek

Tel: 0515 – 485 391
Email: a.westerhof@sneek.nl
Internet:

Contactpersoon: Mw. A. Westerhof

Adres: Friesland-Oost ("de Friese
Wouden"),
contactgemeente Smallingerland
Postbus 10000
9200 HA Drachten

Tel: 0512 – 581 397
Email: k.kooijman@smallingerland.nl
Internet:

Contactpersoon: Mw. K. Kooijman

WERKPLEIN LEEUWARDEN

Algemeen:

Voor alles wat te maken heeft met werk of een uitkering ga je naar Werkplein Leeuwarden. Werkplein is onderdeel van de gemeente Leeuwarden. Doel van de Wet werk en bijstand is om je zo snel mogelijk aan het werk te helpen. Lukt dat niet meteen, dan is er nog de bijstandsuitkering om tijdelijk je noodzakelijke kosten te kunnen betalen.

Gemeente Leeuwarden wil er alles aan doen om inwoners met een laag inkomen te helpen. Denk aan goedkope ziektekostenverzekering, de declaratieregeling voor kosten op het gebied van recreatie, sport en cultuur, gratis zwembad voor kinderen van basisscholen vanaf groep 5, kwijtschelding van gemeentelijke belastingen en heffingen, kinderopvang bij scholing of een werktraject. In het stadskantoor zijn aanvraagformulieren verkrijgbaar, maar je kunt ze ook downloaden: www.leeuwarden.nl → digitaal loket of thuis op je gemak met digid je aanvraag voor bijzondere bijstand of minimaregelingen doen.

Aanbod jonge ouders:

- *Project 'Jongeren en de toekomst'* We helpen je niet alleen om een oplossing te vinden voor je schulden, maar ook om je leven zelf een draai te geven, zodat je niet opnieuw in de schulden komt.
 - We helpen je scherp te krijgen hoe je toekomst eruit ziet en hoe je kan toewerken naar de doelen die jij belangrijk vindt.
 - We maken je wegwijs en helpen je om een oplossing te vinden of een regeling te treffen voor de schulden die je nu in de weg zitten.
 - We zorgen ervoor dat jij weet waar je goede hulp kunt krijgen voor problemen die je in je eentje niet kunt oplossen. En we helpen je om die mogelijkheden echt te gebruiken als dat nodig is.
 - We helpen je om een plan te maken voor de komende jaren, dat voor jou belangrijk is en waar jij achter staat.
 - Wanneer je stap voor stap toewerkt naar je eigen doelen zullen we je helpen om door te zetten als dat soms moeilijk gaat.
 - Je kunt een beroep op ons doen tot je zover komt dat je het zelf goed kan redden. We zullen je helpen om daar steeds sterker in te worden.

Contactgegevens: Sociale Zaken / Werkplein

Adres: Tesselschadestraat 35

Tel: 058-7505503

Email: ckiewik@leeuwarden.nl

Internet:

Contactpersoon: Carlijn Kiewik

LIMOR

Ondersteuning en Rehabilitatie

Algemeen:

LIMOR helpt mensen weer een eigen plek in de samenleving te krijgen met thuisbegeleiding, woonvoorzieningen en crisisopvang. Als professionele organisatie staan we klaar voor mensen die door allerlei omstandigheden zich (tijdelijk) niet zelfstandig kunnen redden. Uitgangspunt bij de ondersteuning en begeleiding is het hervinden van eigen kracht en mogelijkheden. Altijd met respect voor ieders eigenheid. Er wordt gestreefd naar een zekere mate van zelfredzaamheid, naar rehabilitatie.

Aanbod jonge ouders:

Zie “algemeen”.

Contactgegevens:

Adres: Oostergoweg 1e en 1g
8931 CV Leeuwarden

Tel: 058 215 16 94

Email: info@limor.nl

Internet: www.limor.nl

Contactpersoon:

WONINGBOUWVERENIGINGEN

Woningbouwverenigingen	Internetsite en tel.	Adres	Postadres
Accolade Drachten	www.accoladewonen.nl (0512) – 58 04 00	Moleneind Z.Z. 95 9203 ZX Drachten	Postbus 341 8440 AH Heerenveen
Accolade Franeker	www.accoladewonen.nl (0517) – 23 97 39	Voorstraat 61 8801 LB Franeker	Postbus 341 8440 AH Heerenveen
Accolade Heerenveen	www.accoladewonen.nl (0513) – 43 36 33	Van Kleffenslaan 5 8442 CW Heerenveen	Postbus 341 8440 AH Heerenveen
Accoalde Joure	www.accoladewonen.nl (0513) – 48 48 48	De Merk 11 8501 AN Joure	Postbus 341 8440 AH Heerenveen
Accolade Sneek	www.accoladewonen.nl (0515) – 48 64 00	Harste 15 8602 JX Sneek	Postbus 341 8440 AH Heerenveen
Burggraaff Franeker Pensioen BV	www.burggraaffbouw.nl (058) – 295 55 55	Morseweg 17 8912 BG Leeuwarden	Postbus 40 8900 AA Leeuwarden
De bouwvereniging	www.debouwvereniging.nl (0517) – 432525	Bolswardervaart 1, 8862 SE Harlingen	Postbus 103 8860 AC Harlingen
Elkien Bolsward	www.elkien.nl 0900 - 9309	Snekerweg 3, 8701 PZ Bolsward	Postbus 836 8440 AV Heerenveen
Elkien Gorredijk	www.elkien.nl 0900 - 9309	Brouwerswal 1, 8401 CZ Gorredijk	Postbus 836 8440 AV Heerenveen
Elkien Grou	www.elkien.nl 0900 - 9309	Parkstraat 7, 9001 AS Grou	Postbus 836 8440 AV Heerenveen
Elkien Leeuwarden	www.elkien.nl 0900 - 9309	Marshallweg 9, 8912 AC Leeuwarden	Postbus 836 8440 AV Heerenveen
Lyaemar wonen	www.lyamerwonen.nl (0514) – 609000	Straatweg 54, 8531 PZ Lemmer	Postbus 21 8530 AA Lemmer
Mooilandvitalis	www.mooilandvitalis.nl (050) – 526 78 05	Laan corpus den Hoorn 108-1 9728 JR Groningen	Postbus 8092 9702 KB Groningen
Stichting woningbouw Achtkarspelen	www.swa-buitenpost.nl (0511) - 54 95 11	Zwanebloem 5, 9285 LZ Buitenpost	Postbus 9 9285 ZV Buitenpost
Wonen noordwest Friesland	www.wonennwf.nl (0518) - 40 98 22	De Wissel 17, 9076 PT Sint Annaparochie	Postbus 26 9076 ZN St. Annaparochie
Wonen zuidwest Friesland	www.zuidwestfriesland.nl (0514) - 60 80 80	Eigen Haard 3, 8561 EX Balk.	Postbus 29 8560 AA Balk
Woningstichting de Wieren	www.dewieren.nl (0515) - 48 27 00	Almastraat 14, 8601 EW Sneek.	Postbus 325 8600 AH Sneek
Woningstichting Pierre Louis	www.pierrelouis.nl 0800 - 9663675	Burg. Reedekerstraat 19, 8881 BZ Terschelling West	<i>Geen speciaal postadres</i>
Woningstichting thus wonen	www.thuswonen.nl (0519) - 22 97 00	Holwerderweg 17, 9101 PA Dokkum	Postbus 41 9100 AA Dokkum
Woningstichting Weststellingwerf	www.wstweststellingwerf.nl (0561) - 613815	Keiweg 14 8471 CZ Wollega	<i>Geen speciaal postadres</i>
Woon Friesland <i>locatie Burgum</i>	www.woonfriesland.nl (0511) - 48 05 00	Markt 42, 9251 JS Burgum	Postbus 29 9250 AA Burgum
Woon Friesland <i>locatie Drachten</i>	www.woonfriesland.nl (0512) - 58 51 11	De Lange West 126, 9201 CH Drachten	Postbus 125 9200 AC Drachten
Woon Friesland <i>locatie Heerenveen</i>	www.woonfriesland.nl (0513) - 61 71 65	Burg. Kuperusplein 68, 8442 CN Heerenveen	Postbus 348 8440 AH Heerenveen
Woon Friesland <i>locatie Koudum</i>	www.woonfriesland.nl (0514) – 58 88 50	Dammenseweg 16, 8723 CN Koudum	Postbus 348 8440 AH Heerenveen
Woon Friesland <i>locatie Leeuwarden</i>	www.woonfriesland.nl (058) - 234 71 71	De Eenhoorn 4, 8932 NX Leeuwarden	Postbus 931 8901 BS Leeuwarden
Woon Friesland <i>locatie Oosterwolde</i>	www.woonfriesland.nl (0516) - 51 31 92	Brink 1, 8431 LD Oosterwolde	Postbus 348 8440 AH Heerenveen
Woonstichting Actium	www.actiumwonen.nl 0900 - 0604	Nanningaweg 37, 8431 AC Oosterwolde.	Postbus 500 9400 AM Assen

ZIENN

Algemeen:

Zienn biedt ondersteuning en opvang aan mensen die door allerlei problemen thuisloos zijn, geen onderdak hebben of dat dreigen kwijt te raken.

Aanbod jonge ouders:

- *Huis voor Jongeren* Het Huis voor Jongeren is een woon- en trainingsvoorziening voor jongeren (15-25 jr.) die dak- of thuisloos zijn en actief willen werken aan hun toekomst en terugkeer naar de maatschappij. Er is dag en nacht toezicht. Iedere jongere heeft een persoonlijk begeleider die samen met hem of haar een toekomstplan maakt.

Contactgegevens:

Adres: ZIENN
Pelikaanstraat 1^E
8916 AD Leeuwarden

Tel: 058 - 293 24 00
Email: info@zienn.nl
Internet: www.zienn.nl

Contactpersoon: Dhr. Hans Geleynse

Adres: Huis voor Jongeren
Huizumerlaan 101
8934 BE Leeuwarden

Tel: 058-2932680
Email: h.geleynse@zienn.nl
Internet: www.zienn.nl

GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg

Algemeen:

De Jeugdgezondheidszorg van GGD Fryslân richt zich op de gezondheid, gezond opgroeien en het ontwikkelen van een gezonde leefstijl van kinderen en jongeren tot 19 jaar. Dit als basis voor een gezond leven later. De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) biedt gratis deskundige hulp op consultatiebureau en gezondheidsonderzoeken op school.

Vanaf de geboorte van een kind is de JGZ het aanspreekpunt voor ouders/verzorgers en jongeren voor alle vragen over ontwikkeling, gezondheid, groei, voeding, verzorging, opvoeding, veiligheid, opgroeien en leefstijl.

Naast de vaste contactmomenten op consultatiebureau en school biedt de JGZ ook extra advies en ondersteuning. Dit verschilt soms per gemeente en bestaat uit Consultatiebureau Plus, cursussen en themabijeenkomsten, Stevig Ouderschap (extra ondersteuning bij de opvoeding) en begeleiding bij opvoeden thuis. Zie voor meer informatie op www.ggdfryslan.nl, jeugdgezondheidszorg.

Aanbod jonge ouders:

- *Stevig Ouderschap prenataal* Stevig Ouderschap prenataal biedt in de vorm van vier huisbezoeken, door een speciaal opgeleide jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau, ondersteuning tijdens de zwangerschap. Tijdens deze bezoeken is er aandacht voor de gezondheid van jou, de gezondheid en veiligheid van je kind, je persoonlijke ontwikkeling, je rol van moeder (en vader) als opvoeders van je kind, je relatie met partner, familie en vrienden en het gebruik van algemene voorzieningen. Het programma is aanvullend op de zorg die de verloskundige standaard biedt. Zou je tijdens de zwangerschap wat extra steun kunnen gebruiken, informeer dan eens bij je verloskundige.

Contactgegevens:

Adres: GGD Fryslân
Jeugdgezondheidszorg
Postbus 612
8901 BK
Leeuwarden

Tel: 0882299444
Email: jgz@ggdfryslan.nl
Internet: www.ggdfryslan.nl

SENSE

Algemeen:

Sense Noord Nederland biedt anoniem en laagdrempelig informatie en hulp bij vragen en / of problemen op het gebied van seksualiteit, zoals anticonceptie (o.a. het plaatsen van een spiraal), normaliteitsvragen, ongewenste zwangerschap, pijn bij het vrijen, seksueel geweld en soa (-onderzoek). Het is in eerste instantie bedoeld voor jongeren tot 25 jaar. Er zijn geen kosten verbonden aan de consulten. Er is geen verwijsbrief nodig en er wordt nooit een brief naar het huisadres gestuurd. De huisarts wordt niet geïnformeerd als dat niet wordt gewenst. Eventueel kan Sense doorverwijzen naar een andere gespecialiseerde hulpverlener. De bestaande soa-sprekuren worden geïntegreerd in Sense Noord Nederland.

In Friesland wordt Sense Noord Nederland uitgevoerd door Seksuele Gezondheid Noord Nederland (SGNN), Stichting Ambulante FIOM Noord Nederland, GGD Fryslân en de polikliniek Seksuologie van het Medisch Centrum Leeuwarden. Het Sense-sprekuren wordt op GGD Fryslân gehouden.

Aanbod jonge ouders:

Zie 'Algemeen'.

Contactgegevens:

Adres: Jongerensprekuren Sense:
GGD Fryslân
Harlingertrekweg 58
8913 HR Leeuwarden

Tel: 0900 – 736 736 6 (lokaal tarief)

Email:

Internet: www.sense.info

Via deze website kunnen jongeren doorlinken naar Sense Noord Nederland en bovendien vragen stellen via chat, telefoon en e-mail.

Contactpersoon: Mw. Anne Strikwerda

VERENIGING HUMANITAS

Algemeen:

Humanitas komt op voor een samenleving waarin mensen actief vorm geven aan hun eigen leven en verantwoordelijkheid nemen voor het samenleven met elkaar. Deze humanistische uitgangspunten vertaalt Humanitas in diensten van-mens-tot-mens op de gebieden van welzijn, wonen en zorg.

Aanbod jonge ouders:

- *Home-Start (Leeuwarden)* Project van Humanitas afdeling Leeuwarden waarin opvoedingsondersteuning aan ouders wordt gegeven door vrijwilligers. Home-Start is geschikt voor gezinnen die opvoedingsvragen hebben en tijdelijk wat extra ondersteuning kunnen gebruiken.

- *Steun aan ouders (Sneek)* De werkgroep ‘Steun aan ouders’ bestaat uit vrijwilligers, die ervaring hebben met het opvoeden van kinderen. De vrijwilligers komen thuis op bezoek voor een luisterend oor en zij kunnen vanuit hun eigen ervaring praktische tips geven en met je naar mogelijkheden zoeken om nieuwe contacten op bouwen.

Contactgegevens:

- | | | | |
|------------------------|---|------------------|--|
| Adres: | Home-Start Leeuwarden
Prof. Gerbrandyweg 75
8922 EM Leeuwarden | Tel: | 058 – 266 66 08 |
| | | Email: | home-start-leeuwarden@hetnet.nl |
| | | Internet: | www.home-start.nl |
| Contactpersoon: | Mw. Y. Noordenbos,
coördinator | | |
| Adres: | Humanitas Zuid-West
Friesland
Kerkstraat 54
8701 HT Bolsward | Tel: | 0515 – 41 25 58 |
| | | Email: | tineke-bierma@hetnet.nl |
| | | Internet: | www.humanitas-zuidwest-friesland.page.tl |
| Contactpersoon: | MW. T. Bierma | | |

KRAAMZORG

Algemeen:

De kraamverzorgende neemt de zorg voor moeder en kind in de eerste dagen na de bevalling op zich. Ook geeft zij advies en voorlichting over de verzorging van de baby. De kraamverzorgende komt voor een intake aan huis en biedt zorg op maat in overleg met de verloskundige.

Aanbod jonge ouders:

Alle kraamzorgorganisaties streven ernaar dat er speciaal bij jonge ouders één en dezelfde kraamverzorgende de gehele kraamperiode aanwezig zijn.

KraamZus Leeuwarden organiseert, samen met Sinne Welzijn, regelmatig bijeenkomsten en cursussen voor jonge moeders. Neem voor informatie over de cursussen contact op met Anneke Zaaijer tel. 06 46 29 00 62.

Contactgegevens:

Adres: KraamZus
Celsiusweg 2
Postbus 165
8500 AD Joure

Tel: 0513 418888
Email: info@kraamzus.nl
Internet: www.kraamzus.nl

Adres: KraamZus Leeuwarden
Sixmastraat 44
Postbus 765
8901 BN Leeuwarden

Tel: 058 – 280 27 14
Email: info@kraamzus.nl
Internet: www.kraamzus.nl

Adres: Isiskraamzorg
Thialfweg 43
8441PW Heerenveen

Tel: 088-5122000
Email: info@isiskraamzorg.nl
Internet: www.isiskraamzorg.nl

Adres: De Kraamvogel
Postbus 900
7940 KE Meppel

Tel: 0900-5151575
Email: info@dekraamvogel.nl
Internet: www.dekraamvogel.nl

VERLOSKUNDIGE

Algemeen:

De verloskundige biedt begeleiding gedurende de zwangerschap, de bevalling en het kraambed.

Aanbod jonge ouders:

Zie 'Algemeen'.

Contactgegevens:

Adres: Bonnehûs De Drie Dukatons 2h 8971 ET Leeuwarden	Tel: 058 – 212 17 72 Email: Internet: www.bonnehus.com
Adres: Dochter & Zn Verloskundepraktijk Sixmastraat 44 8932 PA Leeuwarden	Tel: 058 – 213 53 33 Email: info@dochterenz.nl Internet: www.dochterenz.nl
Adres: De verloskundigen Praktijk Willem Lodewykstraat 53 9291 MZ Kollum	Tel: 0511 – 451 045 Email: Internet:
Adres: De Vlinder (verloskundigenpraktijk) Munt 71a 8446AK Heerenveen	Tel: 06 – 22 21 75 04 Email: info@verloskundigenpraktijkdevlinder.nl Internet: www.devlinder.net
Adres: Catharina Schrader Verloskundige Praktijk Birdaarderstraatweg 80 9101 PK Dokkum	Tel: 0519 – 29 68 99 Email: Internet:
Adres: Skasterlân Postbus 165 8500 AD Joure	Tel: 0513 – 418 888 Email: info@kraamzorgskarsterlan.nl Internet:
Adres: Sinneblink, Verloskundige Praktijk Bras, M Papyrushof 4 9051 LR Stiens	Tel: 058 – 257 20 75 Email: Internet: www.verloskundigestiens.nl
Adres: Verloskundige praktijk Ada Hoving en Dino Brinkerink Het Want 10 8802 PV Franeker	Tel: Email: Internet:
Adres : Verloskundige praktijk Bertehûs Leppedyk 37 8491 GJ Akkrum	Tel: 0566 – 651 146 Email: Internet:

Adres:	Verloskundige Praktijk Lytse Poppe Elingslaan 17 9251 MN Burgum	Tel: 0511 – 472 322 Email: Internet: www.verloskundigepraktijklytsepoppe.nl
Adres:	Verloskundige Praktijk Lytse Poppe De Zwette 23 9269 RC Veenwouden	Tel: Email: Internet: www.verloskundigepraktijklytsepoppe.nl
Adres:	Verloskundige Praktijk Rûnom Túnkersstrjitte 47 8723 CJ Koudum	Tel: 06 – 238 72 301 Email: Internet:
Adres:	Verloskundige praktijk T.a.v. Oda Kerkvliet Burg. Selhorststraat 12 8401 PA Gorredijk	Tel: 0513 – 461 324 Email: Internet:
Adres:	Verloskundige Praktijk Sneek Looxmastraat 35 8603 XR Sneek	Tel: 051 – 541 2480 Email: Internet:
Adres :	Verloskundige Sollie, A Brinkstraat 14 8413 LC Oosterwolde	Tel: 0516 – 520 605 Email: Internet
Adres:	Verloskundige Praktijk Weststellingwerf Kerkstraat 30 8471 CH Wolvega	Tel: 0561 – 613 420 Email: Internet:
Adres:	Postma-de Wit, A De Gear 5 8701LX Bolsward	Tel : 0515 – 572 804 Email: Internet:
Adres:	Verloskundige Praktijk Mevr. S.C. Krisifoe- van der Bom De Scholekster 7 8862 LC Harlingen	Tel: 0517 – 433 716 Email: Internet:
Adres:	Schroterpoort Centrum voor verloskunde Burg Falkenaweg 204 8443 DH Heerenveen	Tel: 0513 – 682 377 Email: Internet: www.schroterpoort.nl

STIMEZO

Algemeen:

Stimezo is een onderdeel van het centrum voor seksuele gezondheid. Hier kan men terecht voor hulp op het gebied van ongewenste zwangerschap en voor sterilisatie bij mannen. Sinds 1984 bestaat in Nederland een wet om legaal een zwangerschap af te breken (WAZ). De beslissing om een zwangerschap af te breken ligt bij de vrouw. De vrouw en de behandelend arts bespreken samen de wens tot afbreking. Bij Stimezo Groningen worden zwangerschappen afgebroken t/m 13 weken.

Aanbod jonge ouders:

Zie 'Algemeen'.

Contactgegevens:

Adres: Radesingel 11
9711 ED Groningen

Tel: 050 – 313 22 50
Email: stimezo@csgnn.nl
Internet: www.csgnn.nl

Contactpersoon:

ADVIES- EN MELDPUNT KINDERMISHANDELING

Soort organisatie

Meldpunt voor kindermishandeling

Omschrijving aanbod

Overleg indien mensen zich zorgen maken over kindermishandeling, advies en ondersteuning. Als er een melding van kindermishandeling gedaan wordt, gaat het AMK deze onderzoeken. Het AMK probeert zonedig passende hulp op gang te brengen en informeert naderhand wat er met de melding gedaan is.

Doelgroep

Iedereen die zich zorgen maakt over jongeren van 0 – 18 jaar

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

Zie site voor regionale adressen

I: www.amk-nederland.nl

Landelijk telefoonnummer voor meldingen: 0900-123123 (€0,05 per minuut)

Openingstijden

Bijzonderheden

De AMK's maken deel uit van de bureaus Jeugdzorg.

BELASTINGDIENST

Omschrijving van het aanbod

Voor informatie over het regelen van huur-, zorg- en kinderopvangtoeslag.
Onderstaand telefoonnummer is het telefoonnummer van de belastingtelefoon.

Doelgroep

Alle Nederlandse burgers

Contactgegevens

Bezoekadres: Postadres:

Willem Dreesweg 24 Postadres 1111

1314 CN Almere 1300 BC Almere

T: 0800-0543

I: www.belastingdienst.nl

I: www.toeslagen.nl

Openingstijden

Het belastingkantoor is open op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur.

De Belastingtelefoon is bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.00 tot 20.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

CENTRA VOOR JEUGD EN GEZIN (CJG)

Soort organisatie

In alle gemeentes komen Centra voor Jeugd en Gezin. Ouders, kinderen, jongeren tot 23 jaar en professionals kunnen bij de centra terecht met hun vragen over opvoeden en opgroeien. De centra bieden advies, ondersteuning en hulp op maat.

Omschrijving van het aanbod

Een Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is straks een herkenbaar inlooppunt in de buurt. De basisfuncties van een CJG zijn:

- Een inloop bieden voor vragen van ouders en jongeren over opvoeden en opgroeien;
- Laagdrempelig advies en ondersteuning geven, zodat de gezinnen zichzelf kunnen redden;
- Jeugdigen en gezinnen met risico's en problemen in beeld brengen;
- Op tijd hulp bieden aan gezinnen om het ontstaan (of het uit de hand lopen) van problemen te voorkomen;
- De zorg aan een gezin coördineren volgens het principe 'één gezin, één plan': als meer leden van één gezin hulp (nodig) hebben, moet de zorg op elkaar afgestemd zijn.

Doelgroep

Iedereen met vragen op het gebied van opvoeding

Aanmelding

Loop binnen bij een CJG in uw gemeente

Contactgegevens

Zie de site van uw gemeente.

Overige informatie: www.vcjpg.nl

Openingstijden

Bijzonderheden

Niet elke gemeente heeft al een operationeel CJG

DIENST UITVOERING ONDERWIJS (DUO)

Omschrijving van het aanbod

DUO voert als zelfstandig bestuursorgaan in opdracht van de minister van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW) een aantal onderwijswetten en - regelingen uit. In opdracht van het ministerie van VROM ondersteunt DUO de gemeenten bij de uitvoering van de Wet inburgering. De kerntaken van de DUO zijn financiering, informatiebeheer en het organiseren van examens

Doelgroep

Individuele onderwijsvolgers en onderwijsorganisaties in het bekostigd onderwijs in Nederland.

Contactgegevens

Bezoekadres Servicekantoor:
Oldehoofsterkerkhof 2
8911 DH Leeuwarden

Hoofdkantoor:
Kempkensberg 2 en 6
9722 TB Groningen

T: 050 – 599 77 55 (IB groep infolijn, bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur op werkdagen. Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar voor het bestellen van folders en formulieren).

T: 050 – 599 99 99 (telefoonnummer voor instellingen, intermediairs en leveranciers).

I: www.ib-groep.nl

Openingstijden

Servicekantoor te Leeuwarden is iedere werkdag geopend van 10.00 tot 16.00 uur.

Bijzonderheden

DUO is een landelijke organisatie. Voor overige servicekantoren zie de website.

HET JURIDISCH LOKET

Soort organisatie

Het Juridisch Loket is een onafhankelijke organisatie waar iedere burger terecht kan voor gratis juridisch advies.

Omschrijving van het aanbod

Juridisch Loket helpt iedereen die bij ons komt met een juridische vraag. Daarnaast signaleert het Juridisch Loket problemen en onhelderheden in wet -en regelgeving en probeert deze te voorkomen of op te lossen. Het juridisch loket bemiddelt niet over het beheer van vermogens, zakelijke kwesties, pacht of verhuur van onroerend goed en dergelijke.

Doelgroep

Iedere burger met juridische vragen

Aanmelding

Telefonisch, per mail of chat

Contactgegevens

Hoofdkantoor

Bezoekadres: Catharijnesingel 55 (5e etage), 3511 GD, Utrecht

Postadres: Postbus 487, 3500 AL Utrecht

T: 030-2326410

T: 0900-8020 (voor juridische vragen, 10 cent/minuut)

F: 030-2163395

E: via contactformulier op de site

I: www.juridischloket.nl

Openingstijden

Het landelijke telefoonnummer van het juridisch loket is bereikbaar van 9.00 – 20.00 uur

De chat via de website is geopend op:

- maandagmiddag van 14.00 – 17.00 uur

- donderdagmorgen van 9.00 – 12.30 uur

Bijzonderheden

Vragen kunnen ook per chat gesteld worden

STICHTING ADOPTIE VOORZIENINGEN (SAV)

Soort organisatie

SAV is de landelijke organisatie die voorlichting, voorbereiding en nazorg op het gebied van adoptie in samenhang aanbiedt.

Omschrijving van het aanbod

Algemene informatie over adoptie en de adoptieprocedure is beschikbaar via de telefonische informatielijn en de website. Daarnaast biedt de Stichting (opvoedings)ondersteuning aan adoptieouders en geadopteerden. Hulpverleners kunnen bij de Stichting terecht voor consultatie en deskundigheidsbevordering.

Doelgroep

Iedereen met vragen gerelateerd aan adoptie

Aanmelding

Telefonisch

Contactgegevens

Bezoekadres: Oudegracht 161 Utrecht (hekelsteeg 8-10)

Postadres: Postbus 290, 3500 AG Utrecht

T: 030 – 233 03 40

F: 030 – 232 17 77

I: www.adoptie.nl

Openingstijden

Telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag 9.00 – 14.00 uur

Bijzonderheden

STICHTING KORRELATIE

Omschrijving van het aanbod

Hulpverlening, advies of informatie bij psychische en/of sociale problemen. De medewerkers van Korrelatie zijn professionele hulpverleners (maatschappelijk werker/psycholoog). Korrelatie beschikt bovendien over een uitgebreide database met adressen van instellingen voor Zorg en Welzijn in Nederland.

Speciaal voor jongeren heeft Korrelatie de volgende sites:

- www.question-zone.nl: Online Zone waar jongeren ieder probleem anoniem kunnen voorleggen.
- www.zwaarweer.nl: Specifieke site voor jongeren rond het thema 'dipje of depressie'.

Doelgroep

Iedereen

Aanmelding

Telefonisch, per e-mail of via de chat

Contactgegevens

T: 0900 - 1450(15ct/pm) (op werkdagen 09:00 – 18:00)

E: vraag@korrelatie.nl

I: www.korrelatie.nl

I: www.question-zone.nl:

I: www.zwaarweer.nl

Openingstijden

Op werkdagen van 09.00 uur – 18.00 uur

Chathulpverlening via bovenstaande websites op werkdagen van 09:00- 17:30

Bijzonderheden

STICHTING NIDOS

Soort organisatie

Jeugdbescherming voor vluchtelingen.

Omschrijving van het aanbod

De hulpverlening van Nidos is specifiek gericht op alleenstaande minderjarige vluchtelingen, asielzoekers en jongeren die in Nederland verblijven zonder asielaanvraag en voor wie terugkeer naar het land van herkomst een reële optie is.

Het belang van het kind staat hierbij voorop. Voor deze jongeren dient, voor zover het gezag in Nederland niet wordt uitgeoefend, een voogdijvoorziening te worden getroffen. De instelling verzorgt, in het verlengde van de voogdij, de opvang voor een deel van haar pupillen. Tevens voert de instelling de kindbeschermingsmaatregel Ondertoezichtstelling uit wanneer het om kinderen in vluchtelingengezinnen gaat.

Doelgroep

Alleenstaande minderjarige vluchtelingen en asielzoekers, en jongeren die in Nederland verblijven zonder asielaanvraag.

Aanmelding

Voogdij en Gezinsvoogdij wordt verzocht via de Raad voor de Kinderbescherming en toegekend door de Kantonrechter.

Contactgegevens

Bezoekadres (Hoofdkantoor):

Maliebaan 99

3581 CH Utrecht

T: 030-2391200

F: 030-2391290

I: www.nidos.nl

I: <http://www.nidos.nl/Nidospijler/De%20organisatie/Adressen.aspx> (voor regionale kantoren)

Openingstijden

Bijzonderheden

STICHTING STEUNPUNT STUDERENDE MOEDERS

Algemeen:

De landelijke Stichting Steunpunt Studerende Moeders is het expertise centrum voor de combinatie studie en zorg. De stichting behartigt de belangen van zwangere studenten en studerende ouders en dient als gesprekspartner voor overheid, politieke partijen, koepels van het MBO, HBO en WO en andere instellingen.

Aanbod jonge ouders:

Enerzijds voeren wij een lobby om de positie van zwangere studenten en Studerende ouders te verbeteren. Anderzijds bied het Steunpunt aan zowel zwangere studenten, studerende ouders als professionals; informatie, advies, coaching, diverse workshops en praktische ondersteuning in de combinatie studie en zorg ten einde het studiesucces te vergroten en vroegtijdig uitval te voorkomen. Ongeacht leeftijd, geslacht, afkomst, gezinssamenstelling of opleidingsniveau.

Verder bieden wij;

- Spreekuurmogelijkheden binnen onderwijsinstellingen;
- Een platform met forum
- Kennisportaal voor gemeenten & onderwijsinstellingen; diverse handreikingen & advies aan gemeenten en onderwijsinstellingen op gebied van beleid, protocol vorming en bij het creëren van studentenvoorzieningen.

- *Workshop 'zwangerschap tijdens studie; motivatie of belemmering?* Het doel van deze 2,5 uur durende workshop over de begeleiding van zwangere studenten is om studieloopbaan coaches, decanen, menoren, docenten en belanghebbende onder andere bewust te maken van de belemmeringen die zwangere studenten kunnen ondervinden en hoe men daarmee om kan gaan, maar vooral ook de kansen die er zijn ten einde vroegtijdig uitval en vertraging te voorkomen.

- *Workshop voor jonge moeders* Tijdens deze stimulerende workshop voor (oriënterende) jonge moeders staan de volgende vragen centraal:

- welke studiemogelijkheden sluiten het beste aan op mijn situatie als jonge moeder?
- hoe vind ik een balans in de combinatie van studeren en de zorg voor mijn kind/eren?
- Waar heb ik recht op als studerende moeder en hoe ga ik om met vooroordelen?
- Hoe regel ik de kinderopvang?
- Hoe knoop ik op financieel gebied de eindjes aan elkaar?

Het doel van deze twee uur durende workshop is het verkrijgen van inzicht in de mogelijkheden op een wel zeer bijzonder inspirerende en vrijblijvende wijze; de workshop wordt gegeven door studerende moeders zelf die graag hun eigen ervaringen met je delen! Ook voor studerende moeders in het MBO en HBO hebben we een leuke actieve workshop waarbij we onder andere

aan de slag gaan met hoe volgens jou een goed hogeschool beleid eruit zou moeten zien voor studenten met kinderen. Het leuke aan deze workshop is dat je het eindresultaat, waarin jullie eigen adviezen staan terug kunt geven aan je eigen schoolleiding.

Aanmelding: zie website

Contactgegevens:

Adres: Goudsesingel 182
3011KD
Rotterdam
Enkel op afspraak

Tel: 010-2067559
Email: info@studerendemoeders.nl
Internet: www.studerendemoeders.nl
www.studerendevaders.nl
www.studerendeouders.nl

Contactpersoon: Suzanne Melfor, Raisa
Braam, of zie website.

Bijzonderheden: Het steunpunt houdt spreekuur bij de Hogeschool Rotterdam museumpark 40, men kan vrijblijvend zonder afspraak binnen lopen op dinsdag en woensdag van 9.00-16.30 voor zwangere studenten en studerende ouders die een opleiding volgen of willen volgen aan de Hogeschool Rotterdam.

Siriz

Algemeen:

Siriz is er voor iedereen die met een onbedoelde zwangerschap te maken krijgt. We helpen bij het maken van een keuze, bieden professionele begeleiding en kijken samen naar de toekomst. Daarbij hebben we oog voor moeder, vader en (ongeboren) kind.

Siriz geeft hulp bij een onbedoelde zwangerschap. Wij verzorgen ook voorlichting middels gastlessen op scholen. Verder adviseren we professionals en bieden wij opvang aan jonge moeders en hun kind.

Aanbod jonge ouders:

Siriz biedt aan:

- keuzegesprek bij onbedoelde zwangerschap;
- begeleiding bij uitdragen zwangerschap;
- begeleiding bij twijfel rondom het doen van prenatale screening;
- begeleiding als kind met een beperking wordt verwacht;
- begeleiding wanneer afstand ter adoptie overwogen wordt;
- plaatsing in gastgezin of Siriz-huis;
- begeleiding na abortus;

Aanmelding:

Telefonisch of via de mail.

Contactgegevens

Arnhemseweg 23

Postbus 559

3800 AN Amersfoort

Landelijke hulplijn: tel. 0900 2021088 (5ct p/min)

e-mail: hulp@siriz.nl

Internet: www.siriz.nl

Openingstijden

Hulplijn: 7 dagen per week van 9 tot 23 uur.

Werkgebied

Siriz is een landelijke organisatie. Er zijn hulpposten in Amsterdam, Amersfoort, Almere, Den Haag, Dordrecht, **Drachten**, Ede, Eindhoven, Goes, Groningen, Holten, Maastricht, Rotterdam, Zwolle.

Bijzonderheden

Het aanbod van Siriz is gratis en je kunt er zonder verwijzing terecht.

WEBSITES, FORA EN INFORMATIELIJNEN

Websites

www.tienermoeders.nl

www.oudersonline.nl

www.kindjeopkomst.nl

www.jongmoeders.jouwpagina.nl

www.moederwordenvoorje25ste.nl

www.tienermoeders.be

www.hallowereld.nl

www.soaids.nl

www.sostelefonischehulpdienst.nl

www.hulpmix.nl

www.postbus51.nl

www.werk.nl (CWI)

www.lover-boys.nl

www.jongvader.nl

Informatielijnen

Kindertelefoon: 0800-0432 (tussen 14.00 en 20.00 uur, gratis en anoniem)

Geneesmiddelen infolijn : 0800 099 88 77 (bereikbaar: 10.00 – 16.00 uur)

Psychische gezondheidslijn:0900 - 903 903 9 (werkdagen van 10.00 – 16.00 uur)